

Mujery Poder

No.74 Julio de 2011

Órgano informativo con temas de actualidad y análisis político

Alcalde Darío Murillo Bolaños Su proyecto: el despegue de Caborca

SUSCRIPCIÓN: \$500.00 M.N. ANUALES. COSTO DE UN EJEMPLAR \$30.00 M.N.



Temor a envejecer

El culto a la juventud y a la belleza física causa estragos en la autoestima del líder.

Flechas de desprestigio al CEE

El ambiente político comienza a degradarse.

Las letras moribundas de la Constitución

Se ha sorteado la Constitución y se ha convertido en letra agónica en cuestión de propaganda electoral.

Grace

SPA

Siempre a la vanguardia



Certificado de regalo
un regalo ideal para
una persona especial,
pregunta por ellos.

Presenta éste anuncio
y en tu 1er visita obtén
20% de descuento.

Con el poder de la belleza y la relajación

LO NUEVO EN GRACE SPA

Con aparatología de vanguardia

- Depilación definitiva por luz pulsada
- Fotorrejuvenecimiento
- Microdermoabrasión
- Diatermia
- Ultrasonido
- Alta frecuencia
- Láser

SERVICIOS SPA

- Tratamientos faciales específicos
- Lifting
- Reafirmantes
- Despigmentantes
- Hidratantes
- Control de acné

Terapias corporales y modeladores de siluetas

- Masajes:
- Relajantes
- Anti-stress
- Piedras calientes
- Baño de novia
- Chocolaterapia
- Vinoterapia

SERVICIO SALÓN

- Cambio de imagen integral
- Paquetes especiales para novia

CURSOS DE:

- Automaquillaje
- Maquillaje profesional
- Extensiones de pestañas
- Extensiones
- Uñas
- Color
- Corte
- Depilación

SPA DISPONIBLE A CABALLEROS
Servicios altamente profesionales

Ven y consiéntete en Blvd. Navarrete
#250 Tels. (662) 218 3932 y 218 3902



PARA VIVIR UN VERANO FAMILIAR.

Reservamos momentos

Construye el primer castillo de arena con tu hijo.

Desde \$1,300

más 2 desayunos buffet. MX . impuestos incluidos



El mejor bronceado.



Reservaciones al

01 800 716 05 06

sancarlosplaza.com.mx

reservaciones@sancarlosplaza.com.mx



SAN CARLOS PLAZA

HOTEL, RESORT & CONVENTION CENTER

250 CAROL GUERRA SUÑER, BORDO

Para toda la vida



Natalia Vidales Rodríguez
Directora General

Consejo Estatal Electoral Flechas de desprestigio

Como con frecuencia sucede al acercarse el proceso electoral, el ambiente político comienza a degradarse. Los actores radicalizan sus posturas y lo primero que hacen, además de iniciar con discursos ofensivos y con dimes y diretes para sus contrarios, es tratar de desprestigiar a la institución que avala el proceso: el *Consejo Estatal Electoral*. ¿El motivo? Parece que es preparar por adelantado la defensa en una posible derrota.

Esto ha sido repetitivo en época preelectoral y en esta ocasión parece que, desafortunadamente, no habrá diferencia. Ya hay señales que nos permiten advertir lo que nos espera; una de ellas tiene que ver precisamente con las acusaciones de que está siendo objeto la presidente consejera Hilda Benítez Carreón, ya que a ella –como representante máxima del organismo- van dirigidas las flechas, los dardos de especulación y desprestigio.

Al acertar en la cabeza... el cuerpo cae.

El mes pasado hubo de todo para la presidente: rumores, señalamientos, desprestigio, manejo mediático y denuncia formal por parte de los partidos aliancistas (*Partido Revolucionario Institucional, Partido Nueva Alianza y Partido Verde Ecologista*). La demanda es, básicamente, por supuesta parcialidad, laxitud, opacidad, falta de transparencia, disimulo y mancuerna con el gobernador, por citar algunas de las acusaciones que, curiosamente, escuchamos cada trienio y cada sexenio.

¿Siempre lo mismo? Nos vienen a la mente elecciones del pasado, con similares acusaciones. Así sea un partido u otro el que esté en el poder, se suelta el rumor de que hay "órdenes de arriba" y "manipuleo" de la oficina más refrigerada de Palacio de Gobierno a la sede del Consejo.

La maestra Hilda Benítez ya fue parte de dos procesos electorales trascendentes –como deben serlo todos, por supuesto-. Y en este espacio no vamos a especificar las acciones y decisiones que como consejera ha tomado con acierto en el pasado y en el presente. Sólo señalaremos que por diferentes circunstancias, que tienen que ver con la participación ciudadana y el fortalecimiento de la democracia, hemos estado muy cerca de ella y de ese órgano electoral. Y su actitud –al igual que la de los demás consejeros- ha estado siempre apegada a Derecho y ha sido de gran apertura; ha cumplido con la misión encomendada y ha fortalecido la institución como tal. No puede hacer ni más ni menos de lo que la ley le permite así haya quienes busquen, en base a presión pública, lo contrario.

Por ello, el exhorto en esta ocasión va para los actores políticos y para la sociedad civil. A los primeros, en el sentido de solicitarles una actuación acorde con la responsabilidad que tienen, a actuar con madurez y a procurar fortalecer -y no debilitar- a una institución que ha demostrado imparcialidad y apego a las leyes; y a la segunda, a reflexionar cuidadosamente, a buscar mayor participación y a luchar en defensa de la democracia.

Hay que cumplir como ciudadanos y tanto unos como los otros lo somos. No adelantaremos en la democracia que queremos si nuestras decisiones y nuestro actuar tienen como base rumores creados con fines perversos y si repetimos como ciertas difamaciones sin fundamento. En este caso específico del CEE si hay pruebas... que se presenten; si no, las flechas se revertirán tarde o temprano pero, desafortunadamente, después de haber causado un gran daño a esta sociedad que amamos quienes nos consideramos ciudadanos de bien.

Mujer y Poder es una revista de circulación mensual que llega a los lectores primordialmente a través de suscripción. Tiene una línea editorial de análisis político, sin tendencia partidista, buscando mayor justicia social, equidad de género y participación ciudadana. Mujer y Poder es un foro abierto para la manifestación de ideas, sugerencias y denuncias de la sociedad civil de manera tal que sus opiniones incidan en mejores decisiones de nuestros gobernantes. El espacio está abierto sin más límite que el respeto a las propuestas y que el deseo lleve a la búsqueda de un bien general, no individual.



**ALCALDE
DARÍO MURILLO BOLAÑOS**

Ha creado siete dependencias nuevas para dar un mejor funcionamiento y para poder lograr sus objetivos y cumplir lo que prometió en campaña. Cinco de sus direcciones están en manos de mujeres no por el hecho de que lo sean –aclaró– sino porque ellas cumplieron con el perfil que estaba buscando para los cargos. Concedió entrevista en Caborca a *Mujer y Poder*.

“Con nuestras opiniones, críticas y propuestas, buscamos influir positivamente en la comunidad e incidir en las decisiones de nuestros gobernantes para coadyuvar al logro de esa sociedad ordenada, justa y equitativa que anhelamos”

Natalia Vidales Directora General

OPTICAS Y CLINICAS RIOS PEÑA, S.A. de C.V.
*Hay mil razones para recomendarnos
 ¿Cual es la suya?*

Tratamiento con rayo laser eximer de:

- Miopía
- Hipermetropía
- Astigmatismo
- Cirugía de Cataratas
- Tratamiento de Glaucoma

Matamoros 104 esq. Jalisco Col. Centro Hermosillo Son.
Tel. (662) 212-0818

DIRECTORA GENERAL Natalia Vidales Rodríguez. **CONSEJO EDITORIAL** Ernesto Camou Healy, Myra Mendivil de Fernández, Marcela Fernández de Gándara, Margarita Oropeza, Nancy Burruel de Salcido, Enrique Tapia Camou, Rafael Antonio Vidales, Luis Enrique Encinas Serrano y Jorge Sáenz Félix. **FOTOGRAFÍA** Natalia, Fotografía y Arte. **DISEÑO EDITORIAL** Jaime García Marín. **IMPRESIÓN** Carmona Impresores, S.A. de C.V. **ASESORES JURÍDICOS** Dr. Jorge Pesqueira Leal y Lic. Damian Zepeda Vidales. **VENTA DE PUBLICIDAD** Fuentes del Centenario 128-C, esq. con Amazonas, Fracc. Fuentes del Centenario. Hermosillo, Sonora. CP 83260. Teléfonos: 01 (662) 212 25 52, CEL: 044 (662) 144 14 40.

Correo: mujerypoder05@yahoo.com.mx
www.mujerypoder.com.mx

Gisela Arriaga
Enséñame tu clóset 
 Asesoría en Imagen Física desde el clóset del asesorado(a)



Incluye:

- Colocación de telas
- Paleta de colores de acuerdo a su “estación”
- Revisión de prendas
- Manual de Imagen Física personalizado
- Tips de maquillaje
- Recomendaciones de:
 - corte de cabello
 - accesorios

Contacto | 662 244 73 42
gisela_arriaga@live.com.mx

**EL SABOR DEL
DÍA A DÍA**

*Combo
Expreso*



Renueva tu suscripción y recibe el mejor periódico en tu hogar con sólo

\$999

llénate de **[E]XPRESO** *llénate de información.*

JULIO
11

DÍA MUNDIAL DE LA POBLACIÓN

Se celebra desde 1987 a iniciativa de la *Organización de las Naciones Unidas*. Se estima que en esta fecha la población mundial alcanzó la cifra de 5,000 millones de personas.

JULIO
13

DEFENSA HERÓICA DE GUAYMAS

Batalla de la Defensa de Guaymas. El General José María Yáñez Carrilo, siendo Gobernador y Comandante General de Sonora, detuvo la invasión francesa comandada por el Conde Gastón de Raousset Boulbon. Guaymas se cubrió de gloria el 13 de julio de 1854 al enfrentarlos con valentía para mantener la dignidad de México, nuestra patria.

JULIO
22

DÍA INTERNACIONAL DEL TRABAJO DOMÉSTICO

Reconocimiento del trabajo realizado en casa. Una fecha para reflexionar en la labor trascendente de las mujeres que en el seno del hogar realizan una jornada completa de trabajo para lograr el equilibrio y la administración necesarias para el funcionamiento de las actividades de los integrantes de toda la familia.

Celebraciones locales, nacionales e internacionales

- 01 Día del Ingeniero Civil
- 02 Día Mundial del Árbol
- 04 Día de la Independencia en Estados Unidos
- 07 Aniversario de nacimiento de Frida Kalho (1910)
- 07 Día del Agente de Viajes
- 09 Muere en 1077 Alice Paul, luchadora por los derechos de la mujer y quien logró la enmienda que permitió el voto a la mujer en Estados Unidos.
- 09 Conmemoración del fallecimiento de don Adolfo de la Huerta (1955)
- 11 Día del Minero
- 12 Día de los Abogados
- 12 Día del Árbol en México
- 17 Conmemoración de la muerte del General Alvaro Obregón (1928)
- 18 Día de la Secretaria
- 18 Aniversario del fallecimiento de don Benito Juárez (1872)
- 30 Conmemoración del fallecimiento de don Miguel Hidalgo y Costilla (1811)

CONTENIDO



Carmen Rocío Hernández

9



Silvia González Flores

15



Damián Zepeda

18

4 QUE HAY DE NUEVO

* Cuenta cuentos: Rosa Vilá Font * Estará René Mey en Nogales * Programa de verano del *Instituto de Desarrollo Humano* * Concurso de Cuento: *Ni princesas Azules ni Princesas Rosas* * Diplomado y taller de Gerontología.

9 ALTRUISMO

La doctora Carmen Rocío Hernández, por sus méritos como profesionista y por su altruismo, acaba de recibir importante reconocimiento a nivel nacional.

11 ARCO IRIS POLÍTICO

El analista Rafael Antonio critica la promoción electoral anticipada de los actores políticos. Dice: Se ha sorteado la Constitución para, subrepticamente, promoverse personalmente en todos los medios de comunicación mediante aparentes notas informativas y entrevistas a modo (pagadas desde luego en lo oscuro a los medios) ya se trate de personajes políticos en acción rumbo a un nuevo puesto, o de los partidos políticos mismos.

15 MUJER DESTACADA

Profesionista y empresaria exitosa, dedicada y reconocida, ha sobresalido no sólo como mujer, sino como líder en su gremio. Ella es Silvia González Flores, quien el mes pasado asumió la presidencia de la *Federación de Químicos de Sonora A. C.*

18 EXCELENTE INICIATIVA: INSTITUTO DE PLANEACIÓN URBANA

De aprobarse la iniciativa de ley que turnó el diputado Damián Zepeda a sus compañeros en el Congreso, la planeación caprichosa y basada en conveniencias políticas para hacer tal o cual obra... será cosa del pasado.

19 POLÍTICOS EN ACCIÓN

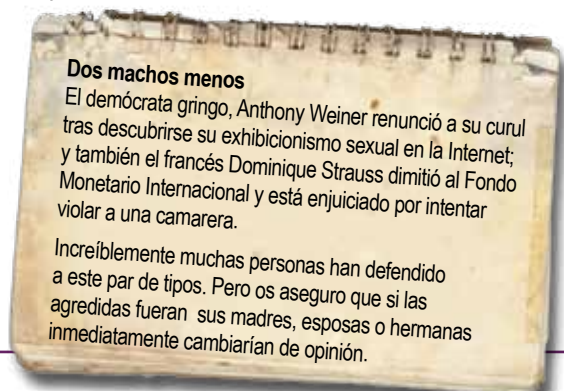
* Emotiva ceremonia de graduación de instructores DARE * Nuevo cargo para Alberto Nevárez * Galardón para Laura Carrera * Están en deuda los diputados * CEE: defensa de la voluntad ciudadana.

42 SUPERACIÓN PERSONAL – AMOR VS CODEPENDENCIA

Al igual que un adicto en busca de la droga, el ó la co-dependiente es capaz de vivir situaciones difíciles con tal de conservar su relación dañina. Opina el terapeuta Alex García.

TARJETERO DE RAFAEL ANTONIO

Simpáticas tarjetas con breves comentarios sobre situaciones o acciones de los políticos, en el estilo sarcástico e irónico característico del autor. ¡No deje de leerlas!



Dos machos menos

El demócrata gringo, Anthony Weiner renunció a su curul tras descubrirse su exhibicionismo sexual en la Internet; y también el francés Dominique Strauss dimitió al Fondo Monetario Internacional y está enjuiciado por intentar violar a una camarera.

Increíblemente muchas personas han defendido a este par de tipos. Pero os aseguro que si las agredidas fueran sus madres, esposas o hermanas inmediatamente cambiarían de opinión.

QUE ? HAY DE NUEVO

DIVERSIÓN

Cuentacuentos

El cuento es una herramienta educativa, transmite valores y es una puerta a otros mundos.

Rosa Vilá Font es una enamorada de la narración oral y pone a disposición de los sonorenses sus servicios de *Cuentacuentos* donde mezcla las letras con la imaginación logrando una conexión mágica entre el narrador y el espectador.



Formada en distintas escuelas de teatro de España, desde hace 10 años se dedica profesionalmente al teatro, a la creación, representación y producción de espectáculos, así como a la impartición de talleres y al fomento de la lectura.

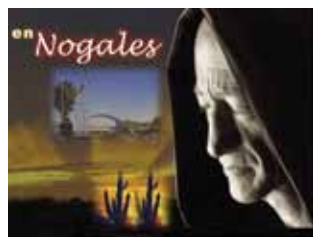
Es un deleite verla en acción ya que, para las narraciones infantiles, utiliza vestuario especial con divertidas caracterizaciones de sus personajes; su más reciente proyecto es "Un Mundo de Cuentos" y es apto para niños de tres a 99 años, según informó a este medio. Sus presentaciones no solo son para el público infantil sino también para jóvenes y adultos ya que su propuesta incluye sesiones con cuentos tradicionales, históricos y de su propia autoría.

Si al lector le interesa contactarla para un evento escolar o privado, o para talleres de teatro y habilidades escénicas (para *hobbie*, profesional o como auxiliar en la oratoria y desenvolvimiento en escena) puede hacerlo en los teléfonos: 6621 07 68 45. Correo: vilafontr@gmail.com

EVENTO

Estará René Mey en Nogales

De nuevo estará en Sonora, el humanista francés René Mey, quien en base a meditación profunda ha logrado alcanzar niveles de espiritualidad que le han permitido desarrollar el poder de sanación.



Traerá su mensaje de paz y de amor los días 16 y 17 de este mes, con dos presentaciones que tendrán lugar en Nogales, Sonora y Arizona y que incluyen conferencia, sanación y meditación.

Los eventos serán gratuitos, como lo hace siempre, pero por cuestión de organización se entregarán boletos del 2 al 12 de julio, de 4 a 7 de la tarde, en las instalaciones del periódico *Nuevo Día* -ubicado en la frontera Nogales en periférico Luis Donaldo Colosio 1180 (frente a Colinas del Buen Pastor). A las personas de otros municipios se les entregará pase de admisión el día del evento, en la puerta de entrada principal, informó a *Mujer y Poder* Ivonne Centeno, coordinadora de la presentación en la frontera.

Mayor información sobre la vida y obra de René Mey puede encontrarse en la página: www.renemey.org.mx. Sobre el evento: en los teléfonos 631 113 1441 y 631 123 7562. Correo: renemeynogales@hotmail.com.

TALLERES Y CURSOS

Programa de Verano del IDH

Continúan las actividades en el *Instituto de Desarrollo Humano*, en Hermosillo y Ciudad Obregón, bajo la dirección de Alma Vucovich y Lucy Navarro.



Para este verano el programa incluye, además de clases de Yoga, Capoeira y Tai Chi, diversos talleres (Reiki, Angeles, Proyecto de Vida, Abundancia y Prosperidad, Transformación Creativa), así como terapias (psicocorporal, flores de Bach, fotones, equilibrio energético, aromaterapia), y masajes anti-estrés y faciales.

¡Es cuestión de solicitar información! En Hermosillo, en el teléfono 217 02 18 y en Ciudad Obregón: 644-1490400 Correos: lucynavarro@prodigy.net.mx y aavucovich@hotmail.com

CONCURSO DE CUENTO

"Ni Príncipes Azules, ni Princesas Rosas"



Se encuentra abierta la convocatoria de un singular concurso de cuentos, promovido por *Colectivo Mestizas* y la *Agencia Española de Cooperación Internacional para el Desarrollo* en colaboración con la *Secretaría de Educación Pública del Gobierno Federal*: *Ni príncipes azules, ni princesas rosas*.

El nombre lo dice todo. Se pretende encontrar relatos que problematicen los tradicionales roles que transmiten los cuentos y que muestren relaciones más equitativas y menos estereotipadas entre hombres y mujeres: no todas las mujeres deben ser princesas que esperan a ser rescatadas, ni todos los hombres son príncipes azules proveedores de seguridad.

Se busca utilizar el cuento como herramienta pedagógica para trabajar la equidad de género y la no violencia hacia las mujeres y contribuir a la efectiva incorporación de la perspectiva de género y el fomento a una educación no sexista en las aulas ya que los cuentos ganadores se promoverán en las instituciones de educación pública.

La fecha límite para entrega de los cuentos es el 20 del presente y hay atractivos premios para las obras ganadoras. Las personas interesadas pueden dirigirse al correo: mestizas.coeducacion@gmail.com.

Diplomado y taller de Gerontología

Por segundo año consecutivo, el grupo *Grupo Integral de Gerontología* organiza el *Diplomado de Gerontología 2011*, con el objetivo de crear conciencia del cuidado, prevención y atención del Adulto Mayor.

GIG | GRUPO INTEGRAL DE GERONTOLOGÍA

Es la doctora Bertha Covarrubias principal impulsora de este diplomado, así como del taller para familiares y cuidadores que se organiza para el día 16 del presente.

Mayor información aparece en la sección de Geriatría de este ejemplar, en la página 48. Correo: be.coma@hotmail.com. Tel. (662) 2-17-49-47



CLASE DE PRUEBA GRATIS

Bajar de peso no es aburrido!!!

Ven diviértete y baja de peso

- Zumba
- Pilates Reformes
- Sculpture
- Xstream Fitness
- Clases nuevas: • Spinning • Yoga



TEL. 662 149. 12.94 Residencial Montecarlo detrás del primer oxxo Plaza Laura en Morelos final, frente a Palermo.

El Temor a Envejecer

* Gisela Arriaga

Después de los cuarentas, especialmente, alrededor de los 45 años, empiezan a pasar cosas extrañas en la vida del líder.

Empieza a sentirse menos energético, como que se le acaba la pila más fácilmente, le empiezan a doler cosas que antes no le dolían; los síntomas de enfermedades crónicas aparecen y otros se agudizan; el ciclo del sueño se ve afectado, el metabolismo cambia, le cuesta trabajo perder peso, el vigor sexual disminuye, empieza a llenarse de canas, la piel se afloja y arruga, en fin, aparecen los primeros estragos del paso del tiempo.

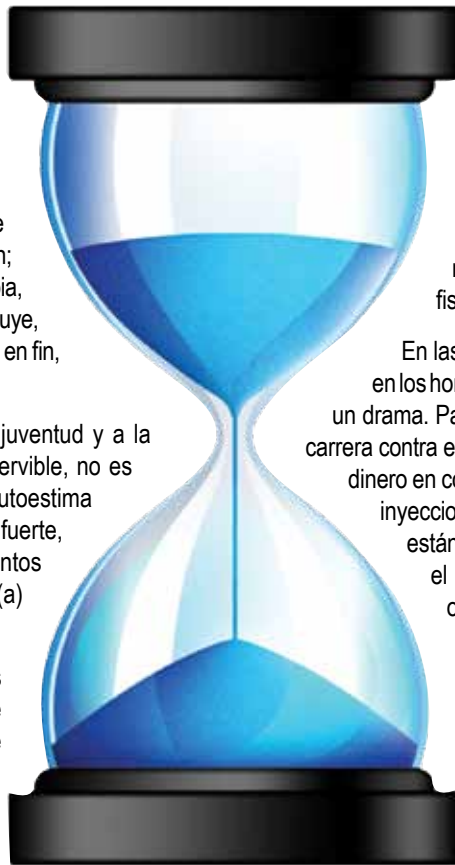
Y en esta sociedad en donde se rinde culto a la juventud y a la belleza física, y donde lo viejo es sinónimo de inservible, no es difícil imaginar los estragos que esto causa en la autoestima del líder, ya que no se siente lo suficientemente fuerte, guapo o guapa, eficiente y capaz; teme perder puntos en el terreno laboral y a resultar menos atractivo (a) frente al sexo opuesto.

Estos temores lo pueden conducir a problemas emocionales que van desde pequeños brotes de ansiedad e irritabilidad, hasta estancamiento de creatividad y severos cuadros depresivos. Esto forma parte de lo que años atrás solía llamarse *la crisis de la mediana edad*, y que en la actualidad se le conoce también con el nombre de *Gerontofobia* o *fobia a la vejez*.

Vienen los cuestionamientos: ¿qué he hecho con mi vida?, ¿hasta dónde he cumplido con mis metas juveniles?, ¿qué he dejado pendiente?, ¿tendré tiempo para lograr todo lo que soñé? Todos estos cuestionamientos empiezan a agolparse en el cerebro del líder y a torturarlo; empieza a culparse o culpar a los demás por lo que no ha conseguido o a dejado de hacer, especialmente en el terreno profesional.

El líder se angustia sobre todo si se da cuenta que está muy lejos de lo que alguna vez soñó ser. Por desgracia, esto se ve acrecentado por los mensajes que envían la publicidad y los medios ligados al éxito económico: un hombre o una mujer de cierta edad, ya deben de estar casados, tener hijos, ser dueños de una casa en un buen vecindario, tener carro del año y suficientes ahorros e inversiones que le permitan retirarse y disfrutar una vida placentera. En una palabra, deben de ser ricos y exitosos y haber obtenido cierto reconocimiento social. Pero, ¿qué pasa si todo esto no se cumple?

El líder empieza a tener serios problemas de autoestima y siente que un dedo acusador lo señala como "looser" (fracasado). Empiezan aflorar en él temores -la mayoría de las veces irracionales- a perder el trabajo o no conseguir uno mejor, a la pobreza, a la enfermedad; la ansiedad se apodera de él o ella y, con el tiempo, somatiza y propiciando la aparición de enfermedades.



Entran los miedos, las frustraciones, los enojos, las culpas, es una lucha interna de la que pocos, en general, salen bien librados; la mayoría paga un costo muy alto, es en esta etapa donde más problemas emocionales suele haber, depresiones y crisis de ansiedad están a la orden del día, y cómo no, si todo confabula en contra de la paz emocional. Son millones de personas que se resisten a aceptar los ciclos de la vida y los cambios fisiológicos y emocionales que conlleva la edad.

En las mujeres, el temor a envejecer se agudiza más que en los hombres; la pérdida de la belleza o de la lozanía, es todo un drama. Para algunas, esta crisis marca el inicio una frenética carrera contra el tiempo, invirtiéndole cantidades impresionantes de dinero en cosméticos, cremas, masajes, tratamientos estéticos, inyecciones de bótox y hasta costosas cirugías. Quienes están gobernadas por el temor a envejecer, detener el paso del tiempo se convierte en una verdadera obsesión, en una guerra sin cuartel, sin darse cuenta que es una guerra perdida de antemano, ya que el paso del tiempo, tarde que temprano las alcanza.

¿Por qué estos síntomas están más presentes en las mujeres que en los hombres? Porque a la mujer le enseñaron desde niña que la belleza le daba una valía especial, entonces, al ir perdiéndola, empieza a detestar la imagen que le refleja el espejo, nota que su atractivo se va perdiendo, que su rostro cambia, que aparecen arrugas sobre las arrugas y la ley de gravedad hace lo suyo, lo que la pone en una crisis de identidad, si no está preparada para enfrentarla.

Ante este panorama, al líder (hombre o mujer) no le queda otra cosa que fortalecerse por dentro, tener una mente abierta, mantener una buena actitud, alejar pensamientos y emociones negativas, reconciliarse consigo mismo y con los demás, aceptar los cambios como algo inherente al proceso de la vida, reacomodar su escala de valores, darle importancia a cosas que antes quizá no le daba, como el amor y la espiritualidad.

También tendrá que aprender a amarse a sí mismo, cuidar de su cuerpo, ejercitarlo, alimentarlo, buscar restaurar su autoestima y reconciliarse con el pasado, perdonar a quienes necesite y, especialmente, perdonarse a sí mismo. Finalmente, para que pueda enfrentar esta crisis con éxito no debe olvidar que, tener un propósito o misión en la vida, siempre te mantiene vivo, energético y motivado.



* Mtra. Gisela Arriaga Consultora en Imagen Pública, da cursos y conferencias sobre temas de su especialidad. Correo: garriagatapia@prodigy.net.mx

Chimpancé en Celo

* Ma Antonieta Valera de la Torre

El 15 de mayo pasado, Francia entera asistió entre estupefacta e incrédula a la aniquilación de la figura de Dominique Strauss-Kahn, de quien hasta principios de ese mes era su político más popular y con mayores posibilidades de suceder en la presidencia a Nicolas Sarkozy en las elecciones de 2012.

La séptima personalidad más influyente del planeta -según *Time Magazine*-, el socialista millonario que ganaba en todos los sondeos, era formalmente acusado de intento de violación de una empleada de limpieza en una suite de un hotel en Nueva York, y de secuestro, entre otros siete cargos. Se enfrenta a 72 años de cárcel.

Escribió Michel Taubmann en su biografía *La verdadera novela de Dominique Strauss-Kahn*: Un "chimpancé en celo", como le describió Tristane Banon, una escritora que le acusó de haber tratado de abusar de ella. El periódico *France Soir* reveló el testimonio de uno de esos colaboradores que, hace tres meses, y aunque de forma anónima, le contó a un periodista: "Durante muchos meses he pedido que Dominique se desplace siempre con un par de guardaespaldas. No hay que dejarle solo. No porque haya que defenderle de una agresión de alguien, sino para que, bueno, para impedir que sucumba a los problemas de su vida sexual".

Ha llamado la atención en este asunto que todo sucede como si la mujer que ha hecho la denuncia fuera de entrada la responsable. Existe la duda entre la ciudadanía de que Dominique Strauss-Kahn (DSK) haya sido víctima de una trampa, (aunque no sabemos por parte de quién), por ello en meses conoceremos el desenlace teniendo en cuenta que los sistemas jurídicos de Estados Unidos que están basados en la separación de los poderes y tratan a las personas en función del delito y no del *estatus*. A pesar de que Estados Unidos no es ciertamente un modelo en todo, pero se reconoce, por ejemplo, la historia de sus periodistas que desenmascararon y forzaron a dimitir a Nixon, lo que jamás se ha visto en Europa y menos en México -donde las clases políticas saben, mucho más allá de sus conflictos, protegerse mutuamente.

Strauss-Kahn es un hombre afortunado al tener una esposa que lo ha liberado de las esposas. Anne Sinclair es la riquísima heredera de un comerciante de Picasso y periodista estrella de la televisión francesa en los años 1990. Ella iba a financiar la campaña electoral del esposo, quería demostrar que los franceses eran capaces de exorcizar los demonios de la Segunda Guerra Mundial y elegir presidente a un judío como ella, 75 años después de Léon Blum. Pero el candidato se suicidó políticamente en la suite de un hotel neoyorquino.

Algunos psiquiatras plantean la hipótesis del acto fallido para explicar la misteriosa autodestrucción de un mandatario consciente de su debilidad por las mujeres. "Es difícil de imaginar que él no haya deseado en 'alguna parte' esta caída que marca el rechazo



Guillaume Paumier: Wikipedia

Dominique Strauss-Kahn. De la gloria al infierno.



de un destino preconcebido", escribe en *Le Monde* el psicoanalista Serge Hefez, quien traza un paralelismo con el cabezazo con el que Zinedine Zidane abandonó por la puerta de atrás la élite del fútbol.

"Las fuerzas telúricas que nos habitan se nutren de una mitología íntima en la que se codean Ícaro y Edipo, Caín y Antígona, y todos esos héroes superados por un destino marcado por la gloria y la caída, a veces la resurrección", argumenta Hefez.



* Maria Antonieta Valera de la Torre. Licenciada en Administración de Empresas con Maestría en Administración con Formación en Organizaciones. Coordinadora Nacional de Mujeres y Punto, A.C. Integrante del Consejo Consultivo del Instituto de las Mujeres del Distrito Federal. Correo: mujeresy@yahoo.com.mx

Acciones Afirmativas en Sonora

* **Gabriela González Barragán**

La comunidad internacional está convencida de que la democracia debe avanzar en los países del mundo y de que esto no será posible si las mujeres no acceden al poder en igualdad numérica y de condiciones, al lado de los varones.

Sin embargo, la mayoría de nuestras diputadas y diputados locales no parecen aceptar las tendencias internacionales o seguramente no se informan sobre los acuerdos suscritos hace años por el gobierno mexicano, aun cuando es bien sabido que una de sus tareas es armonizar las leyes locales con estos acuerdos.

Recientemente el Consejo Estatal Electoral convocó a la ciudadanía a participar con sus propuestas para reformar el Código Electoral de Sonora. Entre otras se expusieron las de ciudadanas del Estado que solicitan dar fin a las dos limitantes que todavía existen para que las mujeres participen en igualdad de circunstancias con los hombres, como lo marca nuestra constitución.

Estas propuestas tienen que ver con el acceso de las mujeres a las candidaturas a diputaciones en calidad de propietarias, con el acceso a las sindicaturas, regidurías, alcaldías y en general a puestos de primer nivel, con el respeto de la alternancia de género en los procesos de elección interna y con sanciones a los partidos que incumplan, entre otros aspectos igualmente importantes.

Para solicitar que estas reformas se incluyeran en el nuevo documento que registrará los próximos procesos electorales en la entidad, se reunieron cientos de firmas de ciudadanas y ciudadanos, que en pocas ocasiones alcanzan la voz para pedir a sus representantes que cumplan como tales. Y un grupo plural, representativo, tuvo reunión en el propio Congreso local en sesión ciudadana, donde se les presentaron a diputados de todas las fracciones argumentos sólidos para dar fuerza a la justa petición.

No sería correcto que al final de la jornada legislativa respondieran en pasillos lo que el pasado ex gobernador declaró a los medios, con su

muy característico estilo: "...Si las mujeres quieren puestos políticos y en la administración pública, que se preparen..." Habría que preguntar si las licenciaturas, maestrías y doctorados en instituciones extranjeras y de prestigio académico nacional son poca preparación ó si no se trata de los estudios, ¿a qué preparación se refirió el mandatario citado? Porque las campañas políticas no se hacen sin la participación activa de las mujeres y en la administración pública ya no necesitan probar nada.

Existen quienes argumentan que las acciones positivas como las cuotas en política no son necesarias, cuando esa herramienta de apoyo para la construcción de democracia ya ha demostrado su efectividad en otros países, desde hace cincuenta años.

Bueno tal vez los señores políticos consideren que por ser mujeres, tendrán que actuar de manera tradicional y como la mítica Penélope, las mujeres políticas de Sonora deberán esperar, viendo pasar el tren de la esperanza, repleto de rostros masculinos y juveniles ¿preparados? ¿cómo?

Hasta la próxima.



* **Gabriela González Barragán**. Egresada de sociología de la Universidad de Sonora; estudios sobre Asuntos de la Mujer por El Colegio de México y Desarrollo Regional por El Colegio de Sonora. Maestría en Ciencias CIAD. Pionera del feminismo en el país, luchadora por la equidad de género. Correo: boyzo9@yahoo.com.mx

Grupo representativo plural de mujeres estuvo en el Congreso con argumentos sólidos de propuesta de reformas al CEE en pro de la equidad de género. Los presidentes de los diversos partidos políticos estuvieron de acuerdo pero posteriormente su voto no fue en ese sentido; hubo *pequeños adelantos* pero por si no lo saben los diputados: las mujeres ya no estamos para *pequeños* sino para dar *grandes* pasos... porque grandes pasos es lo que requiere el Estado para avanzar.



Paz con Justicia y Dignidad

* Olga Armida Grijalva

■ ■ Queremos dignidad, queremos democracia real”, fue lo que expresaron los jóvenes españoles en la *Puerta del Sol* en Madrid, en la *Plaza de Cataluña* en Barcelona, *La Plaza del Pilar* en Zaragoza y *El Parasol de la Encarnación* en Sevilla. Movimiento que iniciaron los jóvenes españoles el 15 de mayo de ahí el nombre de *15-M*, y que se extendió prácticamente en toda España, algunas ciudades de Europa e inclusive aquí en México. La comunidad española hizo suyo el reclamo por la dignidad y la democracia real.

La movilización del movimiento ciudadano *Democracia Real Ya*, se realizó en repudio a los modelos políticos y económicos vigentes en España, con la exclamación de “no privilegios a políticos y banqueros, no privilegios de impuestos a las grandes fortunas, la eliminación de la corrupción política, reclamos de mayor transparencia, de una democracia real, no a la democracia representativa sino de la democracia participativa”.

Cuando escuchamos estos reclamos nos vino a la mente la pregunta: ¿una semejanza con nuestra realidad será mera coincidencia?... No. Es el reclamo de los jóvenes de aquí y de allá, desesperados ante una democracia que no les ofrece expectativas, pero también es el reclamo no solo de los jóvenes, sino de aquellas personas que en nuestra juventud le apostamos a la democracia, y ésta no ha dado los frutos que esperábamos.

En México, al igual que en España, reclamamos dignidad y una democracia real ¡Ya!.

Debo decir que nos llamó poderosamente la atención el reclamo por la dignidad que hicieron los jóvenes españoles, al igual que lo expresado en la *Marcha por la Paz con Justicia y Dignidad* que partió de Morelos a Chihuahua, exigiendo fin a la estrategia de guerra, desmilitarización del país; combate a la corrupción e impunidad; política social para jóvenes y perfeccionamiento de la democracia, con una mayor participación ciudadana.

Nos congratulamos de que en el reclamo ciudadano de España y de México se incluya la palabra DIGNIDAD ya que éste es un verdadero avance. ¿De la democracia moderna a la democracia posmoderna se traduce al tránsito de la democracia representativa a la democracia participativa?

La representación, eje de la democracia moderna, aquella democracia representativa que surgió en el siglo XVIII para dar paso a una forma de gobierno republicana y aniquilar la forma absolutista del ejercicio del poder por parte de los monarcas. Esa democracia representativa, cuyo sustento fue *el poder dimana del pueblo*, desde finales del siglo pasado comenzó a demostrar su agotamiento por la expropiación que la clase política hizo a los ciudadanos de ese poder, lo que ha provocado que cada vez es mayor la distancia entre representante y representado. De ahí que es impostergable transitar a la ciudadanía que es condición fundamental de la democracia participativa.

Al hablar de ciudadanía, ésta no se explica sin aludir a la categoría de dignidad. Al incluir la dignidad en el reclamo ciudadano, significa que si la dignidad es inherente al hombre, al tomar conciencia de ella hace que la pasividad se desactive para dar paso al carácter activo y organizado del ciudadano.

La dignidad es el motor que permite madurar los alcances y eficacias de la ciudadanía por que es el reconocimiento de que tanto las libertades



individuales como las capacidades de las organizaciones de la sociedad ingresan al terreno de lo público para asumir conductas asociadas, corporativas y corresponsables, a fin de fortalecer la atención y solución de los asuntos comunes. Se forjan así, las capacidades organizadas que desde la sociedad son útiles para sumar esfuerzos y recursos sin esperar la anuencia del tutelaje político, o partidista, el cual se fomenta desde los círculos del poder burocrático.

La dignidad en términos políticos, implica la madurez de los ciudadanos para intervenir, influir y construir las decisiones que se relacionan con la agenda institucional del gobierno. La dignidad implica el conocimiento y el reconocimiento de las capacidades propias no solo para ser tomados en cuenta sino para ingresar a las arenas de decisiones y realizaciones en las cuales las políticas públicas son motivo de institucionalización.

La dignidad en términos políticos implica, también, asumir decisiones propias, valorar condiciones de realización y costos de actuación. De este modo, las expectativas, la libertad y la responsabilidad son el universo donde la ciudadanía se realiza, lo cual implica que se lucha por espacios de realización que otrora estuvieron en manos de la clase política en turno.

Con la dignidad de los ciudadanos, las energías sociales tienen mejor cause para que sean aprovechadas, al multiplicar su aportación a favor de los problemas públicos. La dignidad ciudadana es el piso que indica cómo la acción pública se convierte en la carta de presentación mas acabada para situar el devenir de los gobiernos.

Solo con la dignificación de la ciudadanía los gobiernos omnipotentes llegaran a su fin dando paso al nuevo ciudadano que sea capaz de ser gobierno.



* Lic. Olga Armida Grijalva Otero. Abogada, catedrática universitaria y ex presidenta del Consejo Estatal Electoral. Correo: olgagrijalva@hotmail.com.

Premio a Carmen Rocío Hernández

La Dra. Carmen Rocío Hernández, médico especialista en rehabilitación física, recibió reconocimiento a nivel nacional por la labor profesional y altruista que otorga a pacientes con problemas de discapacidad. Utiliza, en el Centro *Ehui*, la equinoterapia como tratamiento eficaz para la rehabilitación.

* **Mujer y Poder**

Es reconocida en la comunidad sonoreNSE por la labor filantrópica que ha realizado a lo largo de su vida, en lo profesional y en lo personal.

Es una mujer que se ha ganado el respeto y el cariño de quienes han tenido necesidad de sus servicios como médico terapeuta, especializada en rehabilitación física, porque independientemente del adecuado desempeño profesional y de la ética con que actúa, es siempre solidaria con quien menos tiene, y su atención siempre la brinda con cordialidad y con una agradable sonrisa.

Es la doctora Carmen Rocío Hernández, quien precisamente por sus méritos como profesionista y por su altruismo, acaba de recibir el reconocimiento *Héroes de la Salud 2011*, por los programas de rehabilitación y equinoterapia que realiza en beneficio de grupos vulnerables con problemas de discapacidad.

Fue en la ciudad de México donde recibió el galardón que otorga la *United For Solidarity, Movimiento Solidario Latinoamericano por los Derechos Humanos, Club UNESCO*, a destacados médicos y líderes sociales que en nuestro País y Latinoamérica han demostrado gran compromiso con su profesión y la sociedad.

Y ella, la doctora Carmen Rocío, lo ha hecho siempre. Además de brindar atención especializada en el *Centro de Rehabilitación Física Integral* de su propiedad, presta sus servicios en el *Hospital Infantil del Estado de Sonora* y en el *Centro Médico del Noroeste*. Pero es en el *Centro de Rehabilitación Neurológica Ehui* donde tiene el contacto estrecho con personas de escasos recursos, en un lugar debidamente acondicionado para ello ubicado en la comunidad de San Pedro, El Saucito.

Ahí, acompañada de su equipo de colaboradores y voluntarios, se atiende con cordialidad y eficiencia a niños, jóvenes y adultos, para ayudarlos a salir delante del problema de discapacidad que presenten, utilizando sobre todo la equinoterapia como tratamiento de rehabilitación. Problemas con discapacidad neuromotora, sensoriales, de conducta, de adaptación social y de aprendizaje son atendidos en ese bien instalado *Centro Ehui*.

Su labor es trascendente para la comunidad. Y para ella es, sin duda, satisfactoria.

¡Felicidades por tan merecido reconocimiento!



Fotografías exclusivas de Mujer y Poder



La doctora Carmen Rocío y parte de su equipo de colaboradores en el centro altruista: Susana Anaya, Arturo Quintana –presidente del patronato-, Laura Cubillas, Samantha López, Flor Lujan, Francisca Márquez y Angélica Cubillas.



El pequeño Alejandro tiene cuatro años de asistir a su tratamiento de equinoterapia. Su adelanto ha sido notorio.

Nueva Ley de Seguridad Pública

* Ma. Elena Carrera Lugo

El poder legislativo local en pleno se trasladó, el pasado día 21, a Tubutama con el propósito de llevar a cabo una sesión que tuvo como objetivo, entre otros, poner a discusión y análisis la nueva Ley de Seguridad en nuestro Estado.

Se trata de un tema relevante ya que, aprobada por unanimidad de los Diputados que integran la 59 legislatura local, dan cause para que en Sonora sea posible la creación del mando único de policía, se inicien los trabajos para fortalecer los mecanismos de cooperación y coordinación entre la federación, el Estado y los municipios en materia de PREVENCIÓN SOCIAL del delito y pone las piedras angulares para que se creen los Observatorios Ciudadanos.

Detrás de esta Ley se encuentra la propuesta básica hecha por el Secretariado Ejecutivo de Seguridad Nacional que bien vale la pena, para los interesad@s en revisar las bondades de esta nueva Ley que le apuesta sobre todo a prevenir las conductas de riesgo y delictivas a través de un fuerte trabajo con la sociedad civil.

Sin embargo, todos sabemos que un marco jurídico de avanzada puede convertirse en letra muerta si la ciudadanía no participa. A propósito de ello y recordando la participación que hizo el Sr. Orlando Camacho Nacenta, *Director General SOS* (organización de la sociedad civil impulsada por el Sr. Martí) en la sexta reunión de la mesa transversal en materia de seguridad durante este año -y que preside el ahora *Secretario de Seguridad Pública* Ernesto Munro Palacio-, manifestó que seguramente Sonora tiene los más bajos índices delictivos de entre los Estados de la frontera Norte, porque tiene una gran ciudadanía que hace lo que tiene que hacer: buenos padres y madres, buenos trabajadores, buenos ciudadanos cumpliendo en el marco de la legalidad.

Y si aceptamos que nos encontramos con una sociedad civil, que no ha bajado del todo la guardia y hace lo que tiene que hacer, seguramente las

posibilidades de actuación que da esta Ley se verán reflejadas en un corto y mediano plazo en el fortalecimiento de ciudades que viven en armonía.

Para ello es necesario reconocer los liderazgos de las personas bien intencionadas que dejando de lado su estado de confort, luchan día a día porque en su casa se respeten las reglas básicas de la sana convivencia; pero no sólo eso sino que además participan en las escuelas de sus hij@s enterándose de las preocupaciones de maestros y maestras y se unen para buscar solución en conjunto e incluso hay las personas que van más allá buscando solución pacífica a los conflictos que surgen entre vecinos.

El origen de las violencias está justamente en la falta de respeto, en la baja cultura de la legalidad que desde años venimos arrastrando y que ha provocado una cultura propicia a la impunidad y la violencia.

Hoy estamos ante violencias cuyas características más sobresalientes es el crecimiento de la violencia interpersonal y física en relaciones cara a cara que se manifiesta sobre todo en zonas pobres y segregadas; de alta exclusión como es el caso del municipio donde se aprobó la *Ley de Seguridad Pública* para el cual se deben de idear estrategias de inclusión para la vida a través del deporte, la cultura, el trabajo, etc.

Bien, ya tenemos un marco jurídico propicio ahora es responsabilidad compartida darle vida para que el futuro inmediato de esa región y otras del Estado, regresen a la vida tranquila que tanto añoran.



Ma. Elena Carrera* Directora General de Participación Ciudadana y Programas Preventivos de la SESP. Co-conductora del Programa radiofónico Sonora Seguro en Radio Sonora. Licenciada en Ciencia Política por la UAM con diplomados en Derechos Humanos, transparencia, Procesos Electorales, Ciudadanía y Género. Correo: mariaelena.carrera@hotmail.com



ARCO IRIS POLÍTICO

De: Rafael Antonio Vidales

Las Letras Moribundas de la Constitución



La presidenta del PRI Estatal, Claudia Pavlovich y su denuncia.

Luego de las campañas electorales negras del 2006 en los medios de comunicación y que influyeron decisiva y lesivamente en el ánimo de los ciudadanos, se reformó el artículo 41 de la Constitución para prohibir aquellas expresiones que denigran a las instituciones (tal mandarlas al diablo como lo hizo el Peje López Obrador), o que calumnien a las personas (como lo hizo el PAN revirándole que era un peligro para México). Y, de pasada, se excluyó también que ninguna persona contratara los llamados *spots* o espacios en la radio y en la tele, reservándose ese derecho al *Instituto Federal Electoral* (IFE) quien en lo sucesivo administraría los tiempos de propaganda en esos medios a favor de los candidatos y partidos.

Por motivos constitucionales la prensa quedó fuera de esta última y tamaña prohibición porque es inviolable la libertad de escribir y publicar escritos sobre cualquier materia; y ninguna ley ni autoridad puede establecer ahí previa censura ni coartar la libertad de prensa. Se trata de una garantía individual establecida en el famoso artículo siete de la carta magna. Pero la tele y la radio son los *patitos feos* de la libertad de expresión, porque se trata de concesiones del Estado a los particulares y entonces ahí el gobierno sí pudo meter su *cucharota*.

Sin embargo, ojo: la prohibición sí alcanza a la prensa en relación con las campañas negras, las cuales están prohibidas parejo, porque atentan contra el honor y atacan la vida personal cuya custodia también compete a la Constitución. Por cierto aún hay quien cree que las *verdades* de alguien sí pueden gritarse a los cuatro vientos. Pero no es así: ni Usted, ni yo ni nadie podemos impunemente decir o publicar por ejemplo que *fulanito es homosexual* aunque lo sea; o que es un *cornudo* aunque resulte cierto. La difamación no distingue entre las etiquetas de nadie.

Por lo anterior, estimado lector lectora hemos visto ahora cómo se ha sorteado la Constitución para, subrepticamente, promoverse personalmente en todos los medios de comunicación mediante aparentes notas informativas y entrevistas a modo (pagadas desde luego en lo oscuro a los medios) ya se trate de personajes políticos en acción rumbo a un nuevo puesto, o de los partidos políticos mismos. En corto: al prohibírseles la contratación directa

para promocionarse los ve Usted dentro de los noticieros o de las páginas de los periódicos por cualquier insignificancia. Así, la prohibición constitucional se convirtió en letra agónica; y se continuó ramplante y ramplonamente con la sentencia aquella del Prof. Hank González de que *un político pobre es un pobre político*; porque hoy quien no tiene con qué es ninguneado o aún chantajeado en los medios mientras consigue cómo pagar su propia noticia.

Antes del 2006 los medios de comunicación facturaban los *spots* a quien fuera, lo cual les allegaba una fortuna. Hoy esas mismas cantidades millonarias entran bajo cuerda en un juego igual o peor de sucio. Y así armados vamos rumbo al presidencial 2012.

También está constitucionalmente prohibida, desde luego, la promoción política electoral de los funcionarios públicos con apoyo en el erario a su corto y largo alcance. De ahí que el PRI nacional haya recientemente demandado ante el IFE a los tres más visibles aspirantes a *Los Pinos* el año que se nos viene encima, por haber manifestado su deseo de ser candidatos del PAN durante eventos públicos con motivo de sus funciones ministeriales: a Alonso Lujambio de la SEP; a Javier Lozano Alarcón; y al delfín del Presidente Calderón, Ernesto Cordero de la *Secretaría de Hacienda*.

Y acá en Sonora, la dirigente del tricolor Claudia Pavlovich Arellano hizo lo propio ante el *Consejo Estatal Electoral* (CEE) en contra del sinfín de funcionarios del gabinete del gobernador Guillermo Padrés Elías porque tienen tapizadas las ciudades, los periódicos, la radio y la tele con promociones personales y "noticias" rumbo a las próximas elecciones en vez de centrarse en sus quehaceres públicos y dejar esa propaganda para los tiempos legales ya fuera de sus responsabilidades actuales.

Algunos esperaríamos que el gobernador mismo los metiera en cintura, en la horma de la temporada y los espacios electorales legales sin necesidad del escándalo y del despilfarro, pero parece que tendremos mejor que sentarnos a esperar a que lo haga el CEE; ó en revisión el Tribunal Estatal Electoral; o a la última palabra el Tribunal Federal...como siempre.

Tanto en el caso federal como en el local las sentencias van desde meras multas y amonestaciones hasta el juicio político; pero también están solicitadas las medidas cautelares como el retiro inmediato de tanta basura en las calles y en los medios concesionados; y de tanta oratoria barata de autopromoción electoral.

Conclusión: Deben dejarse de tantos brincos porque la Constitución (sí, esa que juraron cumplir) dice que el suelo está parejo.



* Rafael Antonio Vidales.

Abogado, periodista y analista político.

Correo: rafael54@hmo.megared.net.mx



Participación Cívica Femenina Remembranzas locales

* Nancy Burruel de Salcido

Por allá en 1995 nuestra gran amiga Margarita Fernández, (QEPD) contactó al grupo cívico femenino “Conciencia y Voluntad” de Hermosillo, con otro grupo con similares objetivos llamado *Asociación Nacional Cívica Femenina*.

La *Cívica Femenina* había nacido a principios de los años 70's en Monterrey Nuevo León y se había consolidado como una organización de mujeres que promovían no solo el civismo –lo cual incluye conocer nuestros derechos y obligaciones cívicas-, sino esencialmente la participación ciudadana comprometida, enfocándose en quienes finalmente educan a los nuevos ciudadanos: las mujeres.

Para los años 90 la presencia de la ANCIFEM se manifestaba ya en más de la mitad de los estados del país; su sede había cambiado al D.F. y sus programas y actividades habían demostrado una gran eficacia pues en esos estados la ciudadanía ya se expresaba públicamente y participaba de manera organizada en actividades ciudadanas muy proactivas, asertivas y constructivas y con una filosofía de respeto y legalidad.

Poco después de conocer a la *Cívica Femenina*, el grupo local *Conciencia y Voluntad* estableció una alianza para trabajar en capacitación cívica y así fue como se realizó el seminario *Liderazgo Participativo y Medios de Comunicación*, cuyos expositores fueron personas muy exitosas y destacadas de la sociedad civil venidas de todas partes del país.

Para la campaña electoral de 1997 la alianza entre ambos grupos se restableció para realizar la observación electoral logrando acreditar a cientos de observadores electorales ciudadanos para cuidar la limpieza y transparencia de la elección, amén de realizar actividades de volanteo y colocación de posters que promovían salir a votar y hacerlo libremente por quienes les parecieran la mejor opción.

Finalmente el grupo local *Conciencia y Voluntad* se fue disolviendo pero solo para dar paso en el año 2002 al grupo ciudadano femenino *Vamos por Sonora... Hoy es por la Luz* que surgió ante un decreto presidencial que modificaba la tarifa eléctrica aplicable para Sonora, y que afectaba drásticamente al bolsillo de los sonorenses.

Este nuevo grupo ciudadano constituido en principio por 22 mujeres hermosillenses y a las cuales progresivamente se le fueron aliando más mujeres de otros lugares del Estado, trabajo arduamente desde el mes de abril de 2002 hasta el mes de enero de 2003, fecha en que el entonces Presidente Vicente Fox visitó Sonora para personalmente dar a conocer un nuevo Decreto con el que no solo nos regresó a la anterior tarifa sino que subió el techo de consumo de kilowatts hora para que muchos más usuarios entraran en la categoría que les hacía pagar menos por kwh, lo cual acarreo un beneficio significativo al bolsillo del consumidor.

Claro que el tiempo entre el nacimiento del grupo *Vamos por Sonora* y el nuevo Decreto Presidencial significaron ocho meses de arduo trabajo de equipo en el que la característica principal fue la buena voluntad y la recta intención de las participantes por lograr el bien común y para lo cual no se escatimaron ni viajes al Distrito Federal, ni desveladas, ni desgastes físicos, ni gastos económicos todo lo cual llevo a valorar muchísimo mas el logro obtenido.

Cada vez más las mujeres debemos comprometernos con nuestra incidencia no solo con lo que nos atañe directamente -como es la escuela de los hijos o el trabajo personal o el de los esposos-, sino en acciones que ayuden al mejoramiento de nuestra sociedad, nuestro gobierno y nuestro entorno.

En la medida en que nos involucremos con el bien social, estaremos heredando a nuestros hijos un mejor ambiente, una mejor ciudad y un mejor país en donde vivir.



* Nancy Burruel de Salcido. Líder social. Co-Fundadora del Patronato del Instituto Iris y de Familia por Familia en Desamparo AC. Vocera del movimiento “Vamos por Sonora... hoy es por la Luz”. Editorialista en medios. Actualmente Vocal Ejecutiva de la Junta de Asistencia Privada de Sonora. Correo: nancydesalcido@hotmail.com

México y Sonora ¿Hacia dónde vamos?

* Jorge Sáenz Félix

Alvin Toffler -prestigiado intelectual e investigador del futuro de la humanidad-, estuvo en Hermosillo hace cuatro años. En una conferencia, estremecedora por su realismo, afirmó: "Los países en franco desarrollo corren a 200 millas por hora; el resto de los que intentan salir de la pobreza, entre ellos México, llevan una velocidad de 20 millas. Significa esto que el no cambiar los modelos económicos, cada día seremos más pobres y más distantes de los países ricos del orbe".

Seis años atrás, en un foro con el tema "La Educación Superior para el Siglo XXI, el sub Secretario de Educación Superior e Investigación Científica de la SEP, doctor Daniel Reséndiz expresó: "Tenemos 20 años de retraso en educación superior respecto a Estados Unidos, Finlandia, India, Singapur, China y otros países que nos han maravillado con su impactante desarrollo económico y social. Bien: si no hacemos un cambio radical en este subsistema educativo, dentro de 15 años estaremos a 40 de distancia de los países mencionados." Y ahí estamos.

¿Que ha mejorado en México y en Sonora? En cuanto a lo sustancial y prioritario, reconociendo la macro economía como un valioso logro... nada ha cambiado. El 2.1% de incremento en la capacidad de compra que hoy presume el Secretario de Hacienda, Ernesto Cordero, es una broma de pésimo gusto e insensibilidad. Quizá sea real que quienes ganan el salario mínimo -privilegiados en un país de 60 millones de pobres no pocos en extrema pobreza y exclusión de la sociedad- han incrementado su ingreso en 80 centavos diarios. No más.

En cuanto a la educación, los indicadores nacionales e internacionales nos ubican en los últimos lugares del mundo. Van dos ejemplos: Entre las 2 mil mejores universidades de todos los países, la única de América Latina que califica, y es con el número 173 (véalo bien: 173) es la *Universidad Nacional Autónoma de México*, con 500 años de vida. Entre las 100 mejores de México, la *Universidad de Sonora* ocupa el lugar número 41 y el Instituto Tecnológico de Sonora, el número 46.

Los empresarios: la primera generación de quienes abrieron los campos de cultivo de los valles de Sonora hicieron más que bien su tarea; la segunda generación tecnificó la agricultura, introdujo nuevos cultivos; adquirieron ganado de mejor calidad, incursionaron en exportaciones de algunos productos pero la tercera generación, los jóvenes de hoy -muchos de ellos con estudios en el extranjero- disfrutaron del esfuerzo de sus mayores y en el mejor de los casos invierten y lo hacen bien en terrenos "de engorda"; inmobiliarias y comercio. Nada de ello es cuestionable, pero tampoco están contribuyendo a la generación de riqueza permanente.

Los gobiernos estatal y municipales intentan desarrollar la industria, pero van a paso tan lento que no se nota; no se percibe. Dan la impresión de que tienen voluntad, que conocen la urgencia del tema pero no están organizados para grandes retos y tareas. Tampoco tienen el capital humano que es imprescindible para avanzar y dejar huella.

Sin embargo, no todo es pesimismo. México puede superar la pobreza pero se requieren: gobiernos, empresarios, políticos, rectores y directores de centros de investigación que actualicen sus conocimientos, cambien sus creencias y sus mentes. Necesitan saber y reconocer lo que es necesario y buscar apoyos locales y de otros países para dinamitar la mediocridad que nos está hundiendo y nos lleva al vacío.

Por último: ¿porqué si Sonora cuenta con más de 400 reconocidos investigadores con estudios de doctorado y post-doctorado no surgen proyectos patentables que generen centenares de millones de dólares y empleos de alta calidad?

Por una razón que se percibe entre líneas del presente artículo: porque no tienen líderes sino administradores.

Les obsequio un pensamiento de Alvin Toffler: "La invitación a un futuro brillante va acompañada de una advertencia: no es que los riesgos se estén multiplicando, sino que ya dan vértigo. El futuro (hoy) no es para los pusilánimes".



* Jorge Sáenz Félix. Contador Público. Dirección de empresad IPADE. Maestría en desarrollo organizacional y doctorado en educación internacional. Ex presidente de la *Comisión Estatal de Derechos Humanos*. Actual consultor de organizaciones de empresas en temas sobre competitividad en la globalización. Correo: jorgesaez06@hotmail.com



Muy positiva, para ambas partes y para el país, resultó la reunión del presidente Calderón y Javier Sicilia, el mes pasado. "Diálogo no significa claudicar para ninguna de las partes" manifestó con mucha razón posteriormente el poeta quien con su movimiento busca ir, como él mismo dijo, "a la transformación de las conciencias". El primer mandatario tuvo una actitud de estadista y mostró sensibilidad y empatía para los agraviados. Fue un evento histórico.

En Sonora También hay Indignados

The answer my friend is blowin' in the wind

Bob Dylan

* Francisco Casanova

Una sociedad que basa sus esfuerzos en la simulación y en la hipocresía estará siempre destinada al fracaso, a entrar a un proceso de constante degradación y decadencia. Sin embargo, a partir de ahí, tendrá que surgir algo mejor.

No solo nos referimos al caso de los constantes asesinatos masivos que saltan por todos lados, incluyendo el de la *Guardería ABC* o al homicidio imprudencial de una niña a la que se dejó morir literalmente de calor. O a la falta de autoridad que se vive en varios estados y municipios; a la descarada simulación en el ejercicio de políticas públicas; a la desmedida corrupción entre algunos funcionarios de primer nivel y empresarios del mismo orden.

También nos referimos al sufrimiento de grandes capas de población viviendo en la pobreza extrema, al derroche presupuestal en época de crisis, y a la existencia de una clase política incapaz de hacer propuestas de avance democrático y plural, en lugar de empujar al país a hundirse cada vez más en los abusos, en la indignidad y en la incertidumbre.

Como si se tratara de hacer pedazos lo último que queda del pacto social, lo que prevalece es una injusticia crónica que ha caído a los niveles más bajos de vulgaridad, porque a pesar de que estos tiempos exigen transparencia absoluta a los servidores públicos,

éstos siguen aferrados a las prácticas de siempre, basadas en privilegios y complicidad con grupos de poder del sector privado.

Los gobiernos aún realizan acciones y obra pública con sello partidista: embellecen una parte de las ciudades y las más de las veces malgastan los recursos de la población en obras inútiles, como la *Plaza Hidalgo* en Hermosillo. Ahí no sólo no se resolvió un problema urbano y de tráfico, sino que empeoró el desorden, el mal gusto y la ineficacia.

Lo verdaderamente increíble es que habiendo tantas universidades, centros de investigación y organizaciones civiles, no exista aún un plan que vaya resolviendo poco a poco la gran desigualdad que existe en nuestras comunidades, que es la madre de todas las crisis, de la violencia, la indignidad y los abusos cotidianos.

Una rebelión popular estaría completamente justificada, tal como está sucediendo en España y en otros países del mundo, donde los niveles de injusticia son muy similares al nuestro. Tal vez por esa razón aquí a la gente se le mantiene asustada con tanta violencia en las calles.

El problema no solamente es el ejército en las calles y los enfrentamientos a tiros con saldo de más de 40 mil muertos, sino la pobreza generalizada y las pocas oportunidades que la mayoría tiene para alcanzar una vida plena. Veamos la información que aparece en la prensa:

Una señora va al *Oxxo* y no puede comprar sus productos de limpieza, porque en ese momento hay un robo. Se devuelve frustrada, pero sobre todo muy asustada. Más allá, atropellan a alguien, lo dejan abandonado y muere. De esta manera se acaba otra vida de manera violenta y sin chiste. Encuentran en el norte del país una fosa más de muertos y decapitados. Una imagen a la que nos hemos acostumbrado como el pan de cada día. Recluta el narco a miles de jóvenes. ¿Qué otras alternativas se ofrece a una comunidad sin educación y sin trabajo?

Un *Movimiento por la Paz*, con justicia y dignidad, como el que encabeza el poeta Javier Sicilia, es quizás el último aviso para que las cosas cambien formalmente.

Tal vez es tiempo de recordar aquella legendaria canción de Bob Dylan, a propósito de sus 70 años de vida: "¿Cuántas muertes tienen que ocurrir antes de darnos cuenta que muchos ya han muerto? ¿Cuántos oídos debemos tener para escuchar a la gente llorar?... La respuesta, amigo mío, está flotando en el viento".



* Francisco Casanova Hernández. Periodista; presidente y asociado fundador de la organización social Comunidades al Desarrollo A.C.; ex candidato al gobierno de Sonora por el PSD en 2009. Correo: fccasanovah@yahoo.com.mx

SILVIA González Flores

* **Mujer y Poder**


Profesionista y empresaria exitosa, dedicada y reconocida, ha sobresalido no sólo como mujer, sino como líder en su gremio. Ella es Silvia González Flores, quien el mes pasado asumió la presidencia de la *Federación de Químicos de Sonora A. C.*

Nacida en Guaymas, Sonora, se tituló como Químico con especialidad en Análisis Clínicos en la *Universidad de Sonora*, en el año 1975, iniciando su destacada carrera profesional al abrir su primer laboratorio *Sánchez-González y Asoc.* ese mismo año. El trabajo que desarrolló en sus primeros años, y los desvelos y madrugadas obligadas para la toma de muestras a domicilio rindió frutos y hoy, ella y su esposo -el también químico Juan Angel Sánchez Ovando- cuentan con cinco modernos laboratorios ubicados estratégicamente en la ciudad y... ¡con 36 años al servicio de la salud!

Pese al arduo trabajo profesional y el tiempo invertido en la atención a su familia –integrada por su esposo y por tres hijos- ella ha participado activamente en diversos grupos relacionados con el gremio médico y también en asociaciones altruistas. Entre sus distinciones de desarrollo académico, podemos citar que ha sido miembro activo de *La Confederación Nacional de Químicos Clínicos, A. C.*, (CoNaQuiC, A.C), desde el año 1998; de la *Federación de Químicos del Estado de Sonora*, FEQUISON, desde el 2001 y *Presidente del Colegio de Químicos de Hermosillo, A. C.*, por citar lo más sobresaliente. Su laboratorio cuenta con certificación en ISO 9001-2008 y están certificados por el *Colegio Nacional de Químicos Clínicos (CoNaQuiC)*, así como por la *Federación de Químicos de Sonora (FeQuiSon)*.

Y en lo que respecta a actividades comunitarias su labor también es constante, consciente del compromiso social que todo profesionista y empresario de bien debe tener. Es integrante del patronato del *Banco de Ropa*, asociación dedicada a la recolección de ropa usada en buen estado la cual es donada a personas en estado vulnerable, y *Consejera Consultiva de la Fundación Justo Sonora*, cuya misión es apoyar al mejoramiento o creación de

Silvia González Flores asumió el mes pasado la presidencia de la *Federación de Químicos de Sonora* y se comprometió ante sus compañeros y ante la sociedad sonorensa a desempeñar de la mejor manera el cargo conferido, lo que sin duda hará con el mismo éxito que ha tenido en los diversos ámbitos en los que se ha desenvuelto: como profesionista, como empresaria y como esposa y madre.

Continúa... 

empresas desarrolladas por grupos vulnerables hasta lograr su consolidación e independencia económica, a través de la capacitación social, cultural, técnica y en finanzas domésticas para el desarrollo integral de los integrantes de estos grupos y sus familias, así como el cuidado del medio ambiente. Y, en lo que le es posible, está siempre dispuesta a ayudar a quien lo necesite, en lo moral, en lo económico o en lo profesional.

Es una mujer inquieta y activa; siempre lo ha sido. Y hoy sus energías las enfocará a fortalecer a la asociación que representará por los próximos dos años, buscando beneficios para sus integrantes y, como lo dijo en su toma de protesta, para "crear certidumbre a quienes en última instancia son merecedores de esa confiabilidad, los químicos del Estado de Sonora".



Fue la química Gisela Mercado, presidenta de la CONAQUIC quien tomó la protesta al nuevo Consejo Directivo 2011-2013 encabezado por Silvia como presidenta e integrado también por Jesús Jiménez Salazar, Vicepresidente; María del Carmen Buelna Moraga, Secretaria y Araceli Hernández Hernández, tesorera.

PLAN DE TRABAJO:

- ⌘ Fortalecer el Proceso de Certificación Profesional de Químicos Clínicos, Programas de actividades académicas en el Estado y promocionar la vinculación de la FeQuiSon con los Organismos de Salud y de Gobierno.
- ⌘ Apoyar el proyecto para que se reconozca la Certificación como Posgrado.
- ⌘ Actualizar el Código de Ética y Reglamento de la FeQuiSon, mejoras de la página web, Directorio de ponentes y Casas Comerciales.
- ⌘ Buscar la idoneidad como Organismo Certificador y donación o comodato de un lugar para establecer las oficinas de la FeQuiSon.

DESDE LA CEDH



Fortalecen ONG's Labor de la CEDH

* Mujer y Poder

Fueron más de 33 representantes de diversas organizaciones no gubernamentales quienes se comprometieron a difundir y promover la cultura de la legalidad y de los derechos humanos en Sonora, durante la firma de convenio celebrado en fecha reciente ante representantes de la *Comisión Nacional de Derechos Humanos* y la *Comisión Estatal*.

Se respondió así a invitación realizada por el Ombudsman sonorenses, Lic. Raul Arturo Ramírez Ramírez, quien señaló que con esta firma, mas de 400 grupos organizados asumen dicho compromiso.

Ante integrantes de las ONG's y del doctor José Zamora Grant, secretario Técnico del *Consejo Consultivo de la CNDH*, Ramírez Ramírez describió que en Sonora se trabaja arduamente en el tema de capacitación y se da cabal cumplimiento a los compromisos establecidos en estos convenios de colaboración.

El documento expone desarrollar acciones de capacitación, educación, promoción e información en derechos humanos, al tiempo de trabajar a través de campañas sociales de manera conjunta.



El programa de trabajo efectuado establecerá por escrito el enlace y la naturaleza de la colaboración, atendiendo las disposiciones legales aplicables a cada proyecto propuesto por la *CNDH*, *CEDH* y *ONG's*.

En estos trabajos se describirán con precisión las tareas a desarrollar y las aportaciones que deba realizar cada una de las Organizaciones, así como el calendario de actividades y demás datos necesarios para determinar los fines y alcances de cada programa.

Con esta firma, se reitera el firme compromiso de la *CEDH* en la unificación de fuerzas con las *ONG's* y se espera llegar a una meta de mil agrupaciones sonorenses con las que se trabajará de manera conjunta, puntualizó Ramírez Ramírez.

¡Educación para la Vida!

* Rebeca de Sánchez

Recientemente tuvimos la oportunidad de recibir en el *Foro Empresarial de Coparmex* una conferencia sobre la educación impartida por el doctor Agustín Dosil, catedrático de la *Universidad de Santiago de Compostela en España* y precisamente tocaremos en esta ocasión el tema: las herramientas que necesita la sociedad para forjar a sus ciudadanos. En nuestro anterior artículo comentábamos sobre el rol de la mujer, su preparación y su entrega a la sociedad a través de ser madres y forjadoras de nuestros ciudadanos.

La educación forma a los ciudadanos. Estos ciudadanos forman organizaciones que le dan estructura a la sociedad, por lo tanto está en nuestras manos la transformación de la sociedad a través de la educación. Es un continuo devenir donde, como decía Nelson Mandela, *nosotros somos los amos de nuestro destino y capitanes de nuestra alma*.

Es vital que la educación desarrolle aspectos que **influyan positivamente en la persona (misión)** y en consecuencia en **la sociedad (visión)**. Cotidianamente nos relacionamos unos con otros dentro de esta sociedad a partir de convivir muy cercanamente (convivencia afectiva con nuestra pareja, hijos, familiares y amigos) o bien casualmente (convivencia sencilla, con el tendero, la vecina, el maestro, el párroco); todas estas relaciones tienen un origen único: el diálogo, el dar y recibir, donde está nuestra capacidad para intercambiar nuestras ideas, nuestra energía y acciones. Dado que nuestro cerebro está diseñado para cultivar, surge una tendencia a desarrollar este diálogo dentro de un marco de valores en los que la mayoría estamos de acuerdo que constituye la razón del progreso humano. ¿Quién puede sostener relaciones destructivas en marcos de valores distintos a los que promueven el diálogo armónico? ¿Quién podrá negar la importancia que tienen las organizaciones como garantes de nuestro comportamiento? ¿Y afirmar esos sentimientos de pertenencia? ¿Y la comunicación de dos vías como criterio de realidad? Es en las respuestas donde radica la importancia que tiene la motivación, los valores y todo lo que cohesiona ese diálogo interno y con nuestros semejantes, lo que construye la convivencia y consecuentemente la estructura social hacia donde todos queremos.

Por eso es fundamental la educación. Normalmente ya son muchas las voces del mundo empresarial que dicen que hay crisis de valores. Esta crisis pone de manifiesto la importancia de la educación, de la formación de nuevas generaciones, de la enseñanza a los niños para hacer estrategias adecuadas, a contrarrestar lo actual con lo nuevo que potencie al ser humano.

Hay muchos aspectos de la personalidad que hay que cultivar desde pequeños y por eso la importancia de la educación es imprescindible si queremos organizaciones sólidas. Es por esto que la educación debe constituir un derecho fundamental del ser humano; la educación da sentido a toda la vida, y los padres son los principales responsables, donde el papel del estado es subsidiario.

En este proceso educativo tienen mucha importancia determinadas comunidades de aprendizaje. Con base en la realidad actual, hay que preguntarles si la educación que hoy tenemos es una educación que responde a estos retos y esta sociedad, si la educación que tenemos es de calidad o se queda en la transmisión simple de información. La educación es darle sentido a esto que se transmite, transformar la información en conocimiento útil para la vida.

Conferencista Agustín Dosil, de la *Universidad de Santiago de Compostela* en España.



Podemos tener riquezas materiales, pero si no tenemos las riquezas de nuestro país no vamos hacia ningún lado. Y la mayor riqueza de un país son sus ciudadanos, y tenemos que formarlas bien.

La educación que tenemos es incompleta, porque una educación de calidad tiene que enseñar a los niños a saber estudiar, aprender, acomodarse a las nuevas necesidades y a las nuevas exigencias de la tecnología y del mundo globalizado. Está sesgada porque no da respuesta a todas las necesidades y exigencias que debería dar.

¿Qué se puede hacer desde la escuela? No se resuelve este problema poniendo asignaturas. ¿Qué hay que hacer? No poner más asignaturas, sino formar personas con base en una ética comprometida con un futuro próspero; no llenar la cabeza de los niños y de los jóvenes de cosas: una cosa es verter conocimiento y otra darle sentido a ese conocimiento que se vierte, expresó con mucha razón Agustín Dosil durante su conferencia en Hermosillo.

Para que sea de calidad la escuela debe tener un rigor científico pero junto con eso debe tener un rigor pedagógico, adecuar esas enseñanzas a las capacidades. Debe ser una escuela motivante y motivadora, con bases integrales de espiritualidad, conocimiento y salud.

Debemos adecuar la enseñanza para que sea personalizada y compartida, para que a su vez nuestros niños la hagan propia y sepan compartirla, en un ámbito de compromiso social, que no sea sólo una cuestión de profesores, sino de los padres también (participar en los colegios, en el proyecto educativo)

En suma, debemos: 1.- Invertir en la formación de los profesores; 2.- Formación ética de profesores, padres y alumnos; 3.- Habilidades sociales y las denominadas del Siglo XXI.

Un futuro de *calidad* depende de *la calidad* en la educación que se imparte en los ciudadanos. ¿Estamos dispuestos a actuar hoy?



* Rebeca Sánchez. Psicóloga Clínica, con Maestría en Psicología Clínica, experiencia de dos décadas en terapia de grupo para adultos, dirigido principalmente a mujeres con algún tipo de maltrato. Correo, comentarios y propuestas: empoderamientociudadano@gmail.com, Twitter: @rebecadesanchez



Una buena dosis de entusiasmo inyectó con sus palabras el *Secretario de Seguridad Pública*, Ernesto Munro, a los oficiales de policía municipal que recibieron su certificación de instructores DARE.

Nuevos Instructores DARE

Con un emotivo video y canción del compositor español Jose Luis Perales, "Que Canten los Niños" y con la sorpresiva presencia de niños en el recinto, culminó la ceremonia de graduación de 34 nuevos instructores DARE (*Educación Preventiva para el Consumo de Drogas*, por sus siglas en inglés) de 14 municipios de Sonora, quienes llevarán capacitación a niños y jóvenes para blindarlos contra la delincuencia y el consumo de drogas.

El compromiso lo asumieron quienes recibieron de parte del *Secretario de Seguridad Pública*, Ernesto Munro, su diploma de acreditación y un reconocimiento público por ser piedra angular para lograr el objetivo de hacer de Sonora el estado más seguro de la república mexicana, con niños y jóvenes libres de drogas y adicciones, según expresó el titular de la SSP.

Fue un evento singular y de gran trascendencia no solo para los oficiales de policía sino también para sus familiares, quienes con su presencia manifestaron su apoyo a los graduados.

Los rostros de los oficiales denotaban satisfacción por haber alcanzado una certificación muy especial que los llevará a ser pieza clave para el logro de una niñez, juventud y sociedad sana.



Destacó en el grupo la presencia de varias mujeres, algunas con más de una década en el ejercicio de la labor preventiva.

Nuevo cargo para Alberto Nevárez

Después de un excelente desempeño al frente del *Instituto Municipal de Cultura, Arte y Turismo*, Alberto Nevárez Grijalva recibió un nuevo nombramiento de parte del presidente municipal Javier Gándara Magaña.

A partir del mes pasado ocupa la presidencia del *Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia en el Municipio*, sustituyendo a Andrés Elizalde quien ocupó un interinato al renunciar al puesto Ma. del Carmen Tonella.

Con su capacidad, característico don de gentes y cordialidad, sin duda Nevárez Grijalva hará un buen papel en esta dependencia que sobre todo atiende a los grupos vulnerables del municipio.

El alcalde informó a los medios que el extitular de IMCATUR continuará al frente del *Comité Organizador de las Fiestas del Pitic* que con éxito ha promovido y fortalecido. ¡Enhorabuena!



Recibe galardón Laura Carrera

En la ciudad de México recibió el galardón *Corazón de Oro*, la fundadora de la asociación política nacional *Mujeres y Punto*, Laura Carrera Lugo. El premio se otorga desde el año 2000 y con él se distingue a mujeres que han destacado por la labor realizada en pro de su comunidad.

Laura Carrera, independientemente de los cargos que ha ostentado en la administración pública, siempre ha estado involucrada en grupos sociales buscando sobre todo una mayor participación de la sociedad civil.



BUENAS LEYES

Excelente iniciativa: *Instituto Estatal de Planeación Urbana*

* Mujer y Poder

De aprobarse la iniciativa de ley que turnó el diputado Damian Zepeda a sus compañeros en el Congreso, la planeación caprichosa y basada en conveniencias políticas para hacer tal o cual obra...será cosa del pasado.

La creación de un instituto que regule y planee a largo plazo el crecimiento urbano asegurará que las obras que se realicen sean las necesarias y las adecuadas para el correcto desarrollo del Estado, priorizando el interés de la comunidad, no el de grupos o de intereses personales de la autoridad en turno.

El *Instituto Estatal de Planeación Urbana* asegurará, ha dicho el joven diputado en diversos medios donde ha explicado la propuesta, que las obras estratégicas sean hechas con criterios técnicos, no políticos. Y explica: "El instituto sería un auxiliar del gobierno para que se hagan las obras prioritarias, que resuelvan problemas importantes o desarrollo del futuro", y estaría integrado por un Consejo ciudadano donde tendrán representación las dos universidades con mayor matrícula, colegios de profesionistas afines (ingenieros, arquitectos), organizaciones empresariales y sociales, expertos en la materia. Sería, dijo, un organismo técnico-académico que además no generará mayor burocracia al integrarse a plazas ya existentes.

Para lograr que esto sea una realidad es necesario, explicó a *Mujer y Poder*, reformar varias leyes: la *Ley de Desarrollo Urbano*, *Ley de*



Con la iniciativa de ley que acaba de enviar al congreso el diputado Damian Zepeda Vidales, se busca generar un plan estratégico de largo plazo y evitar el error de cambiar el rumbo cada año, como actualmente sucede. La propuesta es un compromiso de campaña que el legislador está cumpliendo. ¡Enhorabuena!

Planeación, *Ley de Obras Públicas* y la propia Constitución, y además, crear la *Ley del Instituto Estatal de Planeación Urbana* ya que actualmente la ley permite planear al gobernante en turno únicamente por el tiempo que dura en el cargo pero, como asegura el diputado Damian Zepeda, "los grandes cambios se inician en un sexenio pero los resultados se ven a largo plazo".

Gran importancia reviste esta iniciativa porque se evitará que los planes se interrumpan cada cambio de administración y queden trancos proyectos que pudieran haber cristalizado. Es, consideramos, poner orden en el crecimiento urbano y tener visión de futuro para lograr un verdadero desarrollo social, en base a la infraestructura necesaria. Se acabará con el vicio de tomar decisiones para realizara obras "que se vean" y reditúen bonos a los políticos y la mira será el logro de ciudades bien planeadas.

"Si seguimos haciendo las mismas cosas no hay manera de tener diferentes resultados; hay que elevar la mira para sacar adelante al Estado" expresó el diputado en breve entrevista a *Mujer y Poder*.



Están en deuda los diputados

Les quedaron debiendo los diputados priistas –porque son quienes tienen mayoría- a las mujeres sonorenses ya que las reformas al *Código Estatal Electoral* en cuestión de equidad y género fueron mínimas y muy alejadas de lo que se había propuesto en el Foro y en el propio Congreso. Ellos, los integrantes del tricolor, pudieron haber hecho más... pero no lo hicieron –aún cuando Flor Ayala hizo su esfuerzo. En el pasado fueron los panistas y hoy son los priistas. Total: por un motivo o por otro no se dan grandes avances en cuestión de equidad y género. ¿Se podrá esperar un veto del Ejecutivo y una reconsideración? ¡Ya se verá!

CEE: Defensa de la voluntad ciudadana

En los cuatro foros de consulta que por la Estado promovió y organizó el *Consejo Estatal Electoral* el pasado mes de marzo, fueron decenas las personas que participaron con propuestas para reformas al Código Electoral y por ello, para defender y abogar porque tales propuestas fueran tomadas en cuenta, es que la presidenta consejera Hilda Benítez señaló públicamente omisiones e inconsistencias al Proyecto de Dictamen que le enviaron los diputados locales. Ofreció rueda de prensa donde habló sobre el tema y bien hace



Hilda Benítez

en expresarse porque es el CEE quien debe ser garante del respeto a la voluntad manifestada en tales Foros so riesgo del fortalecimiento de la apatía del ciudadano que cuestionará: ¿para qué participar si su voz no será tomada en cuenta?

¿No Creen que ya es Hora?

Fin y Significado de la Política

Últimamente se ha estado viviendo un ambiente político muy movido a nivel nacional debido a las Elecciones Estatales de 2011 y Federales de 2012, el cual se puede considerar típico en cualquier país democrático cuando se está muy cerca de un proceso electoral. En los últimos meses y semanas hemos visto como la actividad política mexicana -de todos los grupos y partidos-, se ha desarrollado para poder obtener la victoria en los próximos comicios lo cuál resulta positivo, en cierto sentido, para la Democracia en México pues se demuestra que hay diferentes voces y grupos interesados en llegar y poder cumplir correctamente con su obligación como políticos y funcionarios públicos.

Hasta aquí todo resulta positivo para la vida social y política del país, pero el problema surge cuando ciertos grupos políticos -y algunos de sus militantes- malentienden el significado y propósito verdadero del *hacer* de la política, debido a que se olvidan que es una actividad que se dedica a dirigir y gobernar a los organismos y acciones del Estado (en sus tres niveles) para beneficiar a la sociedad civil. Sabemos que es muy cierto que para poder hacer política y tomar decisiones que definan el rumbo de un estado hay que llegar y mantener un cierto nivel y puesto, pero cuando se intenta lograr el arribo o la estadia en el puesto de una manera equivocada, dañina para la democracia mexicana y de una manera irrespetuosa hacia la ética y valores fundamentales, se está practicando una política de muy baja clase lo cuál a la larga brinda muchos problemas y pocas soluciones...

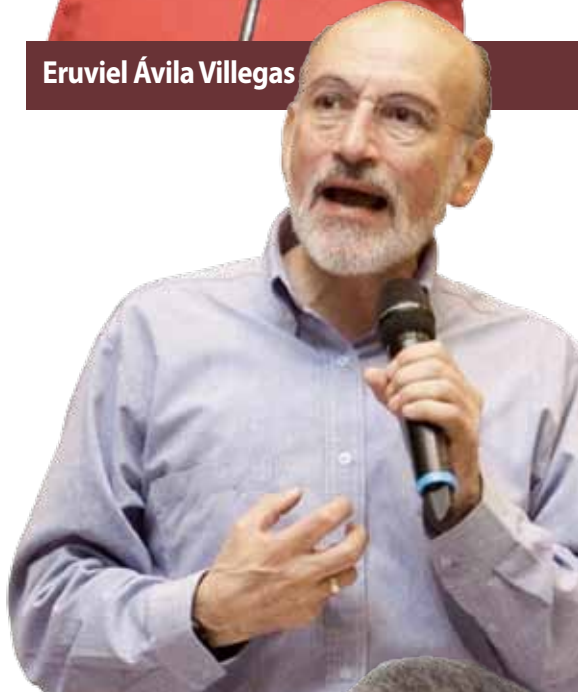
Precisamente esto es lo que ha estado sucediendo recientemente en el país de parte de algunos de

los protagonistas (grupos y personas) políticos -sin distinción o referencia a algún partido en específico- quienes han estado mostrando constantemente tácticas que dejan mucho que desear como lo han sido el realizar acciones públicas con el fin de desprestigiar a un candidato o grupo contrario, o criticar sólo para lastimar la imagen del Estado en turno y el caer en jugarretas políticas de bajísimo nivel al querer ganarse a la gente mediante regalos, tarjetas de descuento o simplemente promesas (de planes y acciones de gobierno) desde un puesto público y político, las cuales se sabe que son difíciles de cumplir debido a los presupuestos reducidos y prioridades que existen en el país, en los municipios y en los estados.

Que suceda esto de forma frecuente es muy grave y delicado para México, pero que se siga fomentando una política mal comprendida y practicada es aún peor. Ya va siendo tiempo de que sin importar el color de la camiseta o uniforme de la empresa que lleven consigo todos los políticos comiencen a ver por una prosperidad real y no ficticia, para el beneficio de los gobernados. La forma de hacerlo es que los que ya están en el poder dejen de preocuparse por *cómo van las encuestas a favor de sus partidos* y se enfoquen y se interesen más en *cómo está la situación de su sociedad*; y por el otro lado, los que tienen un papel protagónico político en los partidos se pongan a aportar ideas, planes y asociaciones entre todos los organismos socio-políticos mexicanos y entre el gobierno, y así dejen de atacarse unos a otros con errores del pasado y mediante un bajo juego político. ¿No creen que a México le urge que nos pongamos a trabajar unidos, políticos correctos y civiles responsables, en las realidades que vivimos? Nosotros, como millones de mexicanos, pensamos que sí, que ya es tiempo.



Eruviel Ávila Villegas



Luis Felipe Bravo Mena



*Fernando Elías Calles Káram.
Estudiante del 5º. Semestre de Preparatoria del Instituto Tecnológico de Monterrey-Campus Sonora Norte.
Correo: fdo_155@hotmail.com



Alejandro Encinas

Saúl Rojo Valenzuela

Trabajo, Disciplina y Visión Optimista: Clave de su Éxito

* Mujer y Poder

Una conferencia enriquecedora y muy motivadora para los empresarios reunidos en el reciente Foro organizado por Coparmex-Sonora Norte fue la que impartió el ingeniero Saúl Rojo Valenzuela, director de *CT Internacional*, empresa que el año pasado fue reconocida a nivel nacional como una de las 18 más exitosas de México.

Compartió el destacado empresario su experiencia con los asistentes y habló de su trayectoria y del inicio de esta empresa líder en soluciones integrales de tecnologías de información que actualmente cuenta con 30 sucursales en el país y en un corto plazo tendrá también presencia en varios países de Latinoamérica: Chile, Costa Rica y Colombia.

Es la suya una empresa sólida y en amplio proceso de expansión que inició operaciones hace 19 años con solo tres personas: él, su esposa Rosalinda Salazar y una persona en el área administrativa. Hoy, dijo, "somos un grupo de 500 colaboradores de manera directa con presencia en todo el territorio nacional", que genera 20,800 empleos directos y que tiene como objetivo llevar la tecnología "a todos los rincones del país".

Sin duda su empresa ha crecido, y esto se debe a la visión amplia y optimista de este destacado empresario que basa su éxito en el trabajo y la disciplina. "El éxito no es solo cuestión de suerte o audacia; requiere trabajo, trabajo, trabajo" comentó al citar una frase de Séneca: "La suerte es lo que sucede cuando la preparación se encuentra con la oportunidad". Ello refleja su pensamiento y en el resultado puede constatarse la veracidad de las célebres palabras del filósofo romano.

CT Internacional es una empresa auditada y catalogada entre las mejores empresas mexicanas; dan un servicio de primer nivel e integral a sus clientes ofreciéndoles inclusive un programa de capacitación para ayudarles a crecer y mantenerse. Cuenta con mas de 16 mil clientes, 13 mil clientes activos o frecuentes, y mas de cinco mil clientes *top* -donde ellos son su primera opción-. Ellos son atendidos por ejecutivos altamente capacitados para que lleven soluciones a las empresas.

Crecer en tiempos de crisis

Mencionó algunos de los principios que dan a *CT Internacional* la estabilidad para crecer en tiempos de crisis. Estos son:

*Optimismo; *Creatividad e Innovación; *Determinación; *Confianza; *Sacrificio; *Responsabilidad social; *Espíritu de Vendedor.

Todo esto, sumado a un liderazgo responsable que es el que precisamente ejerce.

También, durante su exposición, dio algunos consejos de cómo llevar la empresa a niveles de excelencia, expresando que debemos estar conscientes de lo que hacemos y del alcance que tiene la empresa. Hizo hincapié en que no se debe tener ni un cliente, ni un proveedor, ni una sucursal indispensable sino que se debe buscar el equilibrio para cuidar la estabilidad de la empresa, y al respecto advirtió: "Nunca te des el lujo de tener a un cliente que no te puedas dar el lujo de perder".



El director general de *CT Internacional*, Ing. Saúl Rojo Valenzuela, compartió su experiencia profesional ante numeroso auditorio.



Durante su exposición, el ingeniero Rojo reconoció el apoyo que ha tenido de su esposa Rosalinda, quien estuvo en los inicios de su empresa trabajando junto con él.

Su experiencia profesional causó gran impacto entre el auditorio, integrado por estudiantes universitarios, jóvenes empresarios y destacados hombres de negocios. Y a todos recomendó, al finalizar su participación: "Que el éxito no les haga perder la cabeza".

Los aplausos, fueron efusivos.

Programa Adopta una Escuela

*Hilda Leonor Moreno

Devolver a la sociedad un poco de lo que nos ha dado es gratificante y con el programa *Adopta una Escuela* se puede lograr, ya que el apoyo se refleja directamente en una de las áreas medulares de la formación de los hijos: La Educación.

Como su nombre lo dice, el programa consiste en que el adoptante --sea persona física o moral-- elige o se le sugiere una escuela de Gobierno para apoyarla en alguno de los rubros tales como: Infraestructura, Equipamiento, Capacitación y Medio ambiente.



Ma. Luisa Claussen,
promotora del programa.

“Puede ser un plantel donde el empresario haya estudiado, que esté cerca de su oficina, o a donde acudan los hijos de sus empleados; pero si no tienen idea por dónde empezar nosotros tenemos un padrón de escuelas con necesidades en todo el Estado”, explica María Luisa Claussen Marín, promotora del programa, de la *Secretaría de Educación y Cultura (SEC)*.

Una vez que el interesado toma la decisión de colaborar, el siguiente paso es hacer un levantamiento de necesidades por parte del equipo de *Adopta una Escuela*, donde se toman fotografías como evidencia y se le presenta el listado al empresario para que él decida el área donde puede apoyar, de acuerdo a su capacidad económica. Cabe destacar que la aportación es en especie: “Hay mucha transparencia y seriedad, como deben ser este tipo de programas”, dice.

Por ejemplo, si la escuela necesita pintura y el empresario tiene un negocio de este giro, por su cuenta corre poner el material y la mano de obra para hacerlo; mientras que por parte del programa se sensibiliza a los directores y a los padres para que cuiden lo donado. Y muchas veces en labores de pintura, de limpieza, de reforestación se les invita a alumnos y padres para que entre todos participen junto con la empresa.

Beneficios para el adoptante

Los beneficios de participar en *Adopta una Escuela* son: 1) Un reconocimiento público como Empresa, Persona o Grupo Socialmente responsable; 2) Difusión en la comunidad escolar, entre los padres de familia y directivos sobre las obras que realizan; y 3) Deducibilidad fiscal.

Empresas grandes como *Cemex, Coca Cola, Banamex, Ford*, tienen un rubro dentro de su estructura que se dedica a llevar un beneficio a la comunidad donde están enclavadas, por ser compañías exitosas, por lo que su compromiso se ha extendido a este programa escolar.

“En diferentes municipios se han estado nombrando representantes y el director de *Adopta una Escuela*, Melesio Morales Aguilar, se traslada a estos lugares, les presenta el programa y nosotros les damos seguimiento motivándolos a que adopten”, precisa nuestra entrevistada

tras señalar que este año la meta es de 550 escuelas, de las cuales a la fecha están cubiertas 162.

El programa es recibido con mucho agrado. Los directores están deseosos de ser adoptados, porque en su mayoría las escuelas datan de hace muchos años y aun los planteles nuevos tienen muchas necesidades por el tráfico de alumnado: “Hay escuelas de zonas rurales muy marginadas, a todos se les ayuda, no va haber una escuela que diga que no necesita, desde un pizarrón, material didáctico, computadoras, etc”.

Multiplicar la ayuda

Adopta una Escuela se implementó desde el 2007, pero se mantiene en la actual administración gubernamental por su efectividad, por su nobleza y por los beneficios a favor de la educación. El Gobernador Guillermo Padrés Elías y el *Secretario de Educación y Cultura*, Jorge Luis Ibarra Mendivil, han dado un apoyo total al programa. En sus recorridos por la entidad invitan al Director Melesio Morales Aguilar y al presidente del Comité Promotor Marco Antonio Aguirre Campa, para que lo promuevan.

El equipo de *Adopta una Escuela* está conformado por Ana Patricia Martínez Ramírez, jefa del *Departamento de Control y Seguimiento*; Rigoberto Ochoa Navarrete, jefe de *Departamento de Promoción*; Juan Carlos Fernández Castro, jefe de *Departamento de Vinculación* y María Luisa Claussen Marín, *Promotora de Adopciones*.



La niñez merece espacios dignos para su educación y la sociedad civil puede ayudar a que los tenga. Bancas, baños, áreas de juegos, bebederos, son algunas de las necesidades de los planteles.

¿EN QUÉ CONSISTE?

- Las escuelas adoptadas deben ser públicas y de nivel básico, incluidos los *Centros de Atención Múltiple (CAM)*, a donde asisten los niños con capacidades diferentes.
- Pueden colaborar de forma individual o en grupo, como asociación civil, funcionario público, empresario o ex alumno.
- Escuelas adoptadas de septiembre del 2009 a abril del 2011: 594 escuelas, beneficiando directamente a 185, 101 alumnos.
- La meta para este año es de 550 escuelas.
- Mayor información: adoptaunaescuelason@sec-sonora.gob.mx



En Puerto Peñasco: faltan señalamientos



Urge que las autoridades competentes, en Puerto Peñasco, coloquen señalamientos en la carretera ya que el turista no puede adivinar que la nueva vía –que se terminará en breve- se corta a medio camino, como puede apreciarse en la gráfica. No hay ningún anuncio ni advertencia, y se ocasionan graves trastornos y un peligro real al conductor.



Anuncio ofensivo de Megacable



Ofensivo y denigrante es el anuncio televisivo que está utilizando Megacable para dar a conocer su promoción Yoo ya que la imagen de esta mujer que aparece en pantalla como símbolo de su oferta, hace comentarios de doble sentido y connotación sexual que nada tienen que ver con el producto que ofrecen. Desde estas páginas se les pide: mayor seriedad y respeto no solo para las mujeres sino para el televidente en general.



Ejemplo de amor al magisterio



Un ejemplo de valor pero también de amor a su profesión y a sus pequeños alumnos, mostró al mundo entero la maestra Martha Ivette Rivera Alanís, quien protegió a los infantes de un tiroteo en las cercanías del jardín de niños de Monterrey, N.L., donde labora. Recibió merecidos reconocimientos, entre ellos del gobernador del Estado. Fue alentador ver las imágenes televisivas y las palabras de aliento y amor con que se dirigió a los alumnos durante esos dramáticos momentos. Su acción es un verdadero ejemplo para quienes ejercen el magisterio.

Centro de Atención a Solicitantes



Muy frecuente es que en las instituciones públicas no se piense en el ciudadano ni en darle la adecuada atención cuando acude a las oficinas. El módulo del Consulado Americano, identificado como *Centro de Atención a Solicitantes* (CAS) -ubicado en el área del Centro de Gobierno-, no cuenta con una sola silla para que las personas que acompañan al solicitante puedan sentarse. Así sean de la tercera edad tienen que permanecer por fuera del inmueble, con las inclemencias del tiempo y de pie. ¿Costará mucho esfuerzo, voluntad y recursos actuar de otra manera?





Van Alumnos de Intercambio Académico

* Mujer y Poder

Un total de 235 alumnos de la *Universidad de Sonora* acudirán a distintas universidades y centros de investigación de Argentina, Canadá, España, Estados Unidos, Francia y México a cursar el próximo semestre de sus estudios o realizar estancias de investigación durante el verano.

Los jóvenes asistieron a una reunión informativa, a la cual también acudió el rector del *Alma Máter*, Heriberto Grijalva Monteverde, quien felicitó a los estudiantes por haber logrado esta oportunidad, la cual reforzará la preparación profesional que les brinda esta casa de estudios.

El viaje también implica un gran reto en todos los sentidos —señaló el rector— pues en el lugar donde se encuentren los alumnos representarán a la *Máxima Casa de Estudios del Estado*, y podrán conocer otras formas enseñanza, otras culturas y otras formas de pensar, expresó.

La *Universidad de Sonora* ofrece a sus alumnos de licenciatura la oportunidad de realizar uno ó dos semestres de su carrera en otra institución de educación superior nacional o extranjera, proceso del cual se encarga la *Dirección de Movilidad, Intercambio y Cooperación Académica*, cuyo titular es José Luis García Ruiz.



La *Universidad de Sonora* siempre busca la manera de apoyar a los estudiantes interesados en participar en este programa, el cual ha sido muy exitoso. En esta ocasión, son 235 alumnos los que acudirán a distintas universidades y centros de investigación del País y del extranjero.

Durante la reunión se dieron a conocer a los alumnos algunos trámites pendientes por realizar —como visas, becas o inscripciones—, además de brindarles algunos consejos y asesorías, según el lugar del País o el Extranjero a donde acudan de intercambio.

En esta ocasión son 235 los estudiantes que viajarán, de los cuales 75 irán a universidades públicas de México; 24 estarán en instituciones de Argentina, Canadá, España, Estados Unidos y Francia, y también apoyarán a 136 jóvenes que fueron aceptados en los distintos centros científicos del país para realizar una estancia de investigación durante el verano.

DESDE EL STJ



Capacitación para Brindar Mejor Atención

Continúa el personal del *Supremo Tribunal de Justicia* recibiendo capacitación en diversas áreas, incluyendo el área humana.

El mes pasado recibió el personal administrativo del *Poder Judicial del Estado* el Curso-Taller Vivencial *Cambio de Actitud*, el cual fue impartido por la psicóloga Ma. Dolores García Puebla, con gran experiencia en terapias de superación personal individual y de grupo.

El curso se llevó a cabo en el auditorio de la institución y tuvo una duración de tres días. Los resultados se reflejarán en las relaciones interpersonales de los funcionarios, con sus compañeros y con el público en general.



Seguimiento al Seminario Judicial de la Federación

Una vez por semana la magistrada Sandra Luz Verdugo se reúne con secretarios proyectistas y secretarios de acuerdos del STJ para dar continuidad al curso-taller *Seguimiento Permanente al Seminario Judicial de la Federación*, donde se analizan tesis de la *Suprema Corte de Justicia de la Nación* y de los *Tribunales Colegiados de Circuito*.

En el curso-taller también se analizan casos prácticos para la solución de problemas jurídicos y se da seguimiento durante todo el año a los nuevos criterios que se sostienen en las tesis de los tribunales federales. Este seguimiento permanente cumple diez años de impartirse, dando así cumplimiento a una obligación legal de los funcionarios que integran órganos jurisdiccionales.



Programa de Gloria Elvira

La conocida locutora Gloria Elvira Biebrich invitó a la directora de *Mujer y Poder* a platicar sus experiencias como editora de la publicación, a seis años de salir a luz. La entrevista fue muy amena; un diálogo al aire entre las dos comunicólogas, dentro del programa "Acompáñame". Natalia Vidales agradeció a la XEDL el apoyo recibido desde sus inicios por esa empresa radiofónica.

Nuevo Punto de Venta y Suscripción

En el módulo de Información Turística ubicado en pleno Centro Histórico -frente a la Plaza Zaragoza y contra esquina de Palacio Municipal-, se encuentra a la venta la revista del mes de *Mujer y Poder*, y ahí mismo puede comprarse la suscripción anual para quien desee recibir en su hogar u oficina esta publicación, o bien adquirirla como obsequio a familiares, amigos, compañeros de trabajo o compromisos sociales o profesionales. Otro punto de venta de la revista es en Plaza Pitic, en el Café Lattissimo -ubicado en Blvd. Kino 177- y en breve se darán a conocer otros lugares estratégicos donde podrá adquirirse el ejemplar en turno.



En Radio Sonora

Para hablar sobre el tema "El papel de los medios de comunicación", estuvieron en cabina, en el programa *Sonora Seguro* que patrocina la *Secretaría de Seguridad Pública del Gobierno de Sonora*: Natalia Vidales Rodríguez y el director de la nueva revista *Correo*, Javier Villegas Orpinela, invitados ambos por la conductora Lic. Ma. Elena Carrera.



Ambos coincidieron, entre otras cosas, en que los periodistas deben dar la nota roja con responsabilidad y ayudar a informar sobre acciones de prevención del delito, motivando la participación de la sociedad civil para conservar la seguridad pública en el Estado, sin quitarle por supuesto a él su responsabilidad principal.

Reunión de Evaluación y Resultado de Análisis Comparativo

El ingeniero en sistemas Homar Sánchez - alto funcionario de la oficina de *Innovación Gubernamental del Estado de Sonora* y quien es amigo personal de la directora de *Mujer y Poder*- realizó un análisis comparativo de la revista con publicaciones internacionales similares, buscando el mejoramiento de este medio que el mes pasado cumplió seis años de circular mensualmente.



Grupo de articulistas presentes en la reunión de evaluación.

El resultado de su investigación fue muy positivo y altamente motivante para la familia *Mujer y Poder*, y fue presentado a los articulistas de la revista durante reunión especial que tuvo lugar en uno de los salones de *Restaurante Mediterráneos*, con proyección en *Power Point* y recomendaciones específicas del especialista. Felicitó Homar a la directora y a los colaboradores por sacar adelante esta publicación de excelente calidad y destacó, entre otras cosas, el contenido que según dijo "es lo que le da un gran valor a la publicación".



El Ing. Homar Sánchez fue expositor del análisis comparativo de *Mujer y Poder* con otras publicaciones importantes a nivel internacional.

Por su parte, la directora Natalia Vidales agradeció al expositor su aportación y el tiempo invertido para apoyar *Mujer y Poder*, acordando de inicio incluir un par de secciones nuevas y fortalecer la presencia de la revista a nivel regional.

En el evento estuvieron presentes: Fernando Encinas P, Luis Enrique Encinas, Víctor Alcaraz, Gisela Arriaga, Dolores García Puebla, Jorge Sáenz, Olga Armida Grijalva, Nanci de Salcido, Xochitl de Vidales, Rafael Antonio Vidales, Rebeca de Sánchez.



¿Deseas recibir esta edición en tu domicilio? ¡Llámanos!

mujerypoder05@yahoo.com.mx www.mujerypoder.com.mx

Tel. (662)212.25.52 Cel. (662)144.14.40

No esperes más...
¡Suscríbete!
1 año por sólo:
\$500

Alcalde Darío Murillo Bolaños

Su proyecto: el despegue de Caborca

Darío Murillo es el alcalde más joven que ha tenido Caborca y a casi dos años de asumir el cargo cuenta ya con el reconocimiento de la ciudadanía por el trabajo y compromiso con que se ha desempeñado. Ha dado un gran impulso y apoyo al deporte, a la cultura, al turismo, con acciones que están dando resultados.

*** Mujer y Poder**

■ Los vientos que han soplado queriendo derrumbarme como candidato, me han fortalecido, y me han templado para emprender y enfrentar los grandes retos que son: el hacer de Caborca una ciudad donde tu y tus hijos se sientan orgullosos de vivir”, expresó el joven político a los caborquenses el primero de septiembre, en aquel emotivo discurso que permanece en el recuerdo no solo de los habitantes de ese municipio sino de los sonorenses en general.

Una lucha por la democracia se había ganado al reconocer el *Tribunal Federal Electoral* el triunfo de Darío Murillo Bolaños como presidente municipal de la Heroica Caborca.

Era el año 2009; una fecha histórica para ese carismático político y muy especialmente para la población de Caborca ya que posteriormente al proceso electoral se vivieron tiempos de turbulencia y de intento de fraude que terminaron -después de varios días difíciles para el entonces candidato- con la resolución favorable del TRIFE.

Fue una fecha memorable y el inicio de una nueva etapa para *La Perla del Desierto*.

Darío Murillo se preparaba, en aquella ocasión, para asumir la presidencia municipal. Luchó en aquel entonces para defender su triunfo de la misma manera que hoy lucha, día a día, para llevar a Caborca a despegar como ciudad y convertirla en una ciudad moderna, segura, atractiva para el turismo y la inversión, donde la población pueda crecer tanto en su economía como en su persona. Tal como se lo prometió a su gente y tal como se lo prometió a sí mismo.



Ha sido su aliada en política y será su compañera en la vida: Francisca Soto Ortega, con quien contraerá matrimonio el próximo mes de septiembre para continuar juntos trabajando en pro de su comunidad.

Su entusiasmo y su pasión por su ejercicio gubernamental están a la vista. *Mujer y Poder* lo entrevistó en *Palacio Municipal* y constató -en recorrido por el poblado-, el reconocimiento y respeto que se le tiene y que se ha ganado a base de trabajo efectivo.

Caborca tranquilo, repercute en desarrollo económico

En Caborca se respira tranquilidad. Los residentes y los turistas pueden caminar



y disfrutar de los atractivos que ofrece esta tierra. Se ha logrado mantener el semáforo delictivo en verde y poco a poco el temor e inseguridad social de antaño van quedando atrás. Se viven otros tiempos y prueba de ello es el reconocimiento otorgado por la *Secretaría de Seguridad Pública del Estado* como el *Municipio más Seguro*. Los esfuerzos de capacitación policiaca y el interés genuino de la autoridad han rendido sus frutos.

Y al lograr eso, la paz social, se puede ya adelantar en lo que es parte medular del programa de trabajo del alcalde: el desarrollo económico.

“La cúpula de mis ejes de gobierno es el desarrollo económico” expresa con seguridad, comentando que el reflejo del éxito de su gobierno es el que lleguen empresas a Caborca y se generen empleos *de calidad*. Y ya lo está logrando al motivar a inversionistas a instalarse en Caborca “por las ventajas que tiene el municipio para invertir aquí y no en otras partes”, donde se le proporcionan toda las facilidades para los trámites administrativos.

A través de la *Dirección de Desarrollo y Fomento Económico* -creada en su administración- se promueve permanentemente la inversión, siendo ya varios los eventos organizados para tal fin, entre ellos: *Expo Franquicia* y *Expo Crédito* que han dado muy buenos resultados y generación de empleos, esperándose para un corto plazo la creación de 300 nuevos empleos, con la instalación de las maquiladoras, lo que da una muestra del adelanto logrado.

Impulso al deporte para formar ciudadanos de calidad

Pero si él opina que el desarrollo económico es lo que distinguirá su gobierno, los moradores y las mujeres que integran su equipo de trabajo ven algo más. Lo catalogan como *el alcalde de la educación, la cultura y el deporte*, por el impulso que ha dado a estos rubros y la forma en que se ha involucrado en esto ya que es frecuente verlo en espacios deportivos de las zonas más marginadas jugando fútbol con los niños y jóvenes del lugar.

Y sobre el deporte, él mismo opina: “Hay que impulsarlo para tener ciudadanos de calidad; si no son profesionales, que se adhieran a la vida productiva de la ciudad”. Está conciente que gran parte del problema de violencia que se presenta en las

colonias populares se debe a la falta de actividades sanas, por ello están formando grupos de *fútbol rápido* en colonias marginadas, donde se han instalado canchas deportivas, con un coordinador y procurando involucrar a los propios líderes del lugar.

Con orgullo comenta que el año pasado, el equipo *Héroes de Caborca* -integrado por jóvenes de 14 a 17 años- le ganó al *Cruz Azul* y ya han jugado en el equipo de las *Chivas de Guadalajara*, donde destacó el joven caborquense Jesús Sánchez, quien pasa de esa manera a la primera división de este equipo nacional. Hay talento, dice, y hay que apoyarlo con estructura deportiva y entrenamiento constante.

Promoción al turismo

Y respecto al turismo, el impulso es fuerte y se destaca en la promoción las áreas históricas de la ciudad (el templo, la misión) la zona del *Pinacate*, sus playas (*Puerto Lobos, Desemboque, Las Salinas, Santo Tomás*, donde se está gestionando infraestructura), la zona de *petroglifos y fósiles* (dibujos grabados, vestigios de la antigua cultura Hohokam) y la sierra.

“Caborca es envidiable porque tiene historia y eso hay que promover y darle más honor a ese evento histórico –donde el 6 de abril se defendió la patria– expresó el alcalde.

Se han creado estrategias para promover el turismo cultural, de negocios, de playa y este año por segunda vez consecutiva las *Fiestas del 6 de Abril* se extendieron a toda una semana donde hubo talleres, conferencias, presentaciones artísticas y actividades diversas para niños, jóvenes y adultos. Un gran atractivo para el turismo constituyó el desfile, el rodeo (tradición que ha cobrado vida de nuevo en esta administración) y el banquete artístico-cultural de esos días. Se implementó un programa fijo de cuatro rutas para el turismo, con guías especializados que se han capacitado con el cronista de la ciudad, Jose Jesús Valenzuela, mismo que se promueve tanto en Sonora como en el vecino Estado de Arizona.

Cultura

“Mucho hemos trabajado en el área cultural; ahorita estamos viendo mucho futuro con el apoyo que el alcalde está proporcionando; se están consolidando muchos proyectos, como el museo (*Histórico y Etnográfico* que se inaugurará en breve), la *Concha Acústica de Pueblo Viejo* y el trabajo de campo” expresó Maricela Sánchez Ramírez, *directora de Acción Cívica y Cultural*, quien tiene ya varios años laborando para el ayuntamiento y por su capacidad fue ratificada en su puesto por el actual alcalde.

La Casa de la Cultura *Abigael Bohórquez* se ha extendido a las colonias populares para llevar a los habitantes talleres culturales, asesoría académica, educación y deporte; para este verano habrá círculo de lectura, cuenta cuentos y trabajo con la gente de la periferia. El trabajo es constante.

Confianza en las mujeres

Ha creado siete dependencias nuevas para dar un mejor funcionamiento y para poder lograr sus objetivos y cumplir lo que prometió en campaña, y cinco de sus direcciones están en manos de mujeres no por el hecho de que lo sean –aclaró– sino porque ellas cumplieron con el perfil que estaba buscando para los cargos: Emilia Sotelo Jacquez –*Coordinadora de Relaciones Exteriores*–; Maricela Sánchez Ramírez –*Dirección de Acción Cívica y Cultural*–; Carmen Yesenia Stewart Valenzuela –*Directora de Desarrollo y Fomento Económico*–; Alejandra Olay Rodríguez –*Directora de Comunicación Social*– y Arcelia Coronado Lizárraga –*Tesorera Municipal*–; en la dirección del *DIF Municipal* está Francisca Soto Ortega.

Confía en la capacidad de las mujeres y señala como cualidades el hecho de que sean “más serenas para tomar los asuntos, con más detenimiento las decisiones, organizadas, buenas administradoras, menos problemáticas en la cuestión de asuntos internos, más concentradas en su trabajo”. Está más que satisfecho con el desempeño que han tenido en esos puestos de primer nivel que les ha otorgado.

Vida personal y su futuro político

Darío Murillo no para de trabajar; lo hace “desesperadamente porque lo que está en contra de uno es el tiempo”, confiesa.

Quiere hacer mucho por Caborca. Y quiere dejar huella, en desarrollo económico,

infraestructura, desarrollo social, en seguridad pública, en cultura, en turismo. Tiene apenas 34 años de edad; quiere, como joven que es, “comerse el mundo”.

Viene de la cultura del esfuerzo. Es el menor de una familia de 10 hijos; su padre trabajó como conserje y su madre “tuvo una vida de trabajo”, comenta.; su vocación, dice, la sintió a los 13 o 14 años, “porque mi padre nos concientizaba mucho sobre el amor al país”.

Participa en política desde muy temprana edad, dentro del *Partido Acción Nacional* ya que su padre es militante activo y él se involucró desde muy joven en el panismo y posteriormente invitó a participar en las filas del blanquiazul a quien fue su aliada en campaña, hoy eficiente funcionaria y con quien, tras varios años de noviazgo, contraerá matrimonio el próximo mes de septiembre: Francisca Soto Ortega. Juntos han hecho alianza para trabajar por el bien de su comunidad y así planean continuar.

Fue Darío Murillo el diputado y el síndico más joven y es el alcalde también más joven que ha tenido el municipio. Ha roto paradigmas y lo sigue haciendo en el ejercicio de su quehacer público.



Es común ver al joven alcalde en eventos deportivos, participando junto con los niños y jóvenes.



Se ha ganado el cariño de la gente de todas las edades, por el trabajo realizado y por su carisma.



Su equipo de trabajo está integrado por varias mujeres, a quienes confió puestos de primer nivel. Manifiesta estar satisfecho con la labor que ellas están realizando en su gobierno.

Continúa...

"Creo que todos en la vida debemos de tratar de ser ejemplos para las generaciones actuales y dejar un legado a la sociedad; la política es una vocación; sentir una vocación".

A pregunta expresa de si continuará en la función pública y si participará en alguna

candidatura, responde: "Si soy un capital para mi partido que pueda servir para las siguientes contiendas... ahí estaré; si no... serviré a mi país desde cualquier trinchera".

Sus ideales están a flor de piel, al igual que su deseo de servir a su comunidad. Están ahí...bien arraigados, afortunadamente.

TRAYECTORIA POLÍTICA

- ❖ Dirigente juvenil del PAN (1997-2000)
- ❖ Regidor suplente (1997-2000)
- ❖ Consejero Estatal (2006 y hasta la fecha)
- ❖ Síndico (2003-2006)
- ❖ Diputado local (2006-2009)
- ❖ Presidente Municipal de Caborca (2009-2012)

CONFIANZA EN LA CAPACIDAD DE LAS MUJERES



Carmen Yesenia Stewart Valenzuela, directora de Desarrollo y Fomento Económico



Emilia Sotelo Jaquez Coordinadora de Relaciones Exteriores



Maricela Sánchez Ramírez, directora de Acción Cívica y Cultural



Alejandra Olay Rodríguez, directora de Comunicación Social



Arcelia Coronado Lizárraga, Tesorera Municipal

DESDE EL ISM



Intensa Actividad en Todo el Estado

* Mujer y Poder

Las mujeres sonorenses tienen derecho a vivir libres de violencia, por ello el Instituto Sonorense de la Mujer, ISM, inició el mes pasado el Programa Federal de Apoyo a las Instancias de la Mujer en las Entidades Federativas con el objetivo de implementar y ejecutar programas de prevención de la violencia en todo el Estado, acción impulsada por el Instituto Nacional de Desarrollo Social (Indesol).

Con un presupuesto de 4 millones 753 mil pesos, el programa –que terminará en diciembre– está dirigido principalmente a mujeres en situación vulnerable, principalmente en las zonas suburbanas, rurales e indígenas.

Parte del trabajo de concientización a la población son los talleres de capacitación a servidoras y servidores públicos para la atención y prevención de la violencia contra las mujeres. Además, en coordinación con la Secretaría de Educación y Cultura, SEC, se implementa un taller de capacitación sobre "Violencia en el noviazgo", dirigido al personal de enseñanza del nivel secundaria.

El objetivo de los talleres lúdicos es incidir en la formación de una cultura de prevención de la violencia de género desde la infancia, y serán impartidos a la etnia Yaqui particularmente en Vicam y Pótam. Asimismo, se trabajará con las etnias Pima, Mayo y Seri, en las localidades de Pesqueira, Maycoba, Yécora, Las Bocas, Huatabampo, Punta Chueca y Desemboque.



En gira de trabajo por la Entidad, la directora del ISM, María Antonieta Meraz Carrizoza, con las alumnas del Taller de Capacitación sobre la Prevención y Atención de la Violencia contra las Mujeres con Enfoque de Género.

Más acciones de apoyo

En este sentido, para prevenir la violencia sexual desde la niñez, se está llevando a cabo la presentación de una fábula –como cuadro teatral– en varias comunidades y municipios de la Entidad, tales como Nogales, San Miguel de Horcasitas, Poblado Miguel Alemán, Hermosillo, Arizpe, Pótam, Vicam, Guaymas, Cajeme y Navojoa.

Parte de esta gira de trabajo por todo el Estado es el establecimiento de las Unidades Móviles de Atención, las cuales cuentan con profesional especializado para brindar servicios gratuitos de atención psicológica, asesoría legal y de trabajo social en las comunidades rurales e indígenas en los municipios de San Miguel de Horcasitas, Banámichi, Arizpe, Cucurpe, Moctezuma, Yécora, Guaymas, Álamos, Quiriego, Rosario, Etchojoa y San Ignacio Río Muerto.

Frany Soto Ortega

Una buena labor al frente del DIF de Caborca

* **Mujer y Poder**

A la par que el alcalde, Darío Murillo, Francisca Soto Ortega inició sus funciones al frente del *DIF Municipal*, en Caborca, hace ya casi dos años. Con el mismo entusiasmo de entonces, ha continuado con su labor en esa institución que sobre todo tiene que ver con la protección y orientación a las familias y más específicamente de las mujeres y los niños.

Francisca —a quien cariñosamente se le conoce como Frany— es una mujer muy joven pero con una excepcional madurez y sensibilidad; proyecta una gran seguridad en sí misma y la pasión por su labor al frente de la institución le sale por los poros. Habla con rapidez a *Mujer y Poder* sobre su quehacer al frente de la institución y sobre lo que más le preocupa y le ocupa, expresando que por lo pronto tres son sus prioridades:

- ⦿ Lograr que se legisle para que puedan aceptarse los hogares sustitutos y de esa manera los niños que actualmente se encuentran en la Casa Hogar tengan una familia;
- ⦿ Difundir el programa de prevención infantil, en el que procura se involucre la sociedad en general (padres, maestros, población), para evitar en lo posible el maltrato infantil; y,
- ⦿ Ofrecer el servicio de crematorio y sala de nicho para 700 nichos.

Ello, independientemente de las demás actividades que realizan las damas voluntarias: repartición de despensas, atención del banco de alimentos, desayunos escolares, centros de rehabilitación, por citar los más importantes. Un gran apoyo ha tenido, dijo, de parte de quienes integran el voluntariado ya que en su mayoría lo integran amigas y madres de los niños del colegio donde ella laboraba anteriormente, mujeres todas muy comprometidas con el mejoramiento de su entorno.

Frany tiene un interés muy especial en los niños y está convencida de la necesidad y conveniencia de que los pequeños que se encuentran recluidos en la *Casa Hogar del DIF* tengan un hogar sustituto donde de alguna manera visualicen un modelo a seguir que en mucho los beneficiará en su formación. Y por lo pronto está buscando mejorar la calidad de vida de los pequeños, tocando puertas y sensibilizando a las familias de Caborca para que acepten en sus hogares a algún pequeñito ávido de amor y lo atiendan provisionalmente en lo que se resuelve su situación legal y/o puedan darse en adopción. Hay, asegura, quienes tienen hasta cinco años en la *Casa Hogar* y no han podido integrarse a una familia, situación que le duele y que piensa puede mejorar; por ello está buscando que se cree esta figura en la legislación y para ello tiene ya una propuesta formal para el Pleno.

Está conciente de que el problema además de ser social, es un problema para el Estado y al respecto comenta: "Nunca va a alcanzar el dinero en los municipios, ni en la federación, para poder sostener a los miles de albergues que hay en el país y es momento de pensar dar un paso diferente y hacer esta legislación para tener la figura de *padres sustitutos*" expresó.

Le preocupa la violencia de que son objeto los niños en sus propios hogares y por ello su afán de proporcionarles un lugar seguro en tanto el problema familiar se resuelve. "Si no hubiera violencia no tuviéramos tantos niños en la *Casa Hogar*" asegura, muy conciente de la problemática del maltrato infantil, tanto que está en proyecto el inicio de un programa de radio que sirva para concientizar y orientar no solo a los padres sino también a los maestros, a las autoridades y a la sociedad en general ya que considera, con razón, que el proteger a los niños es



Con gran dedicación la presidenta del DIF de Caborca ejerce su quehacer público. Se ha enfocado sobre todo a la atención y defensa de los seres más desprotegidos: los niños.



Es común ver a Frany en eventos de apoyo a grupos vulnerables, en compañía del alcalde.

un asunto en el que todos pueden —y deben— participar.

Se siente satisfecha de haber sido parte toral de la creación de la Subprocuraduría en Caborca, que recientemente fue a inaugurar la primera dama, Iveth de Padrés y que dará atención a ocho municipios de Caborca. La solución de conflictos tendrá más agilidad, así como el proceso de adopciones.

Ella no es madre aún, pero tiene muy desarrollado su instinto y nos dice el porqué: "Si tienes el corazón bien situado a tu lado izquierdo no necesitas más que dejarte guiar por este instinto para poder hacer las cosas bien". Y así las está haciendo. Y no está defraudando al alcalde que confió en ella para esa responsabilidad, ni a la comunidad que ha encontrado en esta joven funcionaria a una aliada en cuanto a la problemática que enfrentan las familias y sobre todo las mujeres y los niños de Caborca.

SENADOR RICARDO FIDEL PACHECO: Va PRI por ley para dar vivienda a jóvenes del primer empleo



Senador Ricardo Fidel Pacheco, presidente de la Comisión de Vivienda.

Como parte de los esfuerzos del *Grupo Parlamentario del PRI* en el Senado para fortalecer el programa de fomento al primer empleo, los priistas impulsarán una ley que permita a los jóvenes de reciente ingreso al mercado laboral, acceder a programas de adquisición de vivienda.

Así lo dio a conocer el senador Ricardo Fidel Pacheco, presidente de la *Comisión de Vivienda*, quien recordó que esta acción va en paralelo a la *Ley de Fomento al Primer Empleo* presentada por el senador Manlio Fabio Beltrones y aprobada en diciembre pasado, mediante la cual se otorga beneficios fiscales a los patrones que contraten a jóvenes en su primer trabajo formal.

El político duranguense explicó que dicha legislación, planteada en una iniciativa que ya fue turnada a la *Comisión de Vivienda del Senado de la República* el pasado miércoles, busca mejorar la capacidad de pago de los jóvenes recién contratados, mediante recursos provenientes del crédito, complementados con subsidios federales, de las entidades federativas y de los municipios.

“Existe un gran rezago en el país relativo a la cobertura de vivienda, así como una brecha para que los jóvenes cuenten con facilidades para obtenerla, debido a que no cuentan con la antigüedad requerida, ni los ahorros suficientes; por ello, es importante establecer legalmente la existencia de instrumentos y mecanismos que faciliten el acceso a créditos para adquirir vivienda. Es importante incentivar a los jóvenes mexicanos, quienes son un sector vulnerable de las delincuencia y la criminalidad”, aseguró el senador priista.

En este contexto, dijo el legislador Pacheco Rodríguez, es necesario que en el *Programa Nacional de Vivienda* se establezcan los lineamientos de coordinación entre las instancias correspondientes para la ejecución de la propuesta.

“De este modo, el gobierno federal deberá desarrollar y fomentar instrumentos de seguro y garantía, para impulsar el acceso al crédito público y privado a todos los sectores de la población” señaló el senador por el estado de Durango.

La iniciativa presentada por el senador priista el miércoles pasado, se turnó a la comisión que el preside.

Tiene Sonora nueva Ley de Seguridad Pública de Vanguardia y nace en Tubutama Secretaría del Ramo

El pasado martes 21 de junio, Sonora se convirtió en el primer estado en cumplir los lineamientos del *Secretariado Ejecutivo de Seguridad Nacional*, al aprobar por unanimidad diputados de la 59 Legislatura la nueva *Ley de Seguridad Pública* y el *Decreto* que reforma la *Ley Orgánica del Poder Ejecutivo* para crear la Secretaría del ramo.

Esta aprobación, representa el interés del *Poder Legislativo* al ser votada en forma unánime, pues mediante la *Ley de Seguridad Pública* se fortalecen los mecanismos de coordinación y cooperación entre la Federación, el estado y los municipios en materia de prevención del delito y procuración de justicia, posibilita el mando único policial, ordena la certificación de los agentes policíacos y crea observatorios ciudadanos para las acciones en la materia.

El diputado Vicente Solís Granados, presidente del *Congreso del Estado*, resaltó que en cumplimiento al *Decreto número 109*, sesionaron en este municipio para aprobar esta ley justo en una población afectada seriamente por la inseguridad y crimen organizado.

Fue el diputado Bulmaro Andrés Pacheco Moreno, presidente de la *Comisión de Gobernación y Puntos Constitucionales* quien dio lectura al dictamen con proyecto de decreto que reforma y adiciona diversas disposiciones de la *Ley Orgánica del Poder Ejecutivo del Estado de Sonora*.

En su artículo único, el Decreto aprobado por unanimidad reforma los artículos 22, fracciones X, XI y 34 y se adiciona una fracción XII al artículo 22, todos de la *Ley Orgánica del Poder Ejecutivo del Estado de Sonora* a fin de crear la *Secretaría de Seguridad Pública en Sonora*.

Enseguida, el diputado David Secundino Galván Cázares, presidente de la *Comisión de Seguridad Pública*, presentó el dictamen del proyecto de *Ley de Seguridad Pública para el Estado de Sonora* y de *Decreto* que adiciona diversas disposiciones al *Código Penal del Estado de Sonora*.

El legislador reconoció el interés y aportaciones realizadas por los grupos parlamentarios del *PRI*, *PANAL*, *PVEM*, *PRD* y el propio *PAN* así como de ciudadanos y grupos de empresarios a fin de dotar a Sonora de un nuevo marco jurídico de vanguardia en materia de prevención y combate a la delincuencia.

Con la aprobación y entrada en vigor de la *Ley de Seguridad Pública* se establece como política pública el *Programa Estatal de Prevención Social del Delito*.

POSIBILITA EL MANDO ÚNICO Y LA PARTICIPACIÓN CIUDADANA

En el capítulo del funcionamiento y estructura del *Sistema Estatal de Seguridad Pública* de dicha Ley se encuentra la figura de *Mando Único Policial*, en el cual se establece que el Ejecutivo Estatal podrá celebrar convenios con el Ayuntamiento respectivo, previa aprobación de éste, para hacerse cargo de los *Servicios de Seguridad Pública Municipal* de manera temporal.

La nueva legislación propicia la participación de la comunidad a través de *Comités Ciudadanos de Seguridad Pública*, uno de los aspectos más relevantes es la integración del *Coordinador del Comité Ciudadano de Seguridad Pública del Estado* al *Consejo Estatal de Seguridad Pública*, por lo que ambos comités actuarán como un *Observatorio Ciudadano*.



El diputado David Galván Cázares reconoció el interés y aportaciones realizadas por los grupos parlamentarios del *PRI*, *PANAL*, *PVEM*, *PRD* y el propio *PAN*, así como de ciudadanos y grupos de empresarios a fin de dotar a Sonora de un nuevo marco jurídico de vanguardia en materia de prevención y combate a la delincuencia.



Correspondió al diputado Bulmaro Pacheco Moreno, presidente de la *Comisión de Gobernación y Puntos Constitucionales*, dar lectura al dictamen.

A fin de atender una de las principales demandas ciudadanas en materia de seguridad, se impulsa el Desarrollo policial, el cual comprende la carrera policial, los esquemas de profesionalización, la certificación y el régimen disciplinario de los integrantes de las instituciones policiales, con el objeto de garantizar el desarrollo institucional, la estabilidad, la seguridad y la igualdad de oportunidades de los mismos.

La Ley determina las atribuciones del *Centro Estatal de Evaluación y Control de Confianza* y el *Centro de Control, Comando, Comunicación y Cómputo del Estado*, que estará encargado del *Sistema Único de Asistencia Telefónica*, del *Servicio de Denuncia Anónima*, del *Sistema Único de Monitoreo y Operación de Equipos Tecnológicos de Vigilancia*, y de la *Red Estatal de Telecomunicaciones de Seguridad Pública*.

Otro de los renglones que regula y busca profesionalizar dicha legislación, es lo relativo a los prestadores de servicios de seguridad privada. Por otra parte, en el apartado de *Sanciones Administrativas y Justicia de Barandilla*, se actualiza la actuación de los Jueces calificadoros en aquellos procedimientos donde el presunto infractor sea un adolescente.

Intervinieron los diputados Roberto Ruibal Astiazarán, Enrique Reina Lizárraga y Jesús Alberto López Quiroz, Damián Zepeda Vidales y Solís Granados para ponderar el contenido de la Ley y la creación de la *Secretaría de Seguridad Pública en Sonora*.



Durante la entrega de la medalla "Emiliana de Zubeldía", el homenajeado Pedro Vega Granillo realizó magistral interpretación de una de las piezas de la querida maestra. En la gráfica aparece él acompañado de uno de sus alumnos y de las autoridades presentes: El alcalde Javier Gándara, su esposa Marcela y la presidenta ejecutiva de la Fundación, Leticia Varela.



El destacado pianista Pedro Vega Granillo recibió la Medalla de manos del alcalde Javier Gándara, en evento que tuvo lugar en Casa Ganfer, durante las Fiestas del Pitic.

Emiliana...por Siempre

* Hilda Leonor Moreno

La maestra Emiliana de Zubeldía se enamoró de Sonora, pero Sonora también se enamoró de ella.

Por su legado cultural, por la huella plasmada en todas las generaciones de alumnos nutridos con su disciplina y talento musical, sus entrañables amigos, compañeros de trabajo y comunidad en general le han hecho diversos reconocimientos, distinciones, homenajes y honores; el teatro de la Universidad de Sonora lleva su nombre, así como la plaza frente a Rectoría, con su busto erigido para la posteridad. Sin duda ella fue bien correspondida en sus sentimientos hacia nuestra Entidad. Fue...un amor mutuo.

Originaria de Salinas de Oro, Navarra, España, la finada maestra llegó a la entidad a transmitir sus conocimientos, despertando en quienes la conocieron la sensibilidad y el amor por la música. Entregó todas sus notas durante cuatro décadas hasta el final de sus días, donde alcanzó a recoger la cosecha sembrada en su Sonora querida, su segunda tierra.

Un personaje de su talla nunca muere. Emiliana decía que la música era el alma de todas las cosas. Ahora su alma sigue viva a través de la Fundación que lleva su nombre, la cual tiene como objetivo el rescate, protección, difusión y aprovechamiento de su legado musical para las presentes y futuras generaciones.

Fue un grupo de distinguidos sonorenses, amantes del arte musical y admiradores de la querida maestra quienes fundaron, el 20 de noviembre del 2007, esta asociación que tiene como finalidad el fomento y patrocinio de la actividad musical y musicológica en Sonora; ellos son: Leticia Varela Ruiz, presidenta; José Ramón Fernández Aguilar, secretario; Félix Tonalla Luken, tesorero; Marcela Fernández de Gándara, Marina Galaz Salazar, Gilberto Gutiérrez Quiroz, Yolanda Carrillo Vázquez y Antonio Duarte García,

como vocales; y como presidente honorario funge el rector en turno de la *Universidad de Sonora*, en este caso, Heriberto Grijalva Monteverde.

Entregan Medalla

En el marco de las *Fiestas del Pitic* celebradas a fines del mes pasado, el alcalde de Hermosillo, Javier Gándara Magaña entregó la *Medalla Emiliana de Zubeldía* a Pedro Vega Granillo, por sus méritos artísticos como pianista, ex discípulo e intérprete de la música de la maestra y por su labor como docente en la *Unison*, dando continuidad de alta calidad a la labor de Emiliana.

El evento de premiación al maestro Pedro Vega Granillo tuvo lugar en la *Casa Ganfer* y fue presidida por el alcalde, su esposa Marcela F. de Gándara, la maestra Leticia Varela, Alberto Nevárez, presidente del *Comité Organizador de las Fiestas del Pitic* y el cónsul de *Estados Unidos en Hermosillo*, John Breidenstine, como testigo de honor.

Fue una velada memorable ya que el homenajeado interpretó un par de piezas de quien lo formó como pianista y maestro, recibiendo al término de su participación efusivo aplauso del público asistente. Igualmente recibieron ovación dos jóvenes alumnos de Pedro Vega quienes deleitaron también con sus interpretaciones a los asistentes; ellos son Luis Carlos Juárez Salas y David Alejandro Pulido Varela, de 14 y 17 años de edad, respectivamente.

Posteriormente al acto formal y a las interpretaciones del homenajeado y de los jóvenes talentos, los anfitriones Javier y Marcela F. de Gándara ofrecieron un ambigú y vino de honor, disfrutando todos de una agradable tarde de convivencia.

Su legado al mundo

Una tarea importante emprendida por la *FEZI, A.C.*, en los últimos dos años, es investigar la situación jurídica del legado musical Zubeldía, para saber a quién solicitar permisos, apoyos y rendir cuentas. En esta búsqueda se encontró que el heredero legal es el *Estado Español*, ya que la maestra no renunció a su nacionalidad española y fue la última de su familia en fallecer.

Miembros de la Fundación tuvieron contacto con la *Embajada de España en México* y ésta turnó la relación al *Consulado General de España en México*; la idea es establecer una relación de amistad y colaboración entre la *Unison*, la *FEZI*, el *Municipio de Hermosillo*, el *Gobierno Español*, y el *Gobierno Mexicano* en torno a la herencia musical de Emiliana, quien sin dejar de ser española se hizo también sonorensis y aquí sigue en el espíritu de mucha gente a la que formó, en sus amigos, en los documentos que guardó en su Academia de Música y en sus restos mortales que alberga el *Panteón Bethania*, expresó la presidenta ejecutiva de la Fundación a *Mujer y Poder*.

"Hay mucho por hacer aún en términos de definición de funciones y acciones, pero estamos resolviéndolo. La música de Emiliana es en realidad un legado de la humanidad y es apta para aportar nuevos derroteros al desarrollo histórico de la música en el siglo XXI, de ahí que lo que hagamos debe estar sólidamente cimentado para que prospere y fluya en su momento", puntualizó.

Agradecemos el patrocinio de esta sección, al Lic. Ricardo Acedo Samaniego en apoyo a la difusión cultural de **Mujer y Poder**



La escritora Mónica Lavin con "Yo, la Peor"



Todo un acontecimiento literario fue la visita a Hermosillo de la escritora Mónica Lavin, quien presentó su más reciente novela "Yo, la Peor" en el *Callejón Literario* de las *Fiestas del Pitic* organizadas por el *Instituto Municipal de Cultura, Arte y Turismo* (IMCATUR), el mes pasado.

Muy amena estuvo la participación de Mónica así como de la promotora cultural Aracely Esquer, quien la acompañó en el estrado y quien aparece con ella en la gráfica al margen.

La novela de Lavin se basa en la vida y obra de Sor Juana Inés de la Cruz, pero buscando proyectar a la poetisa desde su lado humano, con sus pasiones y deseos más que el personaje histórico admirado. Para ello, la visualiza a través de las mujeres que la conocieron: sus hermanas, su madre, su maestra, las virreinas y hasta Sor Filotea de la Cruz -seudónimo del obispo de Puebla Manuel Fernández de Santacruz.

Muy concurrido estuvo el evento y muchos aplausos cosechó la destacada escritora.

CONCURSO DEL LIBRO SONORENSE

Premia el ISC a Carlos Moncada

Con el seudónimo de *Sonorense* envió al *Instituto Sonorense de Cultura* su crónica "Aquí Vivimos, Crónica de la incultura" el destacado periodista Carlos Moncada, misma que fue premiada en el *Concurso del Libro Sonorense*, en la categoría de Crónica.

En la sala de Arte de la institución, y ante la presencia de la Notaria Pública No. 17 Yeri Márquez, del coordinador de *Literatura y Publicaciones del ISC*, Ignacio Mondaca, así como de quienes formaron parte del jurado y de un nutrido auditorio, se reconoció la obra del destacado periodista, así como la de Hugo Ismael Medina "De la hecatombe al éxtasis", en la categoría de Ensayo.



Carlos Moncada

HOMENAJE

Reconocimiento a Gloria Barragán



Gloria Barragán

Tuvieron eco las gestiones de maestros e integrantes del *Sindicato Nacional de Trabajadores de la Educación* al proponer, ante la *Secretaría de Educación y Cultura*, un reconocimiento a la labor literaria de la sonorenses Gloria -Gloria del Yaqui- Barragán Rosas.

En significativo evento, se cortó el listón inaugural de la biblioteca que desde el mes pasado lleva su nombre, misma que está ubicada en la escuela *Ramón Real Carrasco*, de Hermosillo.

La escritora tiene una larga trayectoria dentro del área de la literatura ya que, además de su talento literario, ha sido promotora de lectura en las instituciones educativas y culturales del gobierno estatal, además de impulsora y creadora de talleres especiales de escritura y lectura para los pacientes psiquiátricos, como una aportación a su comunidad. La comunidad cultural celebró esta distinción.

Sergio Ávalos Félix LA DIÁSPORA DE ARTISTAS SONORENSES

* Enrique Rodríguez

Un importante número de artistas plásticos nacidos en el Estado de Sonora viven actualmente en otros Estados de la república o en el extranjero. Su importancia es mayor por la buena calidad de su trabajo artístico que en la mayoría de los casos es desconocido en nuestro medio.

Las razones por las que abandonaron su lugar de origen son múltiples y variadas aunque prevalece en todos ellos el deseo de encontrar mejores condiciones de sobrevivencia y desarrollo artístico que obviamente no encontraron en Sonora.

El cananense Sergio Ávalos Félix es uno de esos artistas plásticos sonorenses en el exilio, que radica desde hace muchos años en el centro de la república. Formado inicialmente en la *Academia de Artes Plásticas de la Universidad de Sonora* con los maestros Héctor Martínez Arteché y Ciro Sotelo Cruz, Sergio partió a la ciudad de México con el propósito de estudiar arquitectura y artes plásticas en la *Universidad Nacional Autónoma de México*; finalmente las artes plásticas llenaron todas sus expectativas profesionales. Escultor y pintor, autor de varias exposiciones y monumentos en delegaciones del Distrito Federal, Sergio construyó un magnífico taller de escultura y estudio de pintura en el Estado de Puebla, en un pequeño y bellissimo municipio muy cercano a la capital poblana y muy bien comunicado por autopista con la ciudad de México por lo que cuando es necesario visitar galerías a entregar pinturas o esculturas fácilmente se puede desplazar en poco tiempo a la capital de la república.

Egresado de la *Licenciatura en Artes Visuales de la UNAM*, Sergio Ávalos es también autor de varias medallas de oro y plata, medallas conmemorativas o de homenaje a diversos y distinguidos personajes de la vida cultural o histórica de México que el gobierno de la república ha entregado a lo largo de los años.

La obra artística del maestro Sergio Ávalos Félix caracterizada por un profundo sentido social y político ha encontrado en los Estados del centro del país la afinidad necesaria para ser valorada y adquirida por distinguidos coleccionistas; buen retratista ha realizado innumerables retratos de prominentes personalidades de la vida social y política de México.



Instituto Sonorense de Cultura

INVESTIGACIÓN, PROMOCIÓN Y DIFUSIÓN CULTURAL

Exposiciones • Talleres • Cursos • Fomento a la lectura

Obregón No. 58 entre Yáñez y Garmendia Colonia Centro / Hermosillo, Sonora

Teléfonos: (662) 213 44 11 y 213 4495

www.isc.gob.mx



Regina Escobosa

* Mujer y Poder

La soprano Regina Escobosa tiene un futuro promisorio dentro del bel canto.

Con su voz privilegiada, su presencia y su encanto personal conquistó a los sonorenses que se congregaron en el *Patio Central de Palacio de Gobierno* para escucharla en su participación operística "Bella Noite", donde interpretó composiciones de Handel, Mozart, Bellini, Verdi, Purcell, Donizetti y Puccini de modo magistral.

Ella, desde pequeña mostró inclinación y talento por la música y el canto, pero formalmente inició sus estudios en su etapa de adolescente, en el Conservatorio de Música de Tijuana, bajo la tutela del tenor Ignacio Clapés.

Al residir temporalmente en esa frontera, sus primeras participaciones fueron con al Orquesta de Baja California, en obras como *Cuento de Navidad* y *Concierto de Música Virreinal*. Posteriormente ingresó a la licenciatura en Artes opción Música de la *Universidad de Sonora* recibiendo sus primeras clases de la soprano Marybel Ferrales y participando con el *Coro de la Universidad de Sonora* en *Carmina Burana*, y como solista en el concierto *Homenaje a Mozart: Café Nannerl*. Ha tenido varias presentaciones en eventos privados y públicos, tanto en Tijuana como en Hermosillo y en varios municipios, llenando de gozo el espíritu de su público.

Regina tiene planes de ser una profesional y para ello se prepara arduamente. El año pasado estuvo en Londres, Inglaterra donde estudió con el pianista y coach Nigel Foster, teniendo a corto plazo el plan de estudiar con la soprano Gail Dubinbaum en Phoenix, Arizona, para lo cual se encuentra buscando patrocinio a través de una beca estudiantil.

Escalar hacia el éxito y llegar a los grandes escenarios no es algo fácil porque además de talento y perseverancia se requiere apoyo económico que es lo que le ha faltado para acelerar su despegue, pero su decisión y amor por el arte la llevarán, sin lugar a dudas, a lograr su objetivo.

Tarde o temprano veremos su nombre brillar. Y con orgullo señalaremos: es Sonorense.



Estuvo acompañada por la *Orquesta de Cámara de Hermosillo*, dirigida por el maestro Luis Enrique Téllez.

Regina Escobosa deleitó a los asistentes con su privilegiada voz; fue ovacionada por el auditorio durante su Concierto de Opera, en Palacio de Gobierno.



Fotografías exclusivas de *Mujer y Poder*.



Carmen Serdán

(Heroína poblana)

* Lic. Araceli González de Enríquez Burgos

Nació en la ciudad de Puebla el 11 de noviembre de 1873; fue la primogénita del matrimonio formado por el Lic. Manuel Sedán y Carmen Alatríste de Sedán, nieta además del general Miguel Cástulo Alatríste.

Carmen nace en la casa conocida en Puebla como la *Casa de los Picos*. Es una niña de sociedad que lleva a cabo sus estudios en el *Colegio Teresiano*. Su familia, de abolengo en Puebla, es respetada por sus ideas liberales. Tiene tres hermanos: Aquiles, Natalia y Máximo. Carmen hereda las ideas libertarias de su abuelo, don Miguel Cástulo Alatríste, gobernador del Estado de Puebla en dos periodos. Enemigo de Santa Anna y aliado de Benito Juárez, Miguel Cástulo Alatríste, es recordado por su lealtad a la patria al momento de ser fusilado con la frase: "Tiren con valor que muero por mi patria".

La familia Serdán Alatríste, a pesar de ser rica y distinguida, vivió muchos vaivenes económicos por sus ideales y políticas liberales. Su padre, Manuel Serdán, es el redactor de *La ley del Pueblo*, que constituye el primer plan de reforma agraria para el país, hecho que le causa la cárcel y varias persecuciones.

En 1880, cuando Carmen tiene cinco años, muere su padre Manuel Serdán y la situación económica de la familia se complica, pese a poseer grandes propiedades.

Carmen Serdán participa de las ideas de los hermanos Flores Magón, quienes desde su trincheras, en el periódico *Regeneración*, logran transmitir principios antireeleccionistas entre sus seguidores y difundir la corrupción del gobierno de Porfirio Díaz. Carmen y Aquiles comparten las ideas de los Flores Magón y colaboran con algunos artículos en sus páginas, así como en *El hijo del Ahuizote* y en el *Diario del Hogar*.

La casa de Santa Clara se convierte en centro de debates y discusión política. A pesar de conocer el peligro Carmen organiza sesiones y encuentros con intelectuales liberales; crea uno de los primeros clubes antireeleccionistas de la época, y se dedica a leer todos los diarios de la oposición para tener un conocimiento de los personajes de la política mexicana.

Las declaraciones de Porfirio Díaz al periodista James Creelman en 1908 causan gran revuelo. Los hermanos Serdán muestran sus simpatías hacia el Partido Democrático. Carmen Serdán, es de las pocas mujeres que difunde esta entrevista en gacetas y reuniones.

Gracias a que existen documentos en el *Museo Nacional de Historia* y en el *Archivo General de la Nación* que muestran su militancia durante los primeros años del movimiento, puede confirmarse su participación como precursora del movimiento armado de 1910.

Durante una visita a Puebla en diciembre de 1909, Madero y Serdán fundan el Partido Antireeleccionista de Puebla, en el cual la labor de Carmen y muchas mujeres locales se vuelve relevante. Gracias a Carmen se crea en la ciudad de Puebla el ambiente propicio para iniciar la Revolución.

Es así que a principios de 1910, en Puebla, Aquiles, Carmen y simpatizantes fundan el *Club Político Luz y Progreso*, provocando la ira y la vigilancia permanente de las fuerzas del Gobernador Mucio Martínez, incondicional del General Porfirio Díaz.

En una gira de propaganda en mayo de 1910, Madero visita la ciudad de Puebla, Aquiles y Carmen Serdán son los anfitriones de la gira. Con ayuda de *las socias* con quienes comparte muchas labores de propaganda Antireeleccionista, organiza la recepción a Madero y le presenta al grupo de mujeres poblanas que lo apoya. Madero expresa su plan para la Presidencia. Al ser interrogado sobre sus ideas para las mujeres, Madero se expresa con total libertad y expone que se encuentran planteamientos de equidad para las mujeres, cosa que entusiasma a todas las damas del lugar; habla de la igualdad en el trabajo y en la remuneración. Madero se impresiona con la formación política de Carmen y de este grupo de mujeres, al cual se une posteriormente su esposa Sara Pérez de Madero, otra activa mujer revolucionaria.

En octubre de 1910 Carmen viaja a Estados Unidos para encontrarse con su hermano Aquiles y con Francisco I. Madero e informarles de las gestiones y avances de la conspiración. Lleva información y dinero para regresar a México.

Carmen encabeza la organización de la rebelión planeada para el 20 de noviembre; inventa un lenguaje en clave para comunicarse con Aquiles en San Antonio, están cifrados y escribe en diferentes diarios con seudónimo. En sus actividades secretas Carmen usa el nombre de Marcos Serrato.

En ese periodo de altísimo riesgo para los rebeldes, las mujeres del *Club Femenil* toman por su cuenta las actividades y preparativos de guerra, porque los hombres son vigilados por el ejército federal y la policía del gobernador Mucio Martínez.

Documentos, manifiestos y discursos escritos por Carmen, permiten verificar su participación en muchos hechos políticos posteriores al 18 de noviembre de 1910. El mejor legado de Carmen son sus escritos, sus reflexiones y su vida como el testimonio revolucionario de una mujer adelantada a su tiempo.

Carmen Serdán supo luchar como líder, política, ideóloga, escritora, guerrillera, enfermera, hija, hermana, tía y amiga. Más que una heroína, fue una mujer con plena conciencia de que en 1910, el país requería de manera urgente de un cambio social porque las condiciones de vida de una amplia mayoría eran miserables. Carmen, la luchadora social, ve la necesidad de sumarse al movimiento político para combatir las injusticias sociales que privaban en el país desde su experiencia personal.

Carmen siguió con la lucha al lado de los revolucionarios. Después del golpe de estado de Victoriano Huerta. Carmen participó en la Revolución mediante la Junta Revolucionaria en Puebla y sostuvo una entrevista con Venustiano Carranza.

Durante la etapa constitucionalista, fue enfermera en los hospitales de las fuerzas combatientes.

Al triunfo del constitucionalismo se retiró a la vida pública. Murió en Puebla el 21 de Agosto de 1948, a la edad de 73 años.

Su nombre esta inscrito desde el 18 de noviembre 1948 en letras de oro en la *Cámara de Diputados del Congreso de la Unión*.



* Lic. G. Araceli González de Enríquez Burgos. Es abogada con posgrado en Historia y Cultura de la Pintura Palazzo Spinelli y el Instituto Michelangelo de Italia. Correo: aracelli222@yahoo.com.mx

VIII FORO DE LAS Misiones

DEL NOROESTE DE MÉXICO, ORIGEN Y DESTINO
EN EL TRICENTENARIO DE LA MUERTE DE EUSEBIO FRANCISCO KINO
MMXI

Para los amantes de nuestra identidad

* Margarita Oropeza

El Foro de las Misiones del Noroeste de México es un evento que ha reunido a lo largo de ocho ocasiones a investigadores especialistas en arqueología, arquitectura, historia, etnografía, antropología y ciencias afines, en torno al fenómeno fundacional ocurrido desde el siglo XVII y su secuela hasta nuestros días, de las misiones jesuitas y franciscanas. Esta actividad, que consiste en mesas donde se presentan interesantes ponencias sobre el tema, aporta no sólo el conocimiento de diversos aspectos de esta importante línea temporal de sucesos históricos que dieron origen a nuestra identidad, sino además estimula a los académicos invitados a seguir trabajando en sus especialidades, pues se publica una memoria de cada Foro, que se distribuye en bibliotecas y escuelas.

Este acontecimiento reúne a estudiosos de cuatro estados del Noroeste: Sinaloa, Sonora, Baja California y Baja California Sur, y está patrocinado por el Fondo Regional para la Cultura y las Artes (FORCA) del Noroeste. Participan las instituciones más importantes en materia cultural, como El Colegio de Sonora, Instituto Nacional de Antropología e Historia (INAH) y Universidad de Sonora, por decir algunos y sobre todo los Institutos de Cultura de las cuatro entidades federativas, además del Centro Cultural Tijuana (Cecut).

En este año, 2011, el Foro se llevó a cabo en el auditorio de la Sociedad Sonorense de Historia, cuya sede es la Casa Uruchurtu, del 15 al 18 del mes de junio. Lo organizó el Instituto Sonorense de Cultura y estuvieron presentes investigadores muy importantes de varios estados de la República y de Estados Unidos.

Un giro imprescindible que tuvo en esta ocasión el Foro, es que llevaba el subtítulo "En el tricentenario de la muerte de Eusebio Francisco Kino", ya que –como todos sabemos– se conmemora en este año dicho evento luctuoso que honra la memoria del gran fundador y civilizador jesuita de tan honda e importante memoria en nuestra región, Sonora, Baja California Sur y Arizona en el país del Norte.

De particular interés resultó para los visitantes un paseo organizado el sábado 18, en el cual se hizo un recorrido que comprendió las ruinas de la La Misión de Nuestra Señora del Pilar y Santiago de Cocóspera (45 km al norte de Ímuris, hacia Cananea), fundada en 1687 por el propio padre Kino y presenta –además del triste estado de deterioro– interesantísimos aspectos que revelan fue fundada con el práctico y austero estilo jesuita, para ser forrada por dentro con una nueva imagen, décadas después, y el estilo barroco de los monjes franciscanos.

El paseo siguió, después de la comida en Magdalena de Kino, por la misión de San Ignacio de Cabórica, en el pueblo de San Ignacio, muy

cerca de Magdalena, misma que se encuentra en perfectas condiciones y además aún en servicio; asombrosa resulta una colección de imágenes y objetos originales de la época que, a buen resguardo en la misma capilla, representa un tesoro museográfico de incalculable valor.

Al final, el grupo de invitados se reunió ante la cripta que contiene los restos del padre Eusebio Francisco Kino, para tomarse la foto de grupo y del recuerdo. No faltó quién acudiera a la capilla de San Francisco Javier, por quien el padre se adjudicara ese nombre al salvarle milagrosamente la vida, en su muy temprana edad, y probara suerte levantando de la cabeza al santo, para medir el peso de sus pecados.

De regreso en Hermosillo, los visitantes se despidieron contentos, prometiendo verse dentro de dos años, pues el FORCA así ha decretado ahora la frecuencia de la reunión.



La directora del Instituto Sonorense de Cultura, Poly Coronel, tuvo a su cargo la inauguración del Foro. En la gráfica aparece en el presidium acompañada de la rectora de El Colegio de Sonora, Gabriela Grijalva Monteverde; Giuseppe Macías, director de IMCATUR; Jorge Luis Ibarra Mendivil, Secretario de Educación y Cultura; Leticia Zúñiga, representante de la organización Kino 300; Arq. Hugo Reynoso, director del INAH Sonora y Margarita Oropeza, Coordinadora General de Bibliotecas del ISC y organizadora del evento.



Los asistentes al foro visitaron las Ruinas de Cocóspera, entre otros lugares históricos.

Guías Turísticos Profesionales

* Mujer y Poder

Es todo un personaje en Caborca. Desde hace 20 años es *Cronista de la Ciudad* y es un enamorado de su tierra. Por ello promueve su terruño por doquier y se apasiona al contar la historia de ese municipio y sus alrededores. Es responsable del archivo histórico de la ciudad y considera un privilegio desempeñar el cargo.

Es José Jesús Valenzuela, quien se autonombra *El Loco*, un apodo con el que es conocido y que aparece en los folletos turísticos que reparte por doquier.

Es toda una experiencia recorrer la ciudad bajo su guía y escucharlo hablar de lo que sucedió en tal o cual esquina o edificio y la historia que encierran los monumentos; utiliza un lenguaje coloquial y se apoya en las anécdotas y narraciones de hechos que le tocó presenciar. A su lado uno conoce...otro Caborca, un Caborca que tiene mucho que mostrar, mucha historia y mucha belleza arquitectónica.

La historia, dice, es universal y del mundo entero; por ello... hay que contarla, transmitirla, pero de una manera fiel y no únicamente como lo hacen la mayoría de los guías improvisados: con narraciones alejadas de la realidad, con leyendas que a su decir son buenas pero no suficientes ya que "el turismo no solo requiere de leyendas sino de las verdades porque tenemos mucho turismo cultural", expresó. Por ello se ha involucrado en la capacitación a personas que fungirán como guías oficiales, que ofrecerán recorridos por las diversas áreas y contarán "lo mismo, la misma verdad". Está satisfecho de este proyecto ya que a su decir son "los únicos en el Estado que lo estamos haciendo".

Estos guías estarán, en dos meses más, totalmente preparados para orientar profesionalmente al turista. El alcalde, dijo, apoyó este proyecto que fue una idea de la directora de *Desarrollo Económico*, Yesenia Stewart porque están concientes de la importancia de atraer al turista y de atenderlo bien. Por ello se está invirtiendo en este rubro capacitando incluso a la policía en aspectos turísticos para que sepa orientar al visitante y lo traten con cordialidad.

Hay mucho que ofrecer al turista, y *El Loco* tiene muy definidas sus rutas: 1) Reserva de la Biósfera; 2) Ruta de las Misiones de Kino; 3) Ruta por la Ciudad; y, Ruta de Playas. ¡Hay de todo y para todos!

En sus paseos él habla en español al turista norteamericano "porque vienen a practicar el español y les hablamos despacio, objetivo y claro",

aunque si lo solicitan también ofrecen el servicio en inglés. Y se les entregan folletos, mapas, bibliografía, para enriquecer sus conocimientos ya que muchas de las personas que los visitan son investigadores, muchos de ellos de otros países no solo de estados unidos sino franceses, alemanes, japoneses, que vienen atraídos por la reserva del Pinacate.

Los servicios los están ya promoviendo a través de los hoteles, del ayuntamiento, de la oficina de turismo, tanto en la ciudad –para el visitante- como en el vecino estado de Arizona y en otros municipios de Sonora.

Con esta efectiva promoción y la calidez de los caborquenses ni duda cabe que el turista llegará... y regresará.



Una grata experiencia visitar Caborca acompañado de José Jesús –El Loco- Valenzuela, *Cronista de la Ciudad* y *Guía Turístico* profesional.





CINE

JUEGO DE TRAICIONES

Actores: Sam Shepard, Naomi Watts, Bruce McGill, Sean Penn, Ty Burrell

Género: Drama

* **Denisse Durón**

Juego de traiciones o *Fair Game*, narra la vida de Valerie Plame, agente de la CIA quien dirige en secreto una investigación sobre la existencia potencial de armas de destrucción masiva en Iraq. Su marido, el diplomático retirado Joe Wilson, recibe la misión de aportar las pruebas de una supuesta venta de uranio enriquecido procedente de Nigeria, pero cuando la administración de George Bush ignora sus conclusiones para justificar el inicio de la guerra, Joe Wilson reacciona a través de un editorial en el *New York Times*, detonando de esta forma la polémica.

Poco después, para distraer la atención del escándalo que se le viene al presidente, filtran a los medios la auténtica identidad de Valerie Plame y ésta, privada de su misión encubierta y con sus contactos en el extranjero en peligro de muerte, ve como su carrera y su vida privada se hundir. Tras años al servicio del gobierno estadounidense, ahora deberá luchar por salvar su reputación, su carrera y su familia.

La cinta cuenta con las actuaciones de Naomi Watts y Sean Penn en los papeles estelares quienes como siempre cumplen con su interpretación, en especial, Watts a quien no nos acostumbramos a verla en este tipo de papeles.

Cabe mencionar que *Juego de Traiciones* está basada parcialmente en el polémico bestseller *Fair Game: My life as a Spy, My Betrayal by the White House*, escrito por Valerie Plame pero el material fue censurado por la agencia gubernamental. La película sí logró salir a luz pública y fue además, la única cinta norteamericana que participó en la 63 edición del *Festival de Cannes*.

Juego de Traiciones fue subestimada cuando se estrenó en Estados Unidos, tal vez por el momento incómodo que narra esta película, que deja al descubierto traiciones y mentiras del gobierno estadounidense.

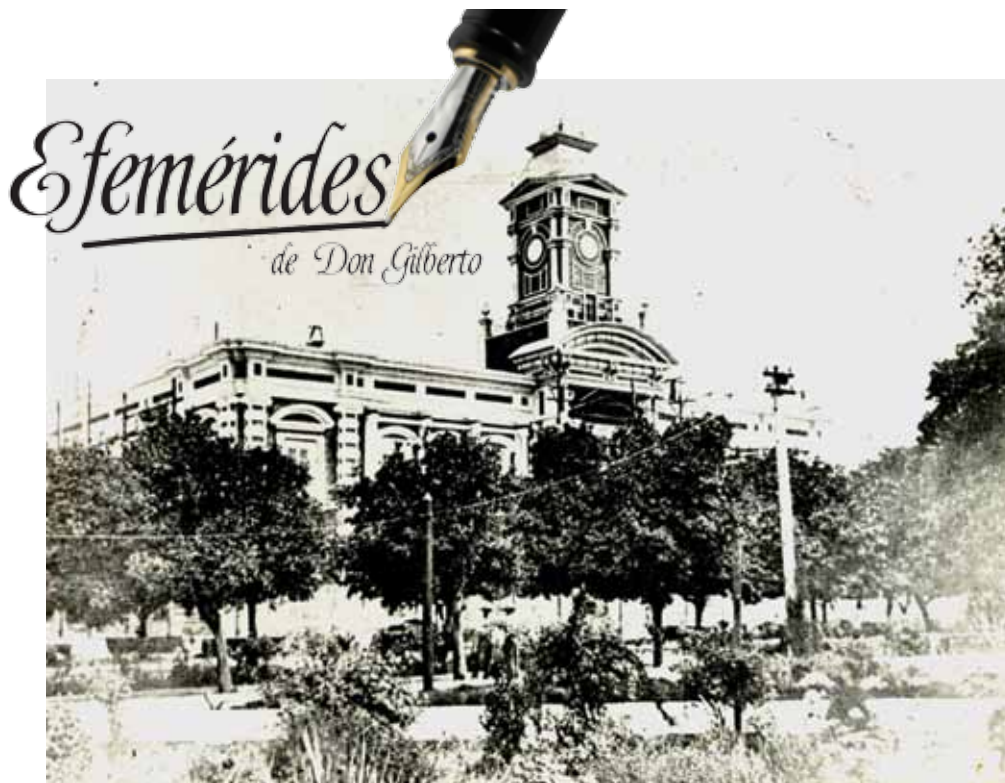
La cinta, que se encuentra en cartelera en los principales cines, se recomienda ampliamente.



Independientemente de la interesante historia de esta cinta, basada en un hecho real del gobierno estadounidense, la película lleva un buen mensaje de defensa de la verdad y de motivación al ciudadano para la defensa de sus derechos e ideales.



* **Denisse Durón**. Lic. En Ciencias de la Comunicación. Productora de Video; Presidenta de la Asociación Cineastas Independientes de Sonora, CISON, A.C. Correo: denisse_duron@yahoo.com.mx



Palacio de Gobierno de la época, fotografía proporcionada por el *Archivo Histórico de Sonora*.

¿Sabías que?...

¿Sabías que el 12 de julio de 1897 se inauguró en Hermosillo el alumbrado eléctrico?

Ese día fue de fiesta para los hermosillenses aunque el alumbrado comprendía solamente la *Plaza Zaragoza*, la calle *Serdán* (en ese tiempo denominada calle *Don Luis*) y la calle *Benito Juárez*.

En Hermosillo, a finales del siglo XIX hubo muchos motivos de alegría: La ampliación de la *Cervecería de Sonora*, la terminación de *Palacio de Gobierno*, la instalación del *Banco de Sonora* y la inauguración del servicio de trenes de Guaymas a Los Angeles, California.

Además, había prosperidad económica en el estado y no existía gente desempleada.

¡Que tiempos!

* **Efemérides Sonorenses**, de don Gilberto Esobosa Gámez (+).

Soñar no Cuesta Nada. . . .

* Luis Enrique Encinas Serrano

Si el objetivo es convertir el planeta en un infierno, puede asegurarse que lo estamos logrando.

Prácticamente no se ha respetado nada: ni a los seres humanos, ni a los animales, ni al resto de la naturaleza. La Tierra protesta, manifestando su ira con cambios climáticos, terremotos y maremotos, y desatando otras fuerzas surgidas sin control.

México no es la excepción. Hemos estado acabando con la flora y la fauna. Hemos contaminado el ambiente. Hemos derrochado recursos naturales.

En lo humano se ha permitido la formación de una élite dominante integrada por unos cuantos multimillonarios que ejercen cada vez mayor control sobre la economía. Ello frente a la pauperización de inmensos sectores de la población.

Estamos inmersos en todo tipo de déficits, que comprenden, por mencionar algunos, la alimentación, la educación, la justicia y la seguridad.

La corrupción generalizada crea miedo por el presente e incertidumbre por el futuro.

“Incentivos” para desconfiar de las instituciones, no faltan.

¿Habrà algún remedio?

Pensamos que sí, pero debemos hacer algo distinto para obtener los resultados esperados.

Partamos de que hay coincidencia en el diagnóstico de la problemática. El conflicto es por tener perspectivas contrarias de solución. Algunas son de buena fe, pero otras son simulaciones amañadas para consolidar el poder de la oligarquía.

Considerando lo anterior, que las instituciones están viciadas y que es inconcebible cualquier camino ajeno a la vía pacífica, es que se requieren cambios trascendentales en la conducción del país.

El cambio principal, base para reorganizar el sistema de gobierno, podría consistir en crear la instancia cuyo nombre sería *Consejo Superior de Planeación, Programación y Vigilancia de México*.

Este organismo tendría como objetivos principales: Trazar rumbo al país, velar por la soberanía, apoyar al nacional frente al extranjero; vigilar principios y valores patrios (libertad, derechos y obligaciones, democracia auténtica, frenar excesos y abusos, entre otros); acabar con la corrupción en general, evitar las concesiones y el contratismo innecesario e inmoral, prevenir formas monopólicas de poder o de la economía, promover el desarrollo armónico de la sociedad, combatir la marginación; depurar constantemente el gobierno, fijando metas a corto, mediano y largo plazos, y vigilar la realización de los programas; hacer operante el sistema legal, establecer medios de educación para quien lo requiera, implementar mecanismos para que nadie deje de recibir atención médica por falta de recursos o para evitar que el paciente y familia queden en la ruina por procurar la salud (sociedad o Estado subsidiarios).

El organismo estaría sustentado en la Constitución y ubicado por encima de las demás instancias de gobierno y, por supuesto, de los partidos políticos y de los poderes fácticos. Si estuviera dentro del aparato gubernamental burocrático perdería toda efectividad pues quedaría supeditado al mismo y se trata de que los consejeros sean independientes y autónomos.

Continúa...



El consejo estaría para evitar excesos y abusos tanto de dentro como de fuera del gobierno.

Características del organismo:

Laico.

Interdisciplinario, con especialistas en todas las áreas de actividad humana, pero con representantes calificados de minorías especialmente vulnerables.

Integrado en su mayor grado por académicos o académicos de tiempo parcial.

Con elecciones o selecciones en épocas distintas a los calendarios políticos electorales.

Toda renovación será parcial para conservar la independencia de las otras fuerzas.

Características de los consejeros.

Curriculum vitae completamente verificado.

De fama pública intachable, tanto en lo profesional, como en lo personal.

Ser expertos o sobresalientes en su actividad o en varias.

Edad mínima: 40 años; excepcionalmente, 35.

Se excluyen:

Miembros de las élites más fuertes por la franca tendencia a proteger privilegios y su poder para influir sobre los demás.

Líderes de los poderes fácticos.

Personas precedidas de mala fama o que tengan antecedentes penales.

Políticos y servidores públicos que no hayan aportado resultados positivos.

El trabajo a desarrollar se organizaría en torno a lo que llamaremos Ejes de Actividad Humana: Educación, Desarrollo Económico, Salud, Justicia, Soberanía y Civismo.

Es idea que sea la sociedad civil organizada, mediante la participación de diferentes grupos ciudadanos, quien conserve la dirección del país para que deje de ser botín de unos cuantos nacionales y extranjeros.



* Luis Enrique Encinas Serrano. Licenciado en Administración de Empresas, egresado de la Universidad de Sonora. Actualmente brinda asesoría administrativa. Correo: lae_encinas@hotmail.com



SUPER DEL NORTE
Te alcanza porque te alcanza

Porque Sonora es sabor y tradición

Rosa María Macías: Mamá de un Campeón

Alí Soto Macías voló a Brasil el pasado 28 de junio para participar en el Campeonato Panamericano Juvenil, a desarrollarse en agosto próximo



Con esfuerzos económicos, desvelos y perseverancia, Rosa María está formando una estrella que empieza a brillar en el firmamento deportivo. Junto con su esposo el periodista Arturo Soto ha luchado para la obtención de recursos que permitan a su hijo Alí participar en las competencias. Las becas y apoyos no han sido constantes, desafortunadamente.

* Hilda Leonor Moreno

Al lado de un gran hombre siempre hay una gran mujer. Y detrás de un gran hijo, siempre está una excelente mamá.

Rosa María Macías Paredes es la madre de Alí Soto Macías, luchador sonorenses quien a su corta edad ha conquistado muchas victorias, para orgullo no sólo de sus padres y familiares, sino de todos sus coterráneos, quienes junto a ellos saborean cada gloria.

La feliz mamá recibe a *Mujer y Poder* en su área de trabajo, rodeada de estambres, blusas y bolsas confeccionadas a mano por sus alumnas presentes en la primera parte de la charla. Un espacio ideal para relajarse al ritmo de un derecho y un revés. Ahí, es donde ella empieza a compartir y a tejer paso a paso la historia de un campeón.

“Son muchos sentimientos encontrados en todos sentidos, incluso proyecciones como ser humano --no como mamá-- de decir: ¡qué padre! él está haciendo a lo mejor lo que yo en un momento dado quise hacer... se me cae la baba”, confiesa con una carcajada franca, relajada, feliz.

Al joven se le estima por sus triunfos, pero también por la red de afectos trenzada por su padre, el periodista Arturo Soto Munguía, quien a través de sus artículos ha compartido cada uno de los logros en la ascendente

carrera de su hijo. Por eso, se siente la cercanía. El *Chapito* ha hecho reír, llorar y hasta enojar al lector, por todo lo que han sorteado para que su vástago pueda seguir escalando.

Así que el mérito de la madre es doble. Tener en casa dos talentos, dos figuras. Sin duda, ella está haciendo las cosas bien. Y precisamente ésa es la finalidad: destacar su labor e intentar que revele el secreto, si se puede.

Para formar un campeón en casa, en cualquier disciplina, no existen fórmulas mágicas: “A veces me pregunto si yo hice algo como mamá para que Alí llegara hasta donde está ahora... cómo le hice, qué hice... pero más bien creo que las cosas se fueron dando de tal manera que llegó a este punto. Él, deportista siempre ha sido, desde sus primeros años”, externa.

Desde niños, Rossy inscribía cada año a sus hijos Héctor y Alí en Campamentos de Verano para mantenerlos ocupados en vacaciones. Los horarios eran de siete de la mañana hasta pasado el medio día, de lunes a viernes, así que los pequeños siguieron con la disciplina del aprendizaje. Alí --a diferencia de su hermano-- mostró mayor inclinación hacia el deporte, ya que también le gusta el fútbol.

Estos campamentos sirven de escaparate para que entrenadores de distintas disciplinas capten a los posibles talentos. Cierta día, un maestro apasionado de las luchas, de origen cubano --Manuel Rubio conocido como *Manolo*-- invitó al entonces niño a formar parte de un equipo de esta rama deportiva. Pero no hizo prueba alguna para incluirlo, y fue él quien palabras más, palabras menos, en alguna ocasión dijo que *Alí no servía para las luchas, por su estatura*, pero el tiempo le demostró lo contrario.

Terminados los meses de asueto y el campamento, el menor continuó sus estudios en la escuela por las mañanas y en las tardes practicaba lucha grecorromana todos los días. En ese tiempo, se movían en camión y su mamá lo llevaba y traía a los entrenamientos, sin imaginarse aún que desde ahí ya se estaba gestando un triunfador. Así, inicia su preparación hasta que el entrenador decide llevar al equipo a un serial deportivo al estado de Jalisco para irlos fogueando.

Esa primera pelea fue una odisea. La noche previa a su participación, Alí se enfermó, deliró por la calentura, vomitó. El Tempra y otros medicamentos no surtieron efecto. En ese tiempo, tendría doce años apenas. Llegó la hora del encuentro y aun con los malestares entró a pelear. “Está de más decirte que lo hicieron m.... pedazos... se enfermó de nervios; así pagó la novatada”.

De vuelta a casa, siguieron los entrenamientos diarios y los seriales. Llegaron los topes para foguearlos y la mamá veía cómo los compañeros iniciales de su hijo ganaban oro y plata, sin embargo Alí seguía en las mismas. Un poco desesperada preguntó al entrenador qué pasaba y el respondió: “Mira *chica*, tú hijo va ser muy buen entrenador, más no luchador...”.

Pero, por la formación de los cubanos, un poco psicólogos también, opinaba que era mejor tenerlo ocupado en el equipo, por eso seguía entrenándolo. Aunque ella se entristecía, aceptaba la decisión de su hijo de continuar, confiesa.

Continúa...



Alí, en una de sus primeras competencias, con quien ha sido además de entrenador, amigo: Manolo Rubio.

Hasta que un día cayó la primera medalla de plata para Alí, en Ciudad Juárez, Chihuahua. Y tras ésa, siguieron acumulándose muchas más, a la vez de un sinfín de anécdotas matizadas con todos los sentimientos; como aquella donde se le presentó un problema de salud que lo mantuvo seis meses inactivo y lo hizo subir de peso, pero se recuperó de salud, bajó los kilos de más y se reincorporó a la lucha. Y ésta misma, donde pasó por *default* a su primera Olimpiada Nacional, ya que no hubo contrincante en su categoría.

Fue hasta finales del 2008, cuando el entrenador dijo que el año 2009 sería “el bueno” para el joven deportista. Y así con voz de profeta lo que Manuel Rubio ha pronosticado se ha cumplido. El 2009 empezó a ganar seriales, olimpiadas, campeonatos... todo. Su primera medalla grande que lo posicionó como **ALÍ SOTO MACÍAS, Campeón Panamericano**, fue en Nicaragua, donde no sólo ganó el campeonato, sino que lo nombraron el *Mejor Atleta Panamericano*.

“En todo este tiempo, lo que el entrenador le ha admirado a mi hijo es que no tiene miedo, tiene muchas agallas, es de los que dice: Yo puedo, yo le entro... tiene carácter”.

A unos días de cumplir la mayoría de edad —el próximo 20 de agosto— ahora Alí se encuentra en Brasil, desde el pasado 28 de junio, para participar en el *Campeonato Panamericano Juvenil* a celebrarse en agosto próximo; de resultar ganador asegura su pase al *Mundial Juvenil* que se realizará en Hungría al comenzar este Invierno 2011.

En cuanto a su preparación académica se inclinó por la *Licenciatura en Entrenamiento Deportivo* en el *Centro de Estudios Superiores del Estado de Sonora, CESUES*. Además, quiere estudiar la *Licenciatura en Nutrición Humana*, en la misma Institución.

En el terreno deportivo, su meta a futuro es participar en los Juegos Olímpicos. Y por su empeño, disciplina, talento y preparación no cabe duda de que lo va a lograr.

SUPERACIÓN PERSONAL

Amor Vs. Co-dependencia

“Amar no es mirarse el uno al otro, es mirar juntos en una misma dirección”

(Antoine De Saint, 1900-1944)

* Alex García

Cuando hablamos de una relación de pareja es importante recordar que ésta se debe basar en los principios del Amor. Uno de esos es citado por Miguel Ruiz en su libro *La Maestría del Amor* cuando hace referencia a que “la gente nos ama por lo que somos, no por lo que quieren que seamos”.

El no saber amar ó el basar una relación en necesidades lleva frecuentemente a que la relación se dañe, pudiendo continuar de manera patológica y dando lugar así a la co-dependencia, la cual comienza en una fusión adictiva del uno con el otro, perdiendo la individualidad y generando una necesidad del otro (a) para poder vivir.

La pérdida de individualidad se ve reflejada en indecisión, inseguridad, abandono de actividades, -ya sea familiares, laborales, educativas, recreacionales, etc.- con tal de complacer al otro(a); ó la contra parte que puede ser excesivo control del otro (a), celos patológicos, represión, amenazas, chantaje, etc.

En la pareja se coexiste; esto es, se comparte la existencia, sin dejar de ser quiénes somos y conservando nuestra identidad habiendo el suficiente amor para poder compartir la vida con la pareja pero en la co-dependencia uno depende del otro para poder existir, haciendo esto último, difícil su proceso de sanación dado que el ó la co-dependiente, no se percibe a si mismo, sin el otro(a).

Al igual que un adicto en busca de la droga, el ó la co-dependiente es capaz de vivir situaciones difíciles con tal de conservar su relación dañina; cosas tales como: violencia, infidelidades, abusos, represión, chantajes, etc., perdiendo

de esta manera el auto-control y viviendo en función del otro(a). Es obvio que el amor aquí no está presente, sino la necesidad patológica del otro(a).

Las relaciones co-dependientes suelen ser duraderas dado que el cambio les cuesta mucho trabajo debido a que se trata de un proceso lento y multidisciplinario, así como de la práctica de una férrea voluntad para poder liberarse de esa dependencia creada al otro.

Esto puede llegar a ser un proceso similar al de una rehabilitación por adicciones, dado que se pueden experimentar reacciones físicas y psicológicas como ataque de pánico, insomnio, falta de apetito, ansiedad, etc. con tal de seguir en la misma relación patológica, ó como el adicto... seguir consumiendo la droga que su organismo necesita.

Como en muchos procesos psicológicos, la aceptación del problema es el primer paso para la resolución del mismo. Para poder llegar a este valiosísimo paso, se requiere estar consciente de lo que se está viviendo y de la necesidad de un cambio, pero esto es algo que no todos pueden dar dado que es común que la relación co-dependiente se justifique o se niegue; en fin, juegos y trampas a veces conscientes ó inconscientes para seguir en donde mismo, dado que salir de allí implica mucha voluntad y a veces cuesta.

Cuando se ha salido de una relación co-dependiente se experimenta una fuerza interior y una sensación de seguridad muy importante que invita a amarnos. Sin embargo, se requiere mucha auto-observación y trabajo interno para evitar repetir una relación de este tipo, redefiniendo lo que buscamos en una pareja y sobretodo basarla en el amor y no en la necesidad.



* **Alejandro García Moreno**. Licenciado en Derecho, *Master in Rehabilitation Counseling* por la *Universidad de Arizona* y *Master en Ciencias de la Familia* egresado de la *Universidad de Santiago de Compostela*, España. *Premio Nacional de la Juventud y de Liderazgo Internacional*. Destacado conferencista, motivador, consejero y terapeuta. Consultas en el tel (662) 2855564. www.alexgarcia.com.mx

Actitud Positiva Frente a la Adversidad



Un conductor ebrio le cambió la vida de un momento a otro.

* Eva Saavedra

Jacqueline Saburido, de nacionalidad venezolana, viajó a la ciudad de Austin Texas para estudiar inglés. Se describe a si misma como una chica de universidad que gustaba de bailar y disfrutar con amigos. Un mes después de su llegada la tragedia llegó a su vida: Cuando regresaba a su casa en automóvil y en compañía de dos de sus amigos, luego de pasar una fiesta de cumpleaños, un joven que manejaba ebrio provocó un accidente, causando la muerte de los jóvenes que la acompañaban.

El día del accidente, Jacqueline iba en el asiento delantero y traía su cinturón de seguridad puesto. El choque fue de frente y en cuestión de segundos el automóvil empezó a incendiarse, reavivando el fuego por dentro del carro. Ella testifica que solo se cubrió su rostro pero el fuego le ganó, sufriendo quemaduras de tercer grado, quemándose el 60% de su cuerpo: cara, piernas, manos y parte de la espalda. Los médicos hicieron hasta lo imposible por salvarla; arreglaron fracturas en los brazos, piernas y muñecas de sus manos, luchando para contener infecciones y fiebres. Lograron salvarle la vida pero desde entonces su vida cambió radicalmente; su cuerpo severamente dañado y su rostro totalmente desfigurado.

Hoy Jacqueline no tiene cabello, perdió la nariz, los labios y la oreja derecha; recibió un trasplante de córnea y le amputaron parte de los dedos de sus manos.

Las circunstancias

¿Qué podemos pensar sobre esta joven? ¿Qué su vida está acabada? ¿Qué nadie se fijaría en ella para casarse? Podríamos hacer más preguntas al respecto, sin embargo Jacqueline tiene metas y hoy, a sus 32 años de edad, vive con esperanza y amor a la vida.

¿Cómo enfrentaríamos nosotros una circunstancia así? Nunca pensamos en eso, y cuando un problema de tal magnitud, o incluso menor, se viene encima no sabemos cómo reaccionar.

Sí, es verdad, hay de circunstancia a circunstancia; por ejemplo hay para quienes la vida es un abanico de problemas por resolver, y todos no se solucionan a la

vez, pero, una de tantas opciones para enfrentar las circunstancias es la reflexión. Ésta no es solo mas que hacemos una mirada introspectiva -es decir ver hacia nuestro interior para conocer nuestras habilidades ante las circunstancias.

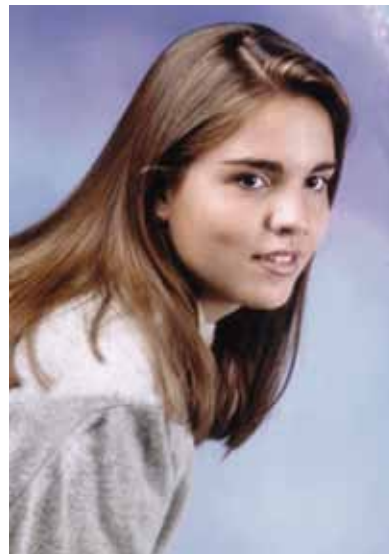
Muchas veces cuando escuchamos a otras personas aconsejando a alguien en situación adversa, llaman la atención las palabras que normalmente se le dicen: "tienes que ser positiva", pero... la actitud positiva no se puede obtener, no se puede comprar, no se puede imitar, no se puede pedir prestada; la actitud positiva solo se puede obtener cuando **aceptamos** las situaciones por las que atravesamos -no porque nos agrada pues a nadie le gusta enfrentar problemas. Cuando las aceptamos, les encontramos un sentido y tomamos una determinación que puede ser: hundimos y dedicamos a lamentarnos del problema o bien...salir adelante y decidir fortalecernos con él.

Transformados por los problemas

¿Sabías que Dios tiene propósitos detrás de cada problema? El consejero del presidente de Estados Unidos Rick Warren escribió lo siguiente: "Él se vale de las circunstancias para desarrollar nuestro carácter". En efecto, él depende más de las circunstancias para hacernos firmes; la vida es una serie de conflictos y cada vez que logramos solucionar un problema, hay otro para ocupar su lugar. No todos son grandes, pero todos son significativos.

En el caso de Jacqueline dentro de esa circunstancia, ha encontrado algo positivo: contribuir para que nadie maneje ebrio. En la reflexión que ella hace en televisión muestra su foto de antes y dice: "Ésta es una foto de mí antes que un conductor ebrio nos chocara; antes que dos de mis amigos murieran; antes que tuviera 50 operaciones". Después, ella va bajando la foto, revelando su rostro severamente quemado y desfigurado. Y causando gran impacto en el televidente, continúa diciendo: "Ésta soy yo."

¿Tu problema es igual a la de Jacqueline Saburido?



Jacqueline era una joven sana, bella, con un futuro por delante.



* Eva Saavedra.

Licenciada en Teología y escritora. Correo: evasaavedra7@hotmail.com

Estilo de Vida y Salud

* Dr. Daniel Rivera Paredes

El estilo de vida es el factor más importante de cómo cuidamos y atendemos nuestro cuerpo y por lo tanto es el factor directo para nuestra salud, por eso nos vamos a referir a este tema con el fin de que nos ayude a tener una vida más sana desde todo los ángulos, es decir, de una manera integral, potencializando su desarrollo y crecimiento en todas sus aéreas: física, mental, espiritual y social.

La salud se construye o también se puede destruir en el día a día en base a nuestros hábitos, conductas, habilidades y actitudes ante la vida; también va a ser determinada por múltiples factores individuales, ambientales, culturales, sociales, políticos, creencias etc.

Según la definición de salud -de acuerdo a la *Organización Mundial de la Salud*-, es el bienestar físico, mental y social y no solo ausencia de enfermedad. De acuerdo a esto, deberíamos de tener ese equilibrio en nuestras vidas. La definición de estilo de vida es el conjunto de hábitos y costumbres de comportamiento cotidiano de una persona; es decir, la forma en cómo vivimos.

El estilo de vida será entonces la base de una vida saludable, esto es la capacidad de adaptarnos a nuestro medio y poder interactuar con los elementos y situaciones del diario vivir y lograr ese equilibrio del que hablamos.

El tener un estilo de vida saludable va desde qué es lo que comemos, medidas de higiene y ejercicio físico, pero también implica cómo nos relacionamos con los demás, con nuestro entorno familiar, laboral, social; está también el cómo enfrentamos y aceptamos nuestras emociones y sentimientos y además cómo nos comprometemos con nuestra sociedad y respondemos a las necesidades de lo que se dice es la realización de la persona; es decir, hacer lo que nos gusta, cómo nos divertimos, el sentido del humor y la risa como elementos presentes en nuestro diario vivir para manejar el estrés al que todos los días somos sometidos.

El estilo de vida va a ser determinado también por los valores personales que se han desarrollado tales como la autoestima o el amor que se tiene a uno mismo y que esto lleve a buscar mejores alternativas de salud; el respeto que tenemos a nuestro cuerpo pero también el respeto a los demás, a la contaminación del medio ambiente, la tolerancia y aceptación de las diferentes individualidades y, la más importante, la capacidad de tomar decisiones favorables para nuestra salud.

Entre los factores que influyen en la salud -independientemente de los culturales y ambientales- está el factor individual sobre todo en el concepto que tenemos de salud y el valor que le damos; los hábitos que hemos desarrollado para nuestro cuidado y revisiones periódicas de nuestro estado de salud físico pero también el detenernos a reflexionar en nuestro crecimiento espiritual o nuestra relación con Dios o el Cosmos, o en lo que creemos es más grande que nosotros. También influye lo que aprendemos en la niñez, factores culturales, familiares, religiosos y educativos que además se transmiten de una generación a otra.



Concluyendo: el estilo de vida será el conjunto de hábitos y comportamientos de una persona aunque también puede ser de una sociedad en su conjunto. Esto nos dará calidad de vida, que nos permitirá vivir de una manera saludable.

El buscar un mejor estilo de vida y cambios de hábitos es en el hoy y el aquí, antes de se convierta en urgente hacer cambios tanto personales como sociales y políticos. Hacer estos cambios requiere entrar en el dominio del compromiso, en el que se tendrá que renunciar a algo; habrá que correr el riesgo y los resultados serán la vitalidad que se expresará en la salud, amor, relaciones, comunicación, felicidad, aceptación y lo más importante: en el ser responsable de nosotros mismos.



* Dr. Daniel Rivera Paredes. Ginecólogo, diplomado en Climaterio y Menopausia. Presidente de la Asociación Sonorense para el Estudio de Climaterio y Menopausia. Fundador y director del Centro de Salud Integral de la Mujer. Tel. 6622 13 1779. Correo: dr.riveraparedes@gmail.com. Web: drriveraparedes.com

Estrés Extremo

* Gisel Sotelo Cano

Si lees regularmente esta revista, ya te habrás encontrado con otros artículos acerca del estrés. Todos sabemos qué es y cómo se siente, los estragos que puede causar en el organismo y la forma en la que nos debilita. Para cada persona es diferente la forma de sentir el estrés: a algunos les afecta en gran medida un simple examen, mientras que otros se sienten completamente relajados.

Hay personas que viven diariamente circunstancias difíciles y estresantes, pero aprenden a manejarlas y el estrés les afecta mínimamente.

De los que les afecta mucho el estrés, son pocos los que realmente toman medidas útiles para controlarlo, y esto se convierte en un problema cuando se empiezan a manifestar síntomas como migrañas, trastornos digestivos, problemas del corazón, presión alta, dolores musculares crónicos, etc, todos ellos producidos por altos niveles de estrés no controlados. La sencilla solución a este problema es... sólo relajarse. El estado contrario al estrés es la relajación y ésta se puede lograr con una variedad muy amplia de actividades, a veces tan simples como salir a dar una caminata o escuchar música, pero la gran mayoría no nos permitimos estos "lujos" en nuestra vida ¡es preferible tomarnos una pastillita!

El extremo más grave del estrés es llamado *Síndrome de Estrés Post Traumático* (SEPT); mucha gente lo sufre y ni siquiera está enterada. El término nace a partir de los síntomas que empezaron a manifestar los soldados americanos después de las primeras guerras del siglo pasado y sobre todo en la guerra de Vietnam. Tiempo después de que los soldados habían regresado a sus casas, empezaron a tener regresiones (*flashbacks*) de eventos traumáticos que habían vivido, así como pesadillas, miedos irracionales, sobresaltos exagerados y otros síntomas físicos muy perturbables. Mas adelante, la comunidad científica se dio cuenta que no solo los soldados presentaban el síndrome, sino otras víctimas que sufrieron en eventos traumáticos; personas que los ayudaron o que sólo fueron testigos así como también los familiares de las víctimas. Algunos de estos eventos traumáticos pueden ser: desastres naturales, guerras, ataques, muerte de un ser querido, abuso sexual y emocional, secuestro, negligencia prolongada y cualquier otra circunstancia que la persona perciba como traumática.

Cabe recalcar que no todas las personas que sufren de un evento de este tipo sufren de SEPT, ya que cuentan con el apoyo social y las herramientas para superarlo, mientras que otros no tienen tanta suerte y sufren por años con los síntomas.

¿Cómo saber si se padece SEPT?

Los síntomas del síndrome pueden surgir de repente, gradualmente o ir y venir. A veces las personas pueden estar en una situación completamente normal (estar haciendo fila en un banco por ejemplo) y de repente algo dispara los síntomas; puede ser algo que vieron, que oyeron o una persona que les recordó al agresor.

La persona puede volver a experimentar la situación de trauma en su mente, sentir ansiedad y emoción desmedida y hasta salir corriendo del lugar. Otras personas evitan el contacto social o tienen pérdida de la memoria.



Para saber si sufrimos el síndrome es conveniente observar la duración de los síntomas. Es normal pasar por un evento difícil y querer hablar de ello, recordarlo con emociones intensas, soñar repetidamente o estar inquieto, pero si estos síntomas no se van haciendo menos intensos cada día, se alargaron de días a meses e impiden vivir una vida tranquila y plena, disfrutar de actividades recreativas o la familia se ve preocupada, entonces es tiempo de buscar ayuda profesional.

Consecuencias extremas de sufrir de SEPT pueden ser el abuso de sustancias tóxicas o drogas, así como los pensamientos suicidas, dolores crónicos que no se alivian y depresión severa.

Solicitar ayuda

Aunque este laberinto parece no tener salida, sí que la hay. Entre más rápido se ayude a la persona, más fácil será erradicar el síndrome, ya que no se crean patrones neuronales arraigados, a diferencia de quienes tienen mucho tiempo sufriendo el trastorno.

Es normal no querer sentir emociones intensas y negativas o recordar eventos dolorosos, pero si tratamos de evitarlos, anestesiarlos o enterrarlos, la condición sólo se agravará manifestándose en otro tipo de situaciones que hacen la vida más difícil. Hay que tener presente que obtener ayuda en caso de haber sufrido un gran trauma no es motivo de vergüenza o debilidad. Tu calidad de vida mejorará un 100%, tus relaciones familiares sanarán y tu salud cambiará.

¡Ahora es el momento de salir de ese hoyo profundo en el que te encuentras! Si conoces a alguien que pueda servirte esta información, por favor... pasa la voz.



* Gisel Sotelo Cano. Psicóloga clínica, especialista en terapias alternativas. Correo: luzinterior7@gmail.com. Asesoría y consulta: Cel 6621 113338. Página web: www.giselsotelo.com. Correos: gisel@giselsotelo.com, luzinterior7@gmail.com

Psicología Energética

Tapping

www.giselsotelo.com

662 111 33 38 | gisel@giselsotelo.com

Gisel Sotelo

- * Estrés
- * Dolor crónico
- * Insomnio
- * Ansiedad
- * Fobias y temores
- * Alergias
- * Depresión

- * Manejo de la ira
- * Trauma
- * Miedo escénico
- * Problemas familiares y de pareja
- * Problemas existenciales

Precio especial en consulta al mencionar la Revista Mujer y Poder

Disfruta en Familia
de unos deliciosos
Hot Cakes La Fama

CON CIERRE TIN TIE
NUEVO EMPAQUE
MAYOR SEGURIDAD Y DURACIÓN

Hot Cakes TRADICIONALES
Hot Cakes ALTOS EN FIBRA

LA FAMA
MOLINO LA FAMA
ESR EMPRESA SOCIALMENTE RESPONSABLE

Altos en Fibra y Tradicionales

De venta en las principales
tiendas de autoservicio

01 800 252 3262
www.molinolafama.com



Finaliza Foro de Debate Político Juvenil



Los tres ganadores muestran con orgullo sus reconocimientos.

Por sexta ocasión se llevó a cabo el *Foro de Debate Político Juvenil* organizado por el Consejo Estatal Electoral (CEE), dentro del programa "Participa, Democracia Misión de Todos".

En el evento, realizado en el Auditorio Cívico del Estado, participaron seis jóvenes estudiantes de preparatoria representantes de Cobach, Conalep, Cecytes y preparatorias de la Universidad Kino, Tec Milenio y Universidad del Valle de México (UVM).

Los temas que se debatieron fueron: "Deben haber candidaturas independientes", "Los partidos políticos deben recibir financiamiento público" y "La escuela y la sociedad deben enseñar valores democráticos y no la familia", con posturas a favor y en contra de los jóvenes participantes.

Resultaron ganadores: Gabriel Amavizca Ramírez, representante de Cecytes, plantel Granados; Johana González González, de Tec Milenio; Ever Rafael Díaz Gutiérrez de la preparatoria de la Universidad del Valle de México, campus Nogales, en primer, segundo y tercer lugar, respectivamente.

En el evento inaugural, la Presidenta del CEE, Hilda Benítez Carreón señaló que el foro de Debate Político Juvenil "se ha convertido en un espacio donde los estudiantes de bachillerato incrementan su aprendizaje académico, con el solo hecho de preparar el tema a debatir y propician el desarrollo de su personalidad al exponer sus conocimientos e ideas frente a otros".

El jurado calificador en la final del Foro de Debate Político Juvenil, estuvo conformado por la Mtra. Josefina Robles, la Mtra. Rosa María Ortiz y el Lic. René Lucero Tapia, quienes calificaron el contenido del argumento, conocimiento del tema, eficacia al rebatir argumentos, expresión oral, correcto uso del tiempo y confrontación.



Gabriel Amavizca Ramírez, del CECYTES, obtuvo el primer lugar por su destacada participación.

Integración de la Recién Nacida al Mundo de los Textiles

* Arqlogo. Tomás Pérez-Reyes

El presente artículo trata sobre la mujer y el mundo de los textiles en la época prehispánica, labor que pese al paso de los siglos, todavía continúa siendo una actividad propiamente femenina en varios rincones del territorio nacional. Debido a la extensión del tema lo abordaremos en tres entregas; la primera parte corresponde a la manera en que las niñas eran introducidas al mundo de los textiles.

En el México antiguo los textiles fueron artículos de gran importancia, más allá de ser un elemento empleado para cubrirse de las inclemencias del clima, cumplía la función de distintivos culturales, al permitía distinguir la ocupación, procedencia y pertenencia a un grupo étnico, así como rango y estatus social de un individuo. La producción textiles es evidenciada por la información proporcionada por los restos materiales dejados por estas sociedades, como son los instrumentos para el procesamiento de la fibras y la conversión de éstas; fragmentos de telas que se han conservado, así como de figurillas que muestran personajes tejiendo; ello ha permitido indicar que la confección de estos artículos tiene una larga tradición que no fue interrumpida con la conquista hispana sino sigue vigente actualmente.

La información aportada por los materiales arqueológicos aunada a datos de las fuentes documentales y la etnografía, han permitido acercarnos a la mujer y al mundo de los textiles, ámbito de dominio exclusivamente femenino.

Poco antes de la llegada de los españoles, entre los grupos del centro México, la mujer era introducida al mundo de los textiles a los pocos días de nacer. Para ello se llevaba a cabo un ritual, conocido como *El Baño*, ceremonia que tenía entre sus objetivos vincular simbólicamente al infante con un oficio, según los ideales de ese grupo cultural; a los niños se les designaba labores relacionadas con la guerra en tanto para las mujeres se establecía labores domésticas y de producción textil, aunque sabemos que ellas podían desarrollarse en diferentes ámbitos de su sociedad.

El ritual de *El Baño* era un acontecimiento en donde participaban los familiares e integrantes de la comunidad; la realización del evento era practicado por una partera, quien el día designado empezaba con disponer en el patio de la casa de la recién parida, un olla con agua. La ceremonia consistía de cuatro momentos: el primero, en la purificación de la niña, a quien le lavaban el pecho, lugar donde reside el corazón, órgano en el cual radicaba la conciencia y el conocimiento; luego se procedía a purificar el hígado, en él se creía que residía la vida, el vigor, las pasiones y los sentimientos; por último se encontraba la cabeza, área que estaba el *tonalli*, don otorgado por los dioses, al mismo tiempo que la partera lavaba a la niña iba diciendo una serie de plegarias a diferentes dioses.

El segundo momento consistía en levantar al bebé y presentarlo hacia los cuatro puntos del mundo indígena; de la misma manera se hacía referencia *Omotecuhlli* y *Omecihuatl*, *Citlaltónac* y *Citlalinicue*, dioses relacionadas con el cielo y el agua. La asignación simbólica del oficio constituía el tercer momento del ritual; para ello se empleaban miniaturas de objetos que aludían a un oficio, en el caso de las niñas eran



Ritual de El Baño, momento donde la partera asigna simbólicamente a niño un oficio a través de las miniaturas. Códice Mendocino foja no. 57r.

confeccionados una pequeña escoba, ollas miniatura, malacates con algodón esponjado, haciendo así referencia a las labores domésticas y a la producción de textiles. Diferentes cronistas hispanos e indígenas y códices del siglo XVI, hacen una reiteración alusión de la entrega de las miniaturas relacionadas con el tejido, lo cual nos permite inferir que dicha actividad era de suma importancia para las sociedades prehispánicas.

La última parte del ritual consistía en la asignación del nombre, el cual se hacía, al terminar la partera de entregar al bebé sus miniaturas; en ese momento era cuando decía el nombre, con el cual sería conocida; al mismo tiempo se vestía, a través de dicho acto la partera confería al infante una personalidad que le permitía distinguirse socialmente; mientras tanto varios niños mayores, iban repitiendo el nombre de la niña -con lo que daban a conocer a la comunidad que un nuevo miembro se integraba a la sociedad.

El rito descrito por los cronistas y pintado por la mano de los indígenas, nos permite constatar que los textiles lograron tal importancia para estas sociedades y que desde pequeñas se buscó integrar simbólicamente a las niñas al mundo de los textiles; posteriormente al crecer empezaría su enseñanza en estas labores, tema a tratar en la siguiente edición de esta revista.

Por último podemos agregar que el ritual de *El Baño* fue uno de tantos que debían realizar los indígenas a lo largo de su vida, a tal grado que su importancia cobró tal magnitud que permitió su perduración a través del tiempo; en ciertas comunidades indígenas -pese a los cambios productos de la dinámica histórica sufrida por estos pueblos- hoy en día todavía se sigue realizando un ritual con muchas semejanza a la ceremonia prehispánica, en comunidades tales como Zinacatan, Chiapas y la que pudimos atestiguar en las comunidades indígenas nahuas de Piltepeco y Zacatipa, en la Huasteca Hidalguense.



* Tomás Pérez-Reyes. Licenciado en Arqueología por la Universidad Veracruzana y Maestro en Historia y Etnohistoria por la Escuela Nacional de Antropología e Historia. Integrante del Centro INAH-Sonora, Sección de Arqueología. Correo: reytommi@hotmail.com

Regresar al Adulto Mayor la Dignidad que Merece

Diplomado y taller de Gerontología

* Bertha Covarrubias

Es muy importante reconocer que para llegar a la edad adulta deben estar confabulados varios factores, entre ellos: la genética, el medio ambiente, alimentación y el cuidado del cual cada persona es responsable.

La pregunta más socorrida es: ¿cómo puedo llegar a tener calidad de vida en mi adultez? La respuesta es: Creando conciencia de que somos seres humanos en evolución, que cada día somos más viejos y que por ello cada etapa de la vida requiere un cuidado específico.

Precisamente para lograr lo anterior es que de nueva cuenta este año el *Grupo Integral de Gerontología* organiza el *Diplomado de Gerontología 2011*. El año pasado fue el primer diplomado y se abarcaron las áreas de psicología, legal, ética, médico, enfermería, odontología, tanatología, de construcción de vivienda, asistencia de familiares, tratando de crear una conciencia de cuidado, prevención y atención del adulto mayor. Y este año profundizaremos aún más en estos temas y en otros de igual importancia.

El diplomado iniciará a partir del día 16 del presente y la idea sigue siendo la misma: crear conciencia de que el Adulto Mayor necesita atención multifactorial, en donde se vea de manera holística todo lo que lo rodea; que las personas que los asistan sean personas sensibles que están tratando Personas, que les darán la dignidad y trato que se merecen.

Al mismo tiempo se abrirá un curso taller para familiares y cuidadores gerontológicos con la idea de crear una red de apoyo más firme, contando con sus familiares que se verán atendidos y sustentados en este camino.

Mientras más personas nos veamos implicadas en este proyecto, más calidad de vida daremos a nuestros adultos.

La idea es ayudar a cambiar el paradigma de que el Adulto Mayor necesita ser atendido; enseñar que él puede ayudarse a sí mismo si aprende a cuidarse, alimentarse, ejercitándose y manteniendo una actividad mental satisfactoria.

No debemos esperar a que el adulto se deteriore; hay que iniciar desde ahora la cultura del conocimiento de las cosas que lo llevan al deterioro, que son las que dañan realmente su imagen, hay que eliminar los mitos de los que ya tanto hemos hablado.

Por ello, para el diplomado nos hemos dado a la tarea de reunir a los médicos, ingenieros, licenciados, enfermeras, psicólogos, sacerdotes, educadores, trabajadores sociales, comunicadores, nutriólogos, rehabilitadores, odontólogos y toda persona que de alguna manera pueda cambiar y mejorar la calidad de vida del adulto.

Los estamos invitando a unirse a este grupo de sensibilidad, cuyos fines no son económicos sino de ayuda a expandir la cultura de mejoramiento en la condiciones de vida personal, familiar, asistencial del adulto.

Somos un grupo integral que no desea hacer un núcleo en la sociedad, sino servir de unión a la misma y que sea punta de lanza en el mejoramiento, fortaleciendo las redes ya existentes y creando nuevas para que todos tengan un mismo fin: llevar la misma calidad de cuidado a una persona que cuente con recursos económicos, como a la que no los tiene; hacer que no solo sea un día de festejo en el cual se le da reconocimiento, sino todo el año por los servicios que ha brindado a su país.

Que se le brinden los servicios que se le han prometido, que la ley los proteja y que los oriente sobre sus dudas, y en caso necesario que les brinde la protección que necesite; que las instituciones que existen ya para su cuidado cuenten con la supervisión necesaria para que mejore la calidad necesaria con los aportes que la ciencia les brinde, así como la calidez de atención que necesitan; que sus familiares sean atendidos en sus dudas y orientados con honestidad de acuerdo a sus enfermedades y en sus colapsos emocionales.

Los invitamos a participar de este sueño: regresar al adulto la dignidad que se merece.



* Dra. Ma. Bertha Covarrubias Manrique. GRUPO GERONTOLÓGICO UNIDO. Promotora del proyecto. Everardo Monroy, 39, Colonia Centro, Tel: (662) 217-49-47. Correo: be.coma@hotmail.com, becoma@becoma@prodigy.net.mx

EL ENOJO...

¿Cómo Manejarlo?

(Segunda parte)



* Amelia Iruretagoyena Quiroz

En el artículo del mes anterior, se comentó sobre las consecuencias negativas del enojo y los mitos que respecto a esta emoción se tienen. En esta ocasión se abordará una parte de los aspectos que incluyen los programas grupales dirigidos a tratar el enojo, de acuerdo lo propone el Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos (Samhsa).

Dentro de las primeras lecciones que las personas reciben está el que puedan aprender a identificar entre las situaciones o hechos que suelen provocarles enojo, que incluyen tanto eventos de la vida cotidiana -tales como tener que hacer largas filas para realizar un pago- así como cuestiones que representan problemas que pueden tener un origen pasado o presente -como por ejemplo, ser desobedecido o rebatido.

Aprender a realizar esta distinción es importante porque ayuda a que las personas se den cuenta de que **son las creencias e interpretaciones y no las situaciones o eventos los que desencadenan el enojo**; además, se les enseña a distinguir que señales o síntomas son las que comienzan a experimentar que les permitan alertarlos, en cuanto a la escalada del enojo.

Estas señales pertenecen a cuatro categorías: fisiológicas, conductuales, emocionales y cognitivas (pensamientos). Las más difíciles de identificar son *las señales emocionales* y *las cognitivas*. *Las emocionales* constituyen las razones subyacentes, o sea, las razones profundas y escondidas del enojo; por ejemplo,

se puede experimentar enojo cuando la persona se siente abandonada, ignorada culpable, humillada, insegura, celosa, o rechazada, o cuando sienten que no son respetadas. *Las señales cognitivas* implican pensamientos basados en interpretaciones que provocan malestar; por ejemplo, interpretar los comentarios de un amigo como una crítica, o suponer que las acciones de otros están dirigidas a rebajarlo humillarlo o controlarlo. Las señales cognitivas semejan a una "conversación de la mente consigo misma".

En estrecha relación con los pensamientos y el lenguaje interno están las fantasías y las imágenes que pueden indicar una intensificación del enojo. Por ejemplo, la persona puede tener una fantasía acerca de cómo vengarse de alguien a quien percibe como un enemigo.

Dentro del proceso grupal ya cuando las personas aprenden a distinguir las diferentes señales que pueden experimentar en la primera fase del enojo denominada *intensificación*, a la cual prosiguen las de *explosión* y *postexplosión*, se les enseña a idear un plan de acción para aprender a detener el enojo. El plan busca evitar la explosión del enojo que se manifiesta como agresión física o verbal. Esta descarga, a su vez, lleva a consecuencias negativas que conforman la postexplosión.

Dentro del plan para detener el enojo, las formas preventivas simples son el *timeout*, ejercicios respiratorios y la relajación muscular progresiva.

El *timeout* es una estrategia conductual en la cual un individuo es apartado, o se aparta él mismo, de un grupo o situación por determinado tiempo con el fin de que se calme, reflexione, detenga una conducta indeseada o recupere el autocontrol. La forma más rápida del *timeout* es cortar la discusión, salirse del sitio donde tiene lugar ésta. Para reforzar esta práctica se recomienda dar un paseo o bien hablarle a un amigo (a) de confianza.

Los ejercicios respiratorios consisten en realizar respiración profunda con los pasos de inhalación y exhalación y la relajación muscular progresiva es ir relajando diferentes tipos de músculos a base primeramente de apretar y luego aflojar repitiendo el proceso varias veces.

Otras técnicas que se aprenden en los grupos de control del enojo son: La técnica de Ellis, la detención de los pensamientos, el mensaje asertivo y la técnica de resolución de conflictos, las cuales se tratarán en el próximo artículo de esta revista.



* Amelia Iruretagoyena Quiroz. Candidata a Dra. en Criminología y Delincuencia Juvenil, Mtra. Investigadora de la Universidad de Sonora y Mediadora del Instituto de Mediación de México. Correo: ameliaiq@sociales.uson.mx

Asesoría y litigio

¡25 años de experiencia legal en arrendamientos; puros juicios CANADOS y/o arreglos amistosos!

¿NO le paga la renta su inquilino ni le desocupa la casa o el local?, ¡LLÁMEME!

O, por el contrario, es USTED el inquilino y le quieren subir la renta de más, o lo quieren lanzar estando al corriente en los pagos?. ¡LLÁMEME!

rafael54@hmo.megared.net.mx

Despacho Lic. Vidales Tamayo y Asociados

Tel. 310 77 40 Cel. (662) 359 57 72





Seleccionando el Menú

*** Dalinda Ley herrera**

La comida en un evento siempre será parte del protagonista, por esto debe ser de suma importancia el saber elegir el Menú adecuado.

Para elegir el Menú de un Evento, es importante primero ver de qué tipo será este.

Si se trata de un Evento Empresarial, tipo conferencias o reunión de ejecutivos, es preciso ser muy selectivo en el tipo de refrigerio que se brindara en el break.

Las charolas de canapés o pequeños bocadillos, son ideales y de fácil manejo para el invitado. Escoger los ingredientes dependiendo de la hora, también es clave para que el break no llegue a ser pesado y que los invitados puedan continuar con su jornada de conferencias o junta empresarial sin pesadez.

En los eventos tipo Exposición de Arte, se puede dar el lujo de proponer algo más sofisticado, tanto a la vista como al paladar, pues se suele asistir a

este tipo de eventos a disfrutar de un ambiente con mayor clase.

Hablemos de los Eventos Familiares y sociales, como Bodas, Post-Bodas, Bautizos, Cumpleaños, etc. En este tipo de Eventos sí que nos tenemos que poner guapos y agasajar a nuestros invitados con lo mejor, tratando de complacer al comensal en una comida o cena con mucho sabor y con mucha calidad en su producto base.

Una sugerencia nuestra es, La paella que es un platillo muy completo y con ingredientes muy variados, que suele complacer a cualquiera y que igual puede ser platillo único o ser acompañado por una fresca ensalada para seducir así al comensal.

Si agregamos a esta una bebida refrescante como la Sangría Española estaremos cumpliendo con una comida o cena muy completa para nuestros invitados.

Recuerda que la Comida de un Evento la eliges tu y que se hablara de ti durante y después del evento, así que de ti depende el éxito de este.



TARJETERO DE *Rafael Antonio*

Barriga contra cabellera

Nuestro banquero en jefe, Agustín Carstens perderá ante la francesa Christine Lagarde en pos de dirigir el Fondo Monetario Internacional. Todo indica que la tradición de que un europeo encabece el Fondo se impondrá por sobre la renovación que significaría el triunfo de Carstens.

Qué bueno que una mujer tendrá tantísimo poder mundial... aunque lástima que sea a costa ¡de un mexicano!.

Mujer y Poder

La jueza Blanca Evelia Parra liberó a Jorge Hank Rhon luego de probarse que el ejército mintió en su informe sobre lo ocurrido: La verdad fue que pisotearon los derechos de inviolabilidad de domicilio y se les cayó el teatrillo (quiero decir el operativo).

Por fin, ¡y tenía que ser una mujer!, alguien le paró los tacos al Presidente Calderón. Ojalá con este ridículo entienda que la lucha anticrimen debe ajustarse a la Constitución.

Dos machos menos

El demócrata gringo, Anthony Weiner renunció a su curul tras descubrirse su exhibicionismo sexual en la Internet; y también el francés Dominique Strauss dimitió al Fondo Monetario Internacional y está enjuiciado por intentar violar a una camarera.

Increíblemente muchas personas han defendido a este par de tipos. Pero os aseguro que si las agridades fueran sus madres, esposas o hermanas inmediatamente cambiarían de opinión.

La polecía siempre en vigilia

Lotro (lotro) día me paró un policía y me dijo que iríamos a la comandancia por traer aliento alcohólico. Le dije que no iría y me pidió hacer caso por las buenas. "No -le contesté-, no voy a ir... pooorque te voy a dar 100 pesos". Le gustó el detalle y el billete, y todavía me dio una clave: la 1780-2 "para que ya no lo molesten".

¿Qué el alcalde Gándara no podría averiguar la clave del día y divulgarla para así ahorramos molestias y dinero a los ciudadanos?.

Otra vez El Peje

Vi en la Internet un adelanto de la nueva película sobre López Obrador, "0.56" de Lynn Fainchtein. El título obedece a ese porcentaje mínimo con que ganó Calderón el 2006.

Con imágenes inéditas vuelve el Peje a las candilejas rumbo al 2012. Yo votaría (otra vez) por él, pero me temo que, también otra vez, la mafia (ahora la del PRI, como antes la del PAN) le volvería a robar la Presidencia tan fácilmente como quien le quita un dulce a un niño, aunque luego tenga que aguantarle el berrinche completo.

Cuatro males nacionales

Sin duda México estaría mejor sin: 1.- La Lotería Nacional; 2.- El fútbol; 3.- Las telenovelas; y 4.- La Guadalupeana. Usted acomódelos: Más del 80% de los ganadores millonarios ha terminado con menos de lo que tenía; solo damos patadas fuera de lugar; frente a un televisor desconectado el ama de casa llora porque el galán no llevó a su novia a pasear a Europa; y La Guadalupeana mina la vitalidad tradicional real, porque está fuera de la temporalidad humana, haciendo parecer solo transitoria nuestra existencia terrenal.

Y...¿Dónde está la ley monetaria?

A los avatares de los usuarios del transporte urbano se suma el requisito de pagar con la tarifa exacta; los camioneros no traen feria.

Conforme a la ley monetaria, puede pagarse con cualquier denominación siempre que no exceda de cinco tantos del costo con derecho al cambio. Entonces en un derecho pagar los 5 pesos de la tarifa hasta con un billete de 20.

Eso sería lo de menos si los concesionarios cumplieran con dar un buen servicio; pero como no es así... la falta de feria resulta el colmo.

Raro... pero cierto

Estudios científicos recientes advierten del riesgo a la salud el consumo de leche, otrora considerado el mejor de los alimentos. Hoy la catalogan como "veneno" para el organismo humano y solo apta para los becerros.

Luego de la lactancia debe suspenderse su consumo por completo so pena de graves afecciones renales, hepáticas y digestivas a lo largo de la vida.

Mejor consuma jugos, sueros, y agua mineral.

RECOMENDAMOS AMPLIAMENTE
A ESTOS PRESTADORES DE
SERVICIOS

Por realizarte un tinte y corte de cabello, te regalamos un masaje holístico para consentirte.



Versatile
STUDIO & SALON

Promoción válida al presentar este anuncio

Tel. 213-75-65 y 213-81-43
2da de Obregón No. 140 Frente a la Plaza de la Bandera,
Col: Centro Correo: versatilestudio@hotmail.com

CENTRO DE APLICACIÓN **Fester**
Calidad en Impermeabilizaciones

¡Vienen las Lluvias!
Prepárate con una buena protección de tu casa

Servicio de impermeabilización

- Garantizado
- Excelente servicio y calidad
- La recomendación de nuestros clientes habla por el servicio que ofrecemos.

Atención personal de: Esteban Vargas
OF. 2185104 Cel. 6621380110



“No hay mejor maquillaje,
que una sonrisa”

Aguayo
ORTODONCIA

Dr. J. Gerardo Aguayo
ORTODONCIA EXCLUSIVAMENTE

DR. PESQUEIRA #116 Y NÁPOLES,
PRADOS DEL CENTENARIO,
TELS. 213 47 38 Y 213 41 35
HERMOSILLO, SONORA
aguayo_ortho@hotmail.com




LABORATORIO CLINICO BARRAGÁN

Q.B. Francisco R. Barragán Duarte
Clínica “Marni”

Tel.Fax (662) 213.2302
Juárez y Gastón Madrid
Correo electrónico: lab_barragan@hotmail.com
CED. PROF. 1846045 REG. S.S.A. 251-93
SERVICIO A DOMICILIO

Elegance Cleaner
TINTORERIA DRY CLEANER

HAY UNA CERCA DE TI

Limpieza especializada • lavado de edredones • Entrega Express • Servicio de solo planchado • Servicio a domicilio

Tels: 212-0268 - 210-7618 - 212-4013
210-6775 - 260 - 2227

Rehabilitación Física Integral, S.C.
Poniendo su vida en movimiento

- * Consulta médica especializada
- * Terapia Física en sesiones individualizadas
- * Psicología
- * Terapia de Lenguaje
- * Electromiografía
- * Transporte especializado

Póliza de gastos médicos | Bancos

Dra. Carmen Rocio Hernández García
Médico especializado en rehabilitación
Tel. (662) 214.37.20



imaginara
Decoración de Interiores

PROYECTOS Y ASESORIAS EN DECORACION.

TALLER DE DECORACION: HAGALO USTED MISMO

Maribel Serrano Autrique

“DECORACIÓN PRÁCTICA”
hágalo usted mismo

Fácil Económico Elegante

INFORMES:
TEL. 302 26 92
CEL 662 287 67 62

Servicio de Pintura

- * Exterior e Interior
- * Servicio y Calidad
- * Trabajos garantizados
- * Formalidad en el trato

Atención personal de Ignacio Medina
Celular: (662) 126.79.01
Oficina: (662) 211.71.45

DR. JOAQUÍN
ROBLES LINARES NEGRETE




- * CIRUJANO DENTISTA
- * ENDODONCIA
- * ODONTOLOGÍA EN GENERAL

CITAS AL 662 217 51 63
jrln59@yahoo.com.mx



¡Va Contigo!

¡Va Con La Gente!



UN NUEVO SONORA



4 PUNTOS CARDINALES DE UN NUEVO SISTEMA DE TRANSPORTE

1 ES PARA LA GENTE

2 BIEN ADMINISTRADO

3 ORGANIZADO Y VIGILADO

4 ¡Y NO CUESTA MÁS!

3

Un sistema de transporte **ORGANIZADO Y VIGILADO**

A los concesionarios del BUS SONORA, se les pagará por kilómetro recorrido en las rutas actuales, bajo contrato anual. Así se garantiza la circulación constante de camiones puntuales, aún en rutas "no redituables", pero que resuelven prioridades sociales.

• **Ejemplo de esto:** Rutas familiares a centros recreativos, eventos y otros.

• **CENTROS DE MONITOREO SATELITAL HERMOSILLO - CAJEME - NAVOJOA**
Este sistema de geolocalización ubica posición y recorrido de cada una de las unidades de BUS SONORA.



NUEVA TARIFA A PARTIR DEL 15 DE JULIO, 2011.



Transporte **GRATUITO** a estudiantes

(A partir del 1ero de septiembre, y sólo durante el calendario escolar de la SEC)

Muy pronto: Tarjeta Prepago, para que BUS Sonora no te cueste más.



Subsidio al ciudadano de \$2.00 pesos



¡MÁS A TIEMPO, MÁS SEGURO!

Ciudadano:

Nuestra capital ha crecido mucho en años recientes. Somos más los hermosillenses y numerosos los vehículos que transitan por sus calles. Los conflictos viales, sobre todo en horas pico, se presentan a diario en las principales avenidas.

Buscando una **solución de largo plazo** para dos vías muy transitadas, a partir del viernes 1° de julio el MACRO PAR VIAL REFORMA-OLIVARES te permitirá:

- Darles seguridad a ti y a tu familia, al llegar más fácilmente a tu destino.
- Los accidentes de tránsito se reducirán un **78%**.
- La circulación será más **ágil en 400%**, para 300 mil vehículos que a diario transitan por esos sectores.
- Las calles de las colonias aledañas, atajos comunes para cientos de automovilistas, serán menos utilizadas.
- Los servicios de emergencia, por ejemplo las ambulancias, serán más inmediatos.



Al principio, estos cambios seguramente serán difíciles para ti. Sin embargo, la necesidad de realizarlos no debe aplazarse pues el beneficio es mayor. Grandes obras de transformación se avecinan y debemos estar preparados.

VAMOS POR LA CIUDAD DEL FUTURO

TRANSFORMANDO
HERMOSILLO
CONTIGO

